**Ранние признаки и первая помощь при сердечном приступе (инфаркте миокарда)**

**Характерные признаки сердечного приступа**

- Внезапно (приступообразно) возникающие боли в грудной клетке (в области сердца, за грудиной).

- Характер болей: давящие, сжимающие, жгущие, ломящие.

- Продолжительность болей: более 5-15 минут.

- Могут ощущаться или «отдавать»: в левую лопатку, шею, плечо, нижнюю челюсть, в правую половину грудной клетки, в верхнюю часть живота.

- Могут сопровождаться: чувством нехватки воздуха, одышкой, резкой слабостью, холодным потом, тошнотой, рвотой.



**Нехарактерные признаки сердечного приступа**

- колющие, пульсирующие, сверлящие, постоянные ноющие в течение многих часов и не меняющие своей интенсивности боли в области сердца или в конкретной чётко очерченной области грудной клетки. При сомнении лучше вызвать скорую помощь.

**Алгоритм неотложных действий при сердечном приступе**

- Сразу после возникновения сердечного приступа сесть (лучше в кресло с подлокотниками) или лечь на кровать с приподнятым изголовьем.

- Принять 250 мг ацетилсалициловой кислоты (аспирин), половину обычной таблетки 500 мг: разжевать, проглотить,

- также необходимо принять под язык 1 таблетку, или капсулу, или 1 дозу спрея нитроглицерина: *спрей распылить под язык при задержке дыхания, капсулу раскусить и не глотать, таблетке дать рассосаться под языком.*

- Обеспечить приток свежего воздуха: расстегнуть воротник одежды, открыть форточку.

- **Если боль не проходит в течение 5-7 минут после первого приёма нитроглицерина и аспирина немедленно вызвать скорую помощь** (повод для вызова: боль в сердце) и принять вторую дозу нитроглицерина. Если через 5-7 минут после приёма второй дозы нитроглицерина боль сохраняется можно принять 3-ю дозу нитроглицерина (только при условии повышенного или нормального уровня артериального давления). Дальнейший приём нитроглицерина нецелесообразен и может привести с выраженному снижению артериального давления.

- Если после первого или последующих приёмов нитроглицерина развилась резкая слабость необходимо лечь, поднять ноги (на валик и т.д.). Нитроглицерин может вызывать сильную головную боль.

**Внимание:** Больному с сердечным приступом категорически запрещается вставать, ходить, курить, принимать пищу до разрешения врача!

***Нельзя принимать аспирин*** *при его непереносимости (аллергические реакции), недавнем внутреннем кровотечении, при явном обострении язвенной болезни.*

***Нельзя принимать нитроглицерин*** *при резкой слабости, низком АД, головокружении, сильной головной боли.*

**Если у Вас или кого-либо рядом** внезапно появились симптомы сердечного приступа даже при слабой или умеренной интенсивности, которые продолжаются более 5 минут, не проходят после приёма нитроглицерина (или его нет под рукой), следует **без промедления вызвать скорую помощь**. Не ждите, что боль пройдёт сама, в такой ситуации это может быть опасно.

Если вызвать скорую помощь невозможно, попросите кого-нибудь отвезти вас в больницу, самому садиться за руль опасно, за исключением полного отсутствия другого выбора.