

Пн. 14 октября - ночь +8°, день +17°,
Вт. 15 октября - ночь +13°, день +16°,
Ср. 16 октября - ночь +11°, день +16°,
Чт. 17 октября - ночь +7°, день +12°,
Пт. 18 октября - ночь +7°, день +9°,
Сб. 19 октября - ночь +5°, день +9°,
Вс. 20 октября - ночь +5°, день +7°,

## Осенний призыв - 2019

# Сегодня призывник, а завтра - защитник Родины

Дан старт осенней призывной кампании. В нынешнем году пополнить ряды вооруженных сил Российской Федерации и выполнить свой гражданский долг перед родной Отчиной предстоит девятерым юношам Хиславичского района. По сложившейся традиции для новобранцев, которые уже в скором времени сменят гражданскую одежду на военную форму, в минувший вторник прошел праздник, посвященный Дню призывника.

Этот день для будущих защитников Отечества начался со встречи с командиром поискового отряда "Хослав" А.А. Волоцеевым. В ходе беседы с призывниками Андрей Алексеевич рассказал о делах хиславичских поисковиков, поделился воспоминаниями о своей армейской службе, объяснил, с какими трудностями придется столкнуться ребятам. После познавательной и богатой на полезные советы встречи, призывники посетили сквер Памяти. Отдавая дань памяти павшим воинам-освободителям, ребята возложили венок на воинском захоронении.

В районном Центре культуры с напутственным словом к будущим защитникам Отечества обратился и.п. главы муниципального образования "Хиславичский район" Смоленской области Ю.В. Епифанов.

- Служба Отечеству, священный долг каждого мужчины. Быть на страже Родины не только великая честь, но и огромная ответственность. Вам предстоит выполнять ответственную и почетную миссию - охранять мир в нашем общем доме, - говорил Юрий Владимирович. - А потому, до-



рогие ребята, примите к сведению те советы и напутствия, которые дадут вам сегодня старшие товарищи.

Обратились к призывникам и гости из в/ч 55840 - лейтенант П.Ю. Санникова и рядовой Д.В. Глуховский. Военнослужащие отметили, что год службы в армии пролетит быстро и запомнится ребятам на всю жизнь. Там они не только пройдут хорошую школу жизни, но и приобретут настоящих друзей, физически и духовно

возмужают.

В торжественных проходах также принял участие настоятель Борисо-Глебского храма протоиерей отец Роман, который благословил призывников на защиту Отечества и вручил им иконки, чтобы они оберегали их от бед и напастей вдали от родного дома. От имени земляков ребят поздравили главы сельских поселений Е.Н. Антоненков, В.В. Якушев, Г.А. Гореликова, А.Н. Шкрядов. Каждый будущий

новобранец получил небольшой подарок, который уже в скором времени пригодится в солдатском быту.

Завершилось мероприятие праздничным концертом. Свои самые трогательные и прекрасные номера, посвященные родной Отчизне и выполнению воинского долга для виновников торжества и собравшихся исполнили самодельные артисты районного Центра культуры, юные воспитанники детской Школы

искусств и участники детско-юношеского военно-патриотического общественного движения "Юнармия".

Уже в скором времени наши призывники встанут в армейский строй. Мы надеемся, что ребята с честью пройдут через все испытания, гордо и достойно будут нести звание защитника Отечества.

**Елена СТАРОВОЙТОВА**  
Фото  
**Валерия ЦЫРКУНОВА**

## Нацпроект

# Площадка для сдачи норм ГТО появится в Хиславичах

В рамках реализации национального проекта "Демография" и регионального проекта "Спорт - норма жизни" до конца этого года на стадионе поселка Хиславичи планируется построить спортивную площадку для сдачи норм ГТО.

Главной целью этого проекта является не только создание условий для развития массового спорта, но и подготовка молодежи к успешной сдаче норм ГТО, пропаганда здорового образа жизни и создание общедоступных спортивных арен, приспособленных для круглогодичных занятий спортом на безвозмездной основе.

В ходе реализации проекта на площадке оборудуют спортивный комплекс, который позволит во время тренировок разработать все группы мышц. Он будет включать в себя целый комплекс разнообразных уличных тренажеров, турники разных уровней и высоты, скамьи для пресса и наклона, гимнастические брусья, баскетбольное кольцо, сектора для прыжков в длину и для подъема гири. Вся территория спортивной площадки будет огорожена, а для безопасности спортсменов уложено специальное смягчающее покрытие.

В настоящее время на стадионе п. Хиславичи подготовлены бетонные основания для дальнейшей установки элементов конструкций.

**Елена ГУЗОВА**  
Фото **Валерия ЦЫРКУНОВА**



## 13 октября - День работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности

### Уважаемые труженики агропромышленного комплекса Смоленщины, ветераны отрасли!

Примите искренние и сердечные поздравления с вашим профессиональным праздником!

Самых теплых слов заслуживают все, кто самоотверженно и неустанно трудится на земле, наращивая объемы производства сельскохозяйственной продукции, укрепляя экономику регионального агропромышленного комплекса, обеспечивая продовольственную безопасность.

Работников аграрного сектора Смоленщины всегда отличали профессиональный подход к делу, усердие и ответственность, хозяйская рачительность и смекалка. Это позволяет добиваться успехов, эффективно решать задачи по развитию отрасли, социальному обустройству сельских территорий.

На протяжении последних лет смоленскими аграриями неуклонно наращиваются объемы производства зерна. Несмотря на сложные погодные условия, в этом году хозяйства произвели более 300 тысяч тонн, превысив результаты двадцатилетней давности. Получена рекордная урожайность зерновых и зернобобовых культур - в среднем более 28 центнеров с гектара.

Отрасль сельского хозяйства региона становится все более привлекательной для инвестиций, что позволяет активно заниматься развитием животноводства и растениеводства, промышленного садоводства и рыбоводства, производства тепличных овощей.

Благодарю вас за старание, любовь к родной земле, добросовестную работу и от всей души желаю крепкого здоровья, воплощения в жизнь намеченных планов, новых трудовых побед!

**Губернатор Смоленской области А.В. Островский**

### Уважаемые работники сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Смоленской области!

От имени депутатов Смоленской областной Думы примите поздравления с Днем работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности!

Этот праздник объединяет всех, кто работает и живет на селе, своей деятельностью и любовью к земле помогая развивать аграрно-промышленный комплекс Смоленщины. Труд смоленских сельхозработников способствует ук-

реплению продовольственной безопасности региона и страны, обеспечению населения качественной натуральной продукцией собственного производства.

Уверен, что совместные усилия смоленских аграриев, власти и бизнеса будут и в дальнейшем помогать раскрытию и повышению потенциала сельскохозяйственной отрасли, динамичному развитию сельских территорий и достижению высоких результатов.

Примите слова благодарности за трудолюбие и ответственное отношение к делу, а также пожелания здоровья и новых успехов ради процветания аграрно-промышленного комплекса Смоленской области!

**Председатель Смоленской областной Думы И.В. Ляхов**

### Дорогие работники и ветераны сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Хиславичского района!

Сердечно поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем работников сельского хозяйства!

Этот праздник объединяет всех, кто живет и трудится на земле, работает в животноводстве и на предприятиях пищевой промышленности, тех, кто, не покладая рук, несмотря на многочисленные трудности, занимается разведением и выращиванием скота, посевами, растениеводством.

На селе, где немало предприимчивых и инициативных людей, важно создать условия, чтобы они не уезжали с родной земли в поисках лучшей доли для себя и своих детей. Поэтому в последнее время перед органами власти стоит задача повышения качества и уровня жизни тружеников села, закрепления на селе молодежи.

Низкий поклон всем работникам сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности и особенно ветеранам, передовикам производства за ваш самоотверженный и добросовестный труд.

Желаем всем, кто трудится на селе, крепкого здоровья, достатка, благополучия и успехов во всех начинаниях!

**И.п. Главы МО "Хиславичский район" Смоленской области**

**Ю.В. Епифанов**

**Председатель Хиславичского районного Совета депутатов**

**С.Н. Костюкова**

## Праздник мудрости, знаний, труда

### Губернатор Алексей Островский поздравил педагогов с профессиональным праздником

В преддверии Международного дня учителя в культурно-досуговом центре "Губернский" состоялось торжественное собрание, приуроченное к этому празднику. В делегацию от Хиславичского района под руководством и.о. начальника Отдела образования и молодежной политики О.В. Вячистой, также вошли С.В. Кухаренкова - учитель МБОУ "Ленинская ОШ", Н.А. Ковалева - учитель МБОУ "Иозефовская ОШ", Е.Н. Галынская - учитель МБОУ "Хиславичская СШ", Т.В. Сафонова - учитель МБОУ "Хиславичская СШ", Н.Н. Прокофьева - учитель МБОУ "Череповская ОШ", С.Д. Никитенкова - учитель МБОУ "Хиславичская СШ", И.Н. Галынская - учитель МБОУ "Хиславичская СШ", О.С. Костюкова - учитель МБОУ "Ленинская ОШ", С.А. Азарова - учитель МБОУ "Ленинская ОШ" и Н.П. Лаврентьева - учитель МБОУ "Заревская ОШ".

Со словами приветствия к педагогам Смоленщины обратился Губернатор Алексей Островский: «Благодаря стратегическим инициативам Президента нашей страны Владимира Владимировича Путина сегодня вся Россия, и, в том числе, наша Смоленская область получила уникальную возможность сде-



лать колоссальный прорыв буквально во всех сферах жизнедеятельности. В связи с этим развитие системы образования не на словах, а на деле становится одним из ведущих приоритетов государственной политики, входит в число ключевых национальных проектов».

В продолжение своего выступления Губернатор сообщил о решении учредить региональную премию для сельских учителей. «Считаю, что учительский труд должен вознаграждаться как можно чаще. Поэтому мною приня-

то решение учредить еще одну региональную награду - премию для сельских учителей. Именно для тех учителей, которые работают в сельской местности. Уверен, что это станет не только поощрением за их труд, но и признанием заслуг смоленских педагогов, посвятивших свою жизнь развитию сельской школы на Смоленщине. Таких как член-корреспондент Академии педагогических наук СССР, профессор Смоленского государственного педагогического института Александр Ерофеевич Кондратен-

ков и один из первых Народных учителей Советского Союза Василий Фёдорович Алёшин, имя которого и будет носить наша региональная премия», - подчеркнул Алексей Островский.

Обращаясь к учителям, глава региона пожелал им отзывчивых, благодарных учеников, которые еще долгие годы после окончания школы будут с теплотой вспоминать своих педагогов.

Алексей Островский: «Еще раз сердечно поздравляю вас с праздником и от всей души желаю здоровья и счастья,

неиссякаемой энергии и творческого поиска! Низкий вам поклон за ваш труд!»

В числе 6-ти победителей конкурса на присуждение премий лучшим учителям Смоленской области в 2019 году за достижения в педагогической деятельности - сертификат получила учитель начальных классов МБОУ "Ленинская ОШ" Хиславичского района Смоленской области Светлана Вячеславна Кухаренкова.

**По материалам прессы-службы Администрации Смоленской области**

Накануне Дня учителя в концертном зале районного Центра культуры состоялось вручение заслуженных наград и чествование лучших представителей этой уважаемой и почетной профессии.

Открывая торжественную часть мероприятия собравшихся в зале учителей, а в их лице педагогов всего района, с праздником поздравили и.п. главы муниципального образования "Хиславичский район" Смоленской области Ю.В. Епифанов и председатель Хиславичского районного Совета депутатов С.Н. Костюкова. Успехов в работе, неиссякаемой творческой энергии, крепкого здоровья, семейного благополучия и оптимизма коллегам пожелали заместитель главы по социальным вопросам, начальник отдела образования и молодежной политики О.А. Максименкова и Л.М. Романова, председатель районной организации профсоюза работников народного образования.

В торжественной обстановке Благодарственным письмом Губернатора Смоленской области за добросовестный труд, значительный личный вклад в дело воспитания и обучения подрастающего поколения была награждена учитель Ленинской школы С.В. Кухаренкова.

Почетной грамотой Департамента Смоленской области по образованию и науке за многолетний труд и значительный личный вклад в развитие системы образования отмечена директор Иозефовской основной школы Г.М. Петракова.

Грамотой отдела образования и молодежной политики за добросовестный труд, высокий профессионализм в системе образования, активную жизненную позицию в поддержании имиджа школы награждена директор Хиславичской школы Е.И. Адашан.

Отметили в этот день и всех тех педагогов, которые, сохраняя все позитивное, что накоплено в отечественной системе образования, активно внедряют педагогические инновации. Благодарственные письма отдела образования и молодежной политики получили руководители муниципальных методических объединений Е.И. Адашан, Л.С. Щедрова, Е.Ф. Будакова, Е.Ю. Мушкадинова, Е.Н. Галынская, И.А. Галынская, Т.В. Сафонова, О.А. Ефимова и В.В. Аганин.

Благодарственными письмами за работу по подготовке и проведению разовых педагогических семинаров также отмечены педагог-библиотекарь Хис-

лавичской школы Т.И. Ковторова, заместитель директора Л.М. Романова, учитель Е.А. Кавалерова и директор МБУДО "Дом детского творчества" О.Г. Кирсанова.

Не обошли стороной награды и участников районного этапа Всероссийского конкурса в области педагогики, воспитания и работы с детьми и молодежью "За нравственный подвиг учителя". Дипломы отдела образования и молодежной политики получили победительница районного этапа И.А. Галынская и лауреаты конкурса О.С. Костюкова, С.А. Азарова, Н.П. Лаврентьева, Е.Н. Галынская и Т.В. Сафонова.

Ну и какой же праздник без приятных сюрпризов. В этот особенный день для виновников торжества воспитанники детской Школы искусств и самодельные артисты нашего района подготовили праздничную программу.

Мы присоединяемся ко всем поздравлениям, которые прозвучали в этот день в адрес учителей и желаем им здоровья, уверенного движения вперед к поставленным целям, профессиональных успехов и свершений.

**Елена СТАРОВОЙТОВА**

## В Смоленской области произведено более 300 тысяч тонн зерна

Губернатор Алексей Островский провел очередное рабочее совещание членов Администрации Смоленской области с участием глав муниципалитетов в формате видеоконференцсвязи, в ходе которого рассматривались предварительные итоги уборочной кампании, а также обсуждались вопросы проведения сева озимых сельскохозяйственных культур и ввода земель в сельскохозяйственный оборот.

Предваряя обсуждение, Губернатор Алексей Островский заявил, что в результате неблагоприятных погодных климатических условий в июле-августе крайне напряженно проходила заготовка кормов, сельхозтоваропроизводители начали уборку зерновых культур с высокой влажностью и были вынуждены нести дополнительные финансовые затраты на сушку зерна.

Тем не менее, к уровню прошлого года регион увеличил производство основных сельскохозяйственных культур. На протяжении последних шести лет смоленскими аграриями наращиваются объемы производства зерна. В этом году хозяйства произвели более 300 тысяч тонн данной продукции. Губернатор особо отметил рост производства зерновых культур, который превысил показатели прошлого года более чем на 10%: *"Больше зерна было намолочено только в 1997 году. Таким образом, мы превысили результаты двадцатилетней давности"*.

В 2019 году получена рекордная урожайность зерновых и зернобобовых культур. *"Средняя урожайность превышает 28 центнеров на 1 гектар - на 5 центнеров (22%) больше прошлогоднего показателя. Могу с удовлетворением констатировать, что такой показатель по урожайности зерновых культур Смоленская область раньше никогда не получала. Основными факторами, позволившими достичь этих результатов, являются увеличение внесения минеральных удобрений и техническая модернизация отрасли"*, - подчеркнул Алексей Островский. Фактически на сегодняшний день хозяйствами области внесено более 11-ти тысяч тонн минеральных удобрений в действующем веществе, что почти на 30% больше, чем в прошлом году. Тем не менее, в муниципальных образованиях показатели разнятся - в одних сезонно-полевые работы выполнены, в других - в самом разгаре, хотя погодные условия ничем не отличаются.

Обращаясь к членам администрации области и главам муниципалитетов, Губернатор обозначил приоритетные задачи, которые определяют развитие агропромышленного комплекса Смоленщины. Важнейшей из них Алексей Островский назвал увеличение посевных площадей за счет возвращения в оборот неиспользуемой сейчас пашни.

*"Ставлю эту задачу перед всеми участниками совещания"*, - акцентировал глава региона, подчеркнув, что в отдельных муниципалитетах данному направлению деятельности уделяется недостаточное внимание. *"Так, в Холм-Жирковском районе введено в оборот за 9 месяцев текущего года только 35 гектаров. Это самый низкий показатель по области. Для сравнения - в Угранском районе, где нет крупных сельхозпредприятий, а ставка сделана на фермерские хозяйства, данные работы проведены на площади 388 гектаров"*. Губернатор также обратил внимание участников заседания, что результаты работы во многом определяются тем, как выст-



роено взаимодействие с сельскохозяйственными предприятиями.

О предварительных итогах уборочной кампании в Смоленской области участники совещания проинформировал и.о. начальника Департамента по сельскому хозяйству и продовольствию Александр Царев. По его словам, своевременное доведение мер государственной поддержки в этом году позволило сельхозтоваропроизводителям увеличить посевные площади зерновых культур до 133 тысяч гектаров. Этот показатель на 10 тысяч гектаров выше уровня прошлого года.

*"По Вашему, Алексей Владимирович [Островский], поручению в 2019 году сельхозтоваропроизводителям были направлены 417 млн рублей господдержки, что на 24 млн рублей больше относительно уровня 2018 года. Если в 2018 году на 1 рубль средств областного бюджета было привлечено 2 рубля 38 копеек федерального бюджета, то в 2019 году - 2 рубля 46 копеек"*, - проинформировал Александр Царев.

Как отмечалось в ходе заседания, уборочная площадь зерновой группы в нынешнем году составила 121 тысячу гектаров.

На сегодняшний день зерновые и зернобобовые культуры в хозяйствах области убраны на 94% от имеющихся посевных площадей. Полностью завершили уборку зерновых культур в Велижском, Демидовском, Дорогобужском, Руднянском, Сычевском районах, близки к завершению работ хозяйства Починковского, Темкинско-го, Хиславичского, Монастырщинского районов, где убрано более 98% площадей.

Темпы уборки в целом выше, чем в прошлом году, однако в отдельных муниципалитетах зафиксировано значительное промедление в проведении этого вида работ, что может стать причиной снижения и качества, и количества урожая.

Показатель валового сбора зерна в Смоленской области зафиксирован на отметке 319 тысяч тонн в бункерном весе. Этот показатель более чем на 91 тысячу тонн выше уровня прошлого года и на 30 тысяч тонн превышает прогнозы на 2019 год. Среди причин позитивной динамики - увеличение посевных площадей и рост урожайности сельскохозяйственных культур.

Следует отметить, что с 2020 года на Смоленщине будет реализовываться мероприятие по повышению плодородия почв. Это позволит сельхозтоваропроизводителям получить возмещение затрат на проведение известкования кислых почв. *"К сожалению, более 60% земель сельскохозяйственного назначения в регионе имеют кис-*

*лую среду и требуют проведения работ по их раскислению. В этом году к этому процессу приступили два сельхозпредприятия в Починковском и Смоленском районах на площади свыше 1 тысячи гектаров. В 2020 году они смогут возместить 70% от затрат на эти работы"*, - рассказал Александр Царев.

Среди иных факторов, обеспечивших увеличение урожайности, - рост темпов обновления технического парка предприятий АПК. Сейчас на Смоленщине этот показатель составляет 6%, что на два пункта превышает прошлогодние данные, причем в целом по стране эта цифра фиксируется на уровне порядка 3%.

В частности, по состоянию на конец сентября сельхозтоваропроизводителями приобретены 375 единиц специализированной техники и оборудования (на 153 единицы техники больше, чем в 2018 году) на сумму почти 900 млн рублей. До конца года планируется приобрести еще более 100 единиц техники, таким образом, общий объем инвестиций в техническое перевооружение в сельхозотрасли в 2019 году превысит 1 млрд рублей. Эта цифра на 400 млн рублей превышает уровень 2018 года.

Во многом это стало возможным благодаря государственной поддержке из бюджета Смоленской области. *"На эти цели в бюджете заложено более 70 млн рублей. В зависимости от вида техники сельхозтоваропроизводителям возмещается от 20 до 70% затрат на ее приобретение. Больше всего новой техники и оборудования закуплено в Сафоновском, Смоленском и Починковском районах, тогда как нулевые показатели - в Ершичском, Хиславичском и Холм-Жирковском районах"*, - озвучил статистику Александр Царев.

Отдельное внимание было уделено результатам уборки иных сельскохозяйственных культур. Отмечалось, что приоритетным направлением развития растениеводства в рамках реализации национальной программы "Экспорт продукции АПК" является выращивание экспортных культур, в частности рапса. Высокий спрос на данную культуру обусловлен потребностью стран Евросоюза в биотопливе - одном из продуктов переработки рапса. В связи с этим по указанию Губернатора Алексея Островского усилия Администрации области направлены на популяризацию данной культуры среди сельхозтоваропроизводителей, сохранение и увеличение посевных площадей.

В хозяйствах Смоленской области в 2019 году рапс посеян на площади 14 тысяч гектаров. Сельскохозяйственные

товаропроизводители уже полным ходом ведут его уборку, однако из-за неблагоприятных погодных условий для развития данной культуры значительные площади были переведены в кормовую группу. К уборке планируется 10,7 тысячи гектаров. Так, уже собрано 8,6 тысячи тонн семян, убрано 7,4 тысячи гектаров, что составляет 69% от всей уборочной площади. К слову, больше всего рапса выращивают в трех районах области: Кардымовском, где этой культурой занято 1,5 тысячи гектаров, Глинковском - 1,3 тысячи, Новодугинском - 1 тысяча гектаров.

Участники совещания обсудили и одно из приоритетных направлений смоленского растениеводства - выращивание льна-долгунца. Напомним, что в 2019 году наша область по посевной площади данной культуры занимает третье место в Российской Федерации (позиция региона увеличилась на три пункта).

В этом году льном-долгунцом занято 4,8 тысячи гектаров, что на 824 гектара больше показателей прошлого года. На сегодняшний день вытерблено 4,1 тысячи гектаров льна, что составляет 85% от плана, из них 1,4 тысячи гектаров убрано на семена. Все льносеющие хозяйства области приступили к терблению льна-долгунца, а в Дорогобужском, Краснинском, Угранском районах уже полностью завершили данный процесс.

Второй вопрос, включенный в повестку совещания, касался сева озимых сельскохозяйственных культур. Выполнив поставленные Губернатором Алексеем Островским задачи по увеличению производства сельскохозяйственной продукции, профильным Департаментом был разработан план-задание по озимому севу, цель которого - увеличение доли озимых зерновых в общей площади зернового клина. Так, под урожай-2020 в области планируется посеять 57 тысяч гектаров озимых культур, в том числе 4,1 тысячи гектаров озимого рапса. Это на 11 тысяч гектаров или на 24% выше прошлогодних показателей.

По состоянию на 26 сентября под озимый сев вспахано 48 тысяч гектаров, что на 68% больше уровня 2018 года. На территории 11 муниципальных образований сев озимых окончен. Из них в пяти районах план-задание озимого сева перевыполнен - в Дорогобужском, Ельнинском, Кардымовском, Новодугинском и Сафоновском. В четырех муниципалитетах эта работа проведена менее чем на 50%. Речь идет о Смоленском, Угранском, Глинковском и Демидовском районах.

Последним пунктом повестки совещания стал вопрос о вводе неиспользуемых земель в сельскохозяйственный оборот. Сельхозтоваропроизводители провели культуртехнические мероприятия на площади 17,7 тысячи гектаров - это составляет 36% от план-задания на 2019 год. Лучшие показатели в этом направлении у Сычевского, Новодугинского и Хиславичского районов, худшие - у Холм-Жирковского, Вяземского и Темкинско-го. Стоит отметить, что в этом году возвращение земель в оборот, достигнутое за счет проведения культуртехнических мероприятий, стало одним из параметров оценки работы глав муниципальных образований.

Заслушав предоставленную информацию, Губернатор Алексей Островский нацелил глав муниципалитетов, которые были отмечены в качестве отстающих, в кратчайшие сроки найти пути решения сложившейся ситуации.

Ольга Орлова

## Президент России Владимир Путин назвал Россию страной-цивилизацией, сохранившей самобытность и общность народов

Россия очень дорожит сохранением одновременно самобытности и общности живущих в ней народов. Об этом заявил Владимир Путин на пленарном заседании дискуссионного клуба "Валдай".

Глава государства отметил, что с самого начала своей истории Россия была многонациональной и многоконфессиональной страной. "В известном смысле это страна-цивилизация, которая органично впитала многие традиции и культуры, сберегла их своеобразие, уникальность и при этом сохранила единство, что очень важно, - единство живущих в ней народов. Мы этой гармонией само-

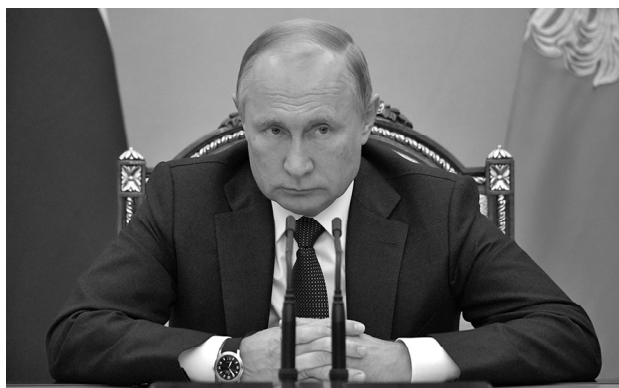
бытности и общности судьбы народов Российской Федерации очень гордимся и очень этим дорожим", - сказал Владимир Путин.

"Для нас очевидно, что многообразие внутри государства - это норма. А она учит и терпению, и терпимости", - продолжил российский лидер, отметив, что речь идет о способности "понять и принять разные точки зрения, традиции, уклад, а не навязывать свою модель в качестве аксиомы". Владимир Путин уверен, что этот опыт России может быть полезен многим другим странам.

По материалам ТАСС



## Президент России Владимир Путин потребовал не допускать фокусов с доплатами медикам



Владимир Путин поручил проследить, чтобы увеличение оклада медицинских работников не сказалось на размере компенсационных выплат.

Такое заявление глава государства сделал на совещании в Кремле, которое было посвящено модернизации первичного звена здравоохранения.

"Важно чтобы при поднятии доли оклада не были снижены компенсационные выплаты и другие доплаты, чтобы вот этого фокуса не произошло", - подчеркнул Владимир Путин. По словам Президента, от качества и эффективности работы врачей зависит очень многое: продолжительность

жизни людей, демография и здоровье нации. Также он пообещал в октябре провести заседание Госсовета по вопросам здравоохранения.

Министр здравоохранения России Вероника Скворцова предложила принять акт Правительства, которым была бы закреплена доля гарантированных выплат по окладам в структуре зарплаты медицинских работников на уровне не менее 55% с учетом обеспечения средней зарплаты не ниже закрепленного в майском указе стандарта.

Переход на новую систему оплаты труда, по словам главы Минздрава, займет не менее двух лет.

По материалам РИА Новости

### Фестивали

## «Золотая осень» в Хиславичах

Именно под таким названием в минувшую субботу в Хиславичском Центре культуры прошел районный фестиваль творчества пожилых людей, собравший на одной сцене людей неравнодушных, доброжелательных, любящих хорошую песню и такую милую сердцу музыку своей беззаботной юности.

В этот прекрасный осенний день еще раз можно было убедиться, что люди, для которых их года - их богатство, безгранично талантливы. Взять хотя бы удивительные работы наших местных умельцев и мастериц, представленные на открывшей этот фестиваль день выставке декоративно-прикладного искусства "Золотые руки". С первых минут взгляды вошедших к себе притягивали нежные кружева, изысканные вышивки, картины и оригинальные изделия, выполненные в современных техниках. Сразу было видно, сколько труда, усердия и любви вложили мастера золотого возраста в свои творения. Ну, а дальше больше! Самодеятельные артисты из Хиславичского РЦК, Комаровского, Заревского, Микшинского, Иоозфовского, Корзовского, Мазыкинского сельских домов культуры, Упинской библиотеки постарались на славу и подарили зрителям незабываемые номера, навевающие ностальгию и трогательные за душу, своей неподдельной искренностью, сердечностью и душевностью.

Быстро и незаметно пролетело время фестиваля, который собрал на одной сцене много творческих и талантливых людей золотого возраста. Участники этой теплой встречи, не только подняли настроение своими искрометными, полными юмора монологами, но и окунули зрителей в светлое песенное творчество своей молодости. Та атмосфера добра и любви, которую подарили артисты, не осталась без



награды. В завершение концертной программы все участники фестиваля под громкие аплодисменты благодарной публики получили заслуженные дипломы.

Остается только поблагодарить всех участников

районного фестиваля пожилых людей "Золотой возраст" за тот оптимизм и радость, за искорки веселья, которые они своим творчеством внесли в нашу жизнь.

Елена СТАРОВОЙТОВА

## В Смоленской области выявлено 36 поддельных российских банкнот

В банковском секторе Смоленской области за II квартал 2019 года выявлено 36 российских денежных знаков, имеющих признаки подделки.

"Среди обнаруженных фальшивых банкнот традиционно лидируют пятизначные, их выявлено 28 штук. Поддельных банкнот номиналом 1 тыс. рублей обнаружено восемь, - говорит заместитель управляющего Отделением Смоленск ГУ Банка России по ЦФО Юрий Гоев. - Кроме того, во II квартале этого года были выявлены два поддельных денежных знака иностранных государств номиналом 100 долларов США".

Все эти фальшивки обнаруживали кассовые работники Отделения Смо-

ленск ГУ Банка России по ЦФО при пересчете поступившей денежной наличности, а также кассиры в кредитных организациях.

С признаками подлинности банкнот Банка России можно ознакомиться на сайте Банка России www.cbr.ru в разделе "Банкноты и монеты" и в новой версии мобильного приложения "Банкноты Банка России". Приложение позволяет с любого гаджета получить информацию о защитных признаках банкнот и даже имитирует проверку банкноты на просвет, при наклоне и на ощупь. После такой интерактивной тренировки легко самостоятельно проверить все эти признаки на банкноте, которая в руках.

## Покупки стали чаще оплачивать картой

В Смоленской области в I квартале 2019 года было совершено 33,5 млн операций с использованием платежных карт. Их суммарный объем вырос на 4,4% и составил 80,4 млрд рублей.

Жители нашего региона совершили при помощи платежных карт 22,4 млн операций по оплате товаров и услуг на сумму 16,6 млрд рублей. Таким образом, количество подобных операций увеличилось на 26,5%, а объем - на 23,1%.

В I квартале этого года в области действовало порядка 16,7 тыс. терминалов и импринтеров в точках продаж, а также более 1,1 тыс. банкоматов для обслуживания карт.

"Смоляне стали реже снимать день-

ги и больше расплачиваться картами. За январь - март в регионе произведено 4,7 млн операций по снятию наличности, - это почти на четверть миллиона меньше, чем год назад", - отмечает управляющий Отделением Смоленск ГУ Банка России по ЦФО Андрей Игнатенков.

Жителям региона за первое полугодие 2019 года эмитировано около 1,5 млн платежных карт, в том числе - более 388 тыс. карт "Мир".

Отделение по Смоленской области  
 Главного управления Банка России по Центральному округу  
 Тел.: 8 (4812) 64-93-79  
 E-mail: 66media@cbr.ru

# Хиславичской школе вольной борьбы - 25 лет

В 2019 году Хиславичская школа вольной борьбы отмечает свой юбилей - четверть века со дня основания. За 25 лет работы бессменный тренер нашей сборной Игорь Александрович Леоненков воспитал десять мастеров спорта и около сотни кандидатов в мастера спорта.

Наши ребята уже много лет подряд уверенно побеждают на межрайонных и областных соревнованиях. В их копилке немало призов, заво-

еванных на межрегиональных и даже всероссийских турнирах. С чего начиналась история школы вольной борьбы в Хиславичах? Как проходили первые Международные соревнования в Хиславичах по вольной борьбе? Как сделать так, чтобы тренировки были интересны и для старшеклассников, и для малышей? Об этом нашим читателям расскажет тренер высшей категории по вольной борьбе И.А. Леоненков.

## Ты помнишь, как все начиналось...

Вольной борьбой я увлекся еще в школе. Мы после занятий с ребятами собирались в спортзале, и те, кто постарше, показывали нам борцовские приемы. Это были даже не занятия, а так, небольшой дружеский поединок. Но интерес к вольной борьбе у меня зародился именно здесь. После школы я поступил в физинститут, и там меня обучал вольной борьбе мой тренер, основоположник спортивной борьбы на Смоленщине - Алексей Петрович Хренов.

В начале девяностых я окончил физинститут, женился. В 1994 году мне предложили здесь, в Хиславичах вести секцию вольной борьбы. Я согласился. И вот представьте: разгар лихих девяностых. Помещения для занятий нет, инвентаря нет, в магазинах полки пустые, зарплату по полгода задерживали. Когда мне предложили работу, предупредили сразу: "Зарплаты сильно не жди - сам понимаешь, кризис".

Вот в таких "благодатных" условиях мы и начинали. Нам выделили для занятий небольшой домик на территории стадиона, бывшую раздевалку. Площадь этого домика - 8 на 16 метров - не разгуляешься. Одновременно заниматься в нем могло не более двадцати человек. Но, как говорится, в тесноте, да не в обиде.

Я провел туда воду, газ, отопление, сделал душ. Мы с Анжелой, моей женой, поклеили обои, сделали небольшой косметический ремонт. На все это нужны были деньги - и здесь меня выручили друзья. Я им очень благодарен. Если бы они тогда, 25 лет назад, не поверили в меня и в мою идею - скорее всего, ничего бы этого не было. Вот в этом нашем "теремке" мы и тренировались до 2013 года, до открытия Хиславичского ФОКа.

## С миру по нитке.

### Как был сшит первый борцовский ковер

Возвращаемся в девяностые. Помещение мы нашли, отремонтировали, подготовили для тренировок. А вот борцовского ковра у нас не было, заниматься было не на чем. О том, чтобы купить готовый ковер в магазине, речи не было вообще. Во-первых, после развала Советского Союза в магазинах толком и не было ничего, а во-вторых, если по сегодняшним меркам посчитать - такой ковер обошелся бы нам в 150-200 тысяч рублей, а этого мы себе точно не могли позволить.

Пришлось делать ковер своими силами. Купили большой рулон дермантина, которым двери обшивают. Купили поролон. Дальше нужно было все это сшить таким образом, чтобы получился ковер 10 на 8 метров. А ширина дермантина была чуть больше метра, поэтому нам пришлось сшивать вместе семь вот таких длинных полос. И в этом деле мне, как всегда, помогла моя жена Анжела.

Нарезали мы эти полосы, посреди зала поставили табуретку, на табуретку - электрическую швейную машинку. Анжела шила на машинке, а ребята, которые пришли на тренировку, держали в руках вот эти длиннющие куски дермантина и потихоньку их продвигали к машинке. Так что в изготовлении нашего первого ковра приняли участие все мои тогдашние воспитанники.

Ковер получился коричневый и желтый, потому что одного рулона не хватало, а другого рулона такого же цвета в магазине не было. Два года у нас этот ковер выдержал. И то - дырки пошли по дермантину, а вот эти швы, которые мы на машинке прострочили - они держались прочно!

### Первый Новогодний турнир по вольной борьбе

У нас есть традиция - каждый год в конце декабря устраивать в Хиславичах Новогодний турнир по вольной борьбе. Первый такой турнир я провел в 1996 году. Захотел подстегнуть своих ребят, чтобы у них разыгрался дух соревнований. Купили подарки с Анжелой на свои деньги. Купили разные мелочи, на что денег хватало: ручки, фломастеры, кружки, шоколадки. У нас тогда даже грамот покупных не было. Наши первые грамоты - это были черно-белые ксерокопии, подписанные ручкой. Первый турнир был для своих, там были только хиславичане, и тем не менее набралось 85 участников. Очень много было зрителей, все родители пришли за своих поболеть. На церемонии награждения ребят поздравляли Дед Мороз и Снегурочка. Это был настоящий спортивный праздник. Всем эта идея очень понравилась, и с тех пор мы такой Новогодний турнир проводим каждый год, он у нас уже перешел в разряд международных.

### Первый Международный турнир по вольной борьбе в Хиславичах

В 2001 году мы провели в Хиславичах первый Международный турнир по вольной борьбе. Для нашего небольшого поселка это было грандиозное спортивное событие. К нам приехали ребята из Московской области, Санкт-Петербурга, Великого Новгорода, Старой Руссы, Могилева и Кричева. Всего было 180 участников. Я разделил ребят на две группы: старшую на стадионе ковер разложили (потому что наш зал не смог бы всех вместить), а младшие



состязались в зале.

Турнир длился два дня, поэтому ребятам нужно было где-то жить. Поскольку это были выходные, мы решили разместить их в школьном интернате, а самих школьников мы попросили на это время разъехаться по домам. Остальных ребят мы расселили по знакомым, кому-то домики сняли - и, в итоге, разместили всех. Призы у нас были шикарные. Например, одним из главных призов был видеомонитор. Кроме того, были и хорошие денежные призы от наших друзей и спонсоров в разных номинациях.

### Нескучные будни хиславичских борцов

Вот вы про нас в газете часто пишете, когда мы побеждаем на соревнованиях. А ведь соревнования - это только малая часть нашей работы. Наверное, два процента из ста. А остальные девяносто восемь - это ежедневные тренировки. Поэтому я стараюсь сделать их разнообразными, чтобы ребятам было интересно.

Тренировки у нас проходят 5 раз в неделю по 1,5 - 2 часа. На первый взгляд кажется, что это много. Но на самом деле, никаких сверхнагрузок я не даю. Вот, например, сегодня вторник. Сейчас я вам расскажу, что у нас сегодня по плану. Начинаем с разминки, это у нас такая зарядочка легкая. Потом я рассказываю и показываю, что такое интервальный метод. Дальше у нас идет отработка бросков, а потом - круговая тренировка или кросс-фит. И в конце каждой тренировки - десять минут боремся. Да, не удивляйтесь, боремся каждый день всего по десять минут, а остальное - общая физическая подготовка.

Я, кстати, люблю вторники, потому что круговая тренировка у нас по вторникам обычно. А ребята мои все любят четверг, потому что по четвергам у нас игровая тренировка - мы играем в регбол. Поэтому по четвергам у меня обычно самая большая посещаемость (смеется).

### Орлята учатся летать. Почему на тренировках по вольной борьбе малыши занимаются вместе со старшеклассниками

На моих тренировках малышки занимаются вместе со старшими. Они, конечно, разные задания выполняют - у старших более серьезные упражнения, а маленьких особенно не нагружай, они же не умеют ничего (смеется). Но занимаются они все равно у меня в одно и то же время. И меня часто спрашивают, почему я не делю их на две смены, чтобы они не мешали друг другу. А вот почему. У меня уже был такой опыт, и я понял, что это неэффективно. Приходят малышки, их мало. Они пробуют какой-то прием

повторить - у них, само собой, ничего не получается, потому что они еще маленькие. Они расстраиваются и перестают на занятия ходить. Сегодня один не пришел, завтра другой не пришел - и так по цепочке. Ну и толку от таких занятий? А вот когда они всей толпой ходят, тогда им уже не хочется отделиться от коллектива. Малышки видят, как у старших все получается, и думают: и я тоже так смогу! А старшие себя чувствуют героями, помогают маленьким, и им это нравится. Часто такую картину наблюдаю: если младший во время тренировки сидит без дела, старшие уже сами подходят и говорят ему: "А ты почему ничего не делаешь? Давай-ка, занимайся вместе со всеми!" Вот так эта система работает.

### Ребенок, тренер и родители должны быть в одной упряжке

Самое главное, что мне нужно от моих воспитанников - это посещаемость. У некоторых ребят бывает такой переходный период, когда им кажется, что они устали, им все надоело, и им хочется бросить тренироваться. В такие моменты родителям нужно поддержать своего ребенка, сказать, что так бывает у всех, а у спортсменов - тем более, и что тренировки бросать не стоит.

Вот представьте ситуацию: человек три года занимается вольной борьбой, многому уже научился, уже начал показывать неплохие результаты на соревнованиях - и вдруг его мама приходит и говорит мне, что ее сын больше на тренировки ходить не будет. Спрашиваю: "Почему?" Слышу ответ: "Он устает на тренировках, пусть он лучше полежит, отдохнет". Вот как это понимать? То есть, получается, мы с ним три года зря занимались? Отказаться от занятий можно через две-три недели после начала тренировок, если ты понял, например, что борьба - это не твоё. Но бросать всё и уходить после нескольких лет занятий просто потому, что тебе хочется днем полежать - так не должно быть.

Нашим малышкам, конечно, не хватает мужского воспитания. Так складывается жизнь, что у нас в основном отцы на заработках за тридевять земель, а воспитанием занимаются мамы, которые часто дают слабину своим сыновьям. И многим малышкам это портит. Нужно, конечно, к ребенку прислушиваться, но нужно уметь и настоять на своем. Ребенок, тренер и родители всегда должны быть в одной упряжке. Должны понимать, слышать и поддерживать друг друга в трудные минуты. Только в этом случае от занятий будет толк. И только так можно воспитать мальчика настоящим мужчиной.

Беседовала Анастасия СТЕФАНОВА

## Новости

## Подготовка к Всероссийской переписи населения

В администрации региона состоялась пресс-конференция для региональных средств массовой информации, посвященная вопросам организации Всероссийской переписи населения, которая пройдет в нашей стране в 2020 году. В мероприятии приняли участие руководители профильных органов исполнительной власти, Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Смоленской области, а также представители других заинтересованных структур и ведомств.

Всероссийская перепись населения (ВПН) – единственный достоверный источник данных о численности, занятости, уровне образования и национальном составе населения страны. ВПН-2020 пройдет с 1 по 31 октября 2020 г. на всей территории страны. Население отдаленных и труднодоступных районов переписи в период с 1 апреля по 20 декабря.

Организаторы ВПН-2020 в рамках медиа-мероприятия «Год до переписи» в формате видеоконференцсвязи рассказали представителям СМИ об особенностях Всероссийской переписи населения-2020. Отмечалось, что в регионе проводятся все необходимые подготовительные мероприятия к переписи. В частности, завершена работа по актуализации списков адресов домов и картографического материала - специально обученные регистраторы проверили более 190 тысяч адресов. Эти данные будут внесены в соответствующую автоматизированную систему и станут основой для определения общего количества объектов предстоящей переписи и нагрузки на переписчиков, деления территории нашей области на переписные и счетные участки, расчета потребности во временных переписных работниках.

Основной акцент в будущей пере-

писи будет сделан на применении новых технологий. Благодаря нововведениям процесс станет более удобным, а качество собираемой информации значительно повысится. Жители страны смогут самостоятельно заполнить электронные переписные листы на Едином портале государственных услуг. Кроме этого, у граждан будет возможность пройти перепись в многофункциональных центрах предоставления государственных и муниципальных услуг. При этом электронную анкету можно заполнить не только на себя, но и на членов своей семьи. Каждый участник онлайн-переписи получит цифровой код-подтверждение прохождения переписи, который необходимо назвать переписчику.

С 4 по 27 октября перепись пройдет в традиционной форме - переписчики с планшетами место бумажных бланков обойдут квартиры и дома и опросят жителей страны, не приняв-

ших участие в интернет-переписи. Кроме того, будет организована работа специальных переписных участков, куда могут обратиться люди, не желающие заполнять анкету дома.

Подчеркнем, участие в переписи населения добровольное. Переписные листы заполняются только со слов опрашиваемых, для их подтверждения не требуется никаких документов. Опрашиваемый имеет право отказаться отвечать на любой вопрос переписчика. Помимо этого, перепись абсолютно конфиденциальна.

Первые результаты Всероссийской переписи населения станут известны в декабре 2020 года. Предварительные итоги ВПН-2020 Росстат подведет в феврале 2021 года, а окончательные результаты станут известны в течение 2021–2022 годов.

По материалам пресс-службы  
Администрации  
Смоленской области

## Пенсионный фонд РФ информирует

## О возможности выбора доставочной организации для осуществления доставки пенсии и иных выплат по линии ПФР

Вопросы выплаты и доставки пенсий регулируются Федеральным законом от 28.12.2013 № 400-ФЗ «О страховых пенсиях», а также Правилами выплаты пенсий ..., утвержденными приказом Министрства труда и социальной защиты РФ от 17.11.2014 № 885н (далее - Правила выплаты пенсий).

Выплата пенсий осуществляется в соответствии с Законом № 400-ФЗ за текущий месяц. Согласно статьи 21 Закона №400-ФЗ, доставка пенсии производится по желанию пенсионера:

- через кредитную организацию путем зачисления сумм пенсий на счет пенсионера в этой организации;

- через организации почтовой связи и иные организации, занимающиеся доставкой, путем вручения сумм пенсий на дому или в кассе организации, производящей доставку.

Правилами выплаты пенсий определено, что доставка пенсии производится через указанные выше организации, с которыми территориальным органом ПФР заключены договоры по типовым формам, утвержденным приказом Минтруда России от 14.11.2014 № 881н (пункт 23 Правил).

Таким образом, порядок взаимодействия организации, осуществляющей доставку пенсии и иных

социальных выплат (далее - пенсий), с пенсионным органом, устанавливается договором, заключаемым по типовой форме.

Пенсионер (получатель иной социальной выплаты) вправе по желанию выбрать организацию, осуществляющую доставку, о чем должен подать в территориальный орган ПФР соответствующее заявление (пункт 24 Правил выплаты пенсий). В том случае, если им выбрана организация, с которой у органа ПФР не был ранее заключен договор о доставке типовой формы, то рассмотрение такого заявления приостанавливается до проведения работы по заключению с выбранной организацией соответствующего договора, но не более чем на три месяца. На период заключения Договора в заявлении о доставке пенсии пенсионер должен указать любую другую доставочную организацию, с которой к этому времени заключен типовой договор, и соответственно она будет доставлять пенсию весь период, пока рассматривается вопрос о возможности заключения договора с выбранной пенсионером организацией (пункт 25 Правил выплаты пенсий).

При отказе организации, выбранной пенсионером, от заключения с органом ПФР договора о доставке пенсий, информация об этом доводится до сведе-

ния пенсионера. При этом, пенсионер ставится в известность о необходимости дальнейшего выбора другой организации, осуществляющей доставку, с которой такой договор заключен (пункт 26 Правил выплаты пенсий).

В настоящее время Отделением с учетом поданных гражданами заявлений заключены договоры о доставке пенсии с ФГУП «Почта России», иными организациями (ООО «Инвапомощь», ООО «МФ «Забота», ООО «Центр социальных услуг») и с рядом кредитных организаций.

Пенсионер вправе в течение всего времени получения пенсии менять способ доставки по своему усмотрению. Ограничений по срокам смены способа доставки законодательством не предусмотрено.

Заявление о доставке пенсии может быть подано пенсионером в орган ПФР по месту жительства, через представителя, в том числе путем направления заявления по почте, либо при наличии письменного согласия пенсионера через его работодателя.

Заявление в форме электронного документа также можно направить через Единый портал государственных услуг или информационную систему Пенсионного фонда РФ «Личный кабинет застрахованного лица». Для этого необходимо пройти регистрацию в ЕСИА на сайте <https://www.gosuslugi.ru>.

## Здоровье

## Профилактика гриппа и ОРВИ

Существует довольно большая группа вирусов (риновирус, аденовирус, парагрипп) – которые вызывают сходные по клинике заболевания, проявляющиеся повышением температуры, насморком кашлем. Эти заболевания называются ОРВИ. Вирус гриппа выделяет из этой группы и интенсивно борются с ним каждый год. И думаю не секрет почему. Из-за высокой восприимчивости к нему людей, способности мутировать, легкости передачи и способности вызывать осложнения грипп является не только медицинской, но и экономической проблемой.

Каждый человек хотя бы раз в жизни болел гриппом. Все согласятся – в этом мало приятного: высокая температура, головная боль и ломота во всем теле, насморк и кашель, а также высокая вероятность развития осложнений (пневмонии, отита, синусита).

Итак, давайте вспомним, что такое грипп, а также как можно от него уберечься.

Грипп – это острое инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем и поражающее верхние дыхательные пути. Вирус

гриппа проникает в мерцательный эпителий, выстилающий внутреннюю поверхность дыхательных путей. Попав в клетки, он активно размножается, разрушая при этом клетку. Размножаются вирусы очень быстро: через 48 часов после заражения образуется такое количество новых вирусов, которого достаточно для поражения всего эпителия легких.

## Как же можно заразиться ОРВИ и гриппом?

Заражение происходит воздушно-капельным путем. То есть больной человек или носитель (в организме которого вирус есть, но человек об этом еще не знает, и может даже не узнать, потому что иммунитет «победит» его до появления симптомов) выделяет вирус во внешнюю среду при кашле, чихании, сморкании. Вирусные частицы летают в воздухе и здоровый человек заражается при вдыхании этих частиц.

Предупредить заражение можно несколькими способами:

- во-первых, можно воздействовать на путь передачи вируса,
- во-вторых, воздействовать на организм человека,

- в-третьих, воздействовать на вирус.

## Как же воздействовать на путь передачи?

Так как источником вируса является человек, то в период эпидемии желательно реже посещать общественные места. Если школа, в которой учится ваш ребенок, находится в 15 минутах ходьбы от дома, то лучше проделать этот путь пешком, а не использовать общественный транспорт.

Исходя из того, что вирусы «летают» в воздухе, минимизировать вероятность заражения можно уменьшив содержание вирусов в воздухе. Для этого чаще проветривайте помещение, в котором находится ребенок, и регулярно делайте влажную уборку.

Вирусы довольно долго «живут» на предметах мебели и игрушках – соответственно попадают на руки человека, а с немытых рук в рот и дыхательные пути. Значит надо регулярно мыть руки с мылом. А также мыть все предметы, находящиеся в совместном пользовании.

Существуют также способы уменьшить концентрацию вирусов в дыхательных путях – это промывание носа



и полоскание горла солевыми растворами. Делать это необходимо регулярно (минимум 3-4 раза в день).

Основным и самым эффективным способом профилактики гриппа является вакцинация, которая проводится задолго до эпидемии: в сентябре – октябре. Существуют различные виды вакцин, поэтому вопрос вакцинации ребенка лучше обсудить с педиатром.

Правильное питание с достаточным содержанием свежих сезонных овощей и фруктов также способствует укреплению иммунитета. В любом случае, лук и укроп, выращенные на собственном подоконнике, значительно полезнее привозных тепличных помидоров.

## Поздравляем!

Сердечно поздравляем нашу дорогую, любимую **НОВИКОВУ Ольгу Анатольевну** с 45-летием! Желаем чтоб под счастливой звездой Тебя судьба по дороге вела, И чистой, спокойной рекой Жизнь степенно и мирно текла. Пусть ангел-хранитель тебя укрывает От всякой обиды земной, Пусть доброе сердце никогда не узнает Из тысячи бед ни одной.



Мама, муж, сын

\*\*\*

Сердечно поздравляем с юбилеем **ЗАЙЦЕВУ Еву Алексеевну!**

Пусть юбилей несет лишь счастье, Ни капли грусти, ни одной слезы. Душевного богатства и здоровья Желаем мы тебе от всей души! Пусть в доме будут только радость, Уют, достаток и покой. Друзья, родные будут рядом, Беда обходит стороной.



Людмила, племянники Алексей, Виктор и их семья

\*\*\*

Сердечно поздравляем с юбилеем дорогую, любимую маму, бабушку **ГОРБЫЛЕВУ Любовь Васильевну!**

С днем рожденья, мама, с днем рожденья! Знай, всегда мне нужен твой совет, Пусть никогда не портит настроенье Мой, порой неужеливый, ответ. Не всегда я слушаю, конечно. Сам себе, как видно, голова. Но сегодня говорю сердечно: «Мама, я ценю твои слова!» Тебя поздравить всей семьей Решили с днем рождения!



Хотим мы счастья пожелать, желаний исполненья! Пусть будет легкой жизнь твоя, как ветра дуновенье! Пусть будет рядом оптимизм в суровые мгновенья! Пусть до ста лет тебя всегда здоровье не подводит! И пусть горит твоя звезда, а счастье рядом ходит! **С любовью сын Андрей, невестка Наташа, внуки Стас и Катя**

### Трудоустройство

Упаковщицы и грузчики. Вахта. Проживание предоставляем. Зарботная плата от 37 000 руб/мес. Оформление по ТК. **Телефоны - 8-800-100-76-25 (бесплатный звонок по России), 8-915-064-09-08.**

### Срочный набор.

Сортировщицы хлебцев в г. Ярцево. Жилье бесплатно. Зарплата от 25 тыс. руб. **Телефон - 8-904-247-66-13.**

### Уважаемые читатели!

Началась подписка на районную газету «Хиславичские известия» на I-ое полугодие 2020 года. Подписку вы можете оформить в любом почтовом отделении связи или в редакции газеты (без доставки). Инвалидам, подписавшимся на газету «Хиславичские известия» в редакции, гарантируем доставку каждого номера газеты на дом. Мы надеемся, что районка по-прежнему будет добрым другом и советчиком в вашем доме. **Оставайтесь с нами!**

### Наша почта

#### Чужой беды не бывает

Беда всегда приходит неожиданно. Так случилось и в этот вечер 19 сентября в деревне Упино. Вспыхнувший пожар в мгновение ока охватил огнем все дворовые постройки. Не передать словами какой ужас мы испытали. Из-за отдаленности деревни от райцентра пожарным требовалось время, чтобы прибыть на место происшествия. А как вы сами понимаете, в таких ситуациях дорога не только каждая минута, но и секунда. За это время безжалостный огонь мог перекинуться на дом, так как очаг возгорания был совсем рядом. Но тут на помощь пришли односельчане, которые не побоялись и бесстрашно бросились на борьбу с безжалостным огнем. Вооружившись ведрами, они стали обливать водой дом и тушить горящие дворовые постройки. Благодаря их отзывчивости, неравнодушию к чужой беде и, не побоюсь этого слова, бесстрашию, удалось уберечь от безжалостных языков пламени деревянный дом и вывести из горящего сарая корову. К большому сожалению, сеновал, курятник с живностью нам не удалось отстоять у огненной стихии.

Большое человеческое спасибо всем жителям деревни Упино, которые не оставили нас в трудную минуту и общими усилиями с огнем удалось справиться.

Хочется выразить огромную благодарность за оперативность и профессионализм, за грамотные и слаженные действия при тушении пожара караулу пожарно-спасательной части № 49 п. Хиславичи.

Многие говорят, что люди сейчас очень изменились, стараются жить сами по себе, и до чужой беды им нет дела. Это не так! И наша ситуация тому прямое доказательство.

**Семья Мельниковых**

### Недвижимость

Продается дом в п. Хиславичи, 2-ой Новобазарный переулок, д. 9 общей площадью 64,1 кв. м, газовое отопление, вода в доме, земельный участок 9,5 соток. Цена договорная. **Телефон - 8-916-688-32-32 (Валентина).**

### Благодарность

Выражаем искреннюю благодарность соседям, землякам, всем разделившим с нами горечь утраты и оказавшим помощь в похоронах нашего дорогого, любимого мужа, отца и дедушки **НЕСТЕРОВА Юрия Александровича.**

Сердечно спасибо выражаем депутату сельского поселения Прохоровой Надежде Константиновне, социальному работнику Старостенковой Людмиле, медицинскому работнику Хотулевой Любове Павловне.

**Семья**



### Приём граждан!

Государственная инспекция труда в Смоленской области проведет прием граждан по вопросам соблюдения трудового законодательства, в том числе законодательства об охране труда, ответственными должностными лицами Государственной инспекции труда в Смоленской области в здании Администрации муниципального образования "Хиславичский район" Смоленской области **17 октября 2019 года с 11:00 до 13:00 часов** по адресу: Смоленская область, пгт. Хиславичи, ул. Советская, д. 23. **Открыта предварительная запись по телефону - 8 (48140) 2-20-20.**

\*\*\*

**23 октября 2019 года с 10:00 до 11:00 часов** в здании Починковского межрайонного следственного отдела следственного управления Следственного комитета РФ по Смоленской области, расположенного по адресу: г. Починок, ул. Советская, д. 23 «а», состоится прием граждан Руководителем следственного управления Следственного комитета РФ по Смоленской области Анатолием Юрьевичем Ухановым.

**Запись на прием осуществляется по телефону: 8 (48149) 4-21-25 (Починок), а также в следственном управлении: 8 (4812) 38-88-44.**

### Простые правила здорового образа жизни

Стрессы и плохая экология очень сильно вредят нашему здоровью. Поэтому, совершенно необходимо вести здоровый образ жизни! Но как? Ведь это очень сложно! На самом деле, вести здоровый образ жизни – значит ценить себя, свое здоровье, как моральное, так и физическое. Необходимо стараться, не переутомляться, не нервничать по пустякам и не засорять свой организм. Есть несколько простых правил здорового образа жизни.

**Режим дня.** Именно он поможет не переутомляться. Живя в одном ритме, наш организм привыкает рассчитывать свои силы для плодотворной работы и активного отдыха. Необходимо ложиться спать в одно и то же время. Тогда человек привыкает быстро засыпать, а значит, будет лучше высыпаться и легче просыпаться, что является очень важным.

**Правильное питание.** Мы едим то, что мы едим. Стоит отдавать предпочтение нежирному мясу, курице, есть больше овощей и фруктов. Также полезно есть больше пищи, содержащей цельные зерна и богатой клетчаткой. Готовить пищу лучше при низкой температуре и короткое время, тогда в пище сохраняется больше полезных витаминов. Питаться следует не реже 5 раз в день.

**Вода.** Старайтесь пить больше жидкости - предпочтительно чистой негазированной воды!

**Контроль веса.** Старайтесь избежать избыточного веса. Он может послужить причиной серьезных проблем со здоровьем, таких как отдышка, повышенное артериальное давление, инсульт, ишемическая болезнь сердца. Также избыточный вес может увеличить риск возникновения рака, остеоартрита, желчекаменной болезни, диабета.

**Избавьтесь от вредных привычек.** Стоит отказаться от курения. Ведь курение пагубно влияет на легкие и желудочно-кишечный тракт, портит цвет кожи, снижает иммунитет.

**Активный образ жизни.** При современном сидячем образе надо стараться как можно больше двигаться. Можно совершать велосипедные прогулки, кататься на лыжах зимой, бегать по утрам или делать зарядку. Физкультуре следует посвящать хотя бы 30 минут в день.

**Укрепление иммунитета.** Чтобы избежать различных заболеваний надо укреплять иммунитет. Один из самых распространенных способов – закаливание. Это может быть контрастный душ по утрам, а может и купание в проруби. Так же закаливанию способствует здоровый сон в прохладной комнате.

**Не нервничайте.** Стрессов избежать невозможно, но можно уменьшить их количество. Планируя день заранее, следует рассчитать время, и тогда не придется спешить, а значит, будете меньше нервничать.

Даже применяя часть этих правил к своей жизни, можно лучше себя чувствовать, меньше уставать и привнести в свою жизнь гармонию!

### «Ритуал»

**Все товары и услуги по захоронению** Изготовление и установка надгробных памятников, оград, столов, скамеек (большой выбор). Реставрация мест захоронения. Недорого. **Обращаться по адресу:** ул. Урицкого, д. 4, офис (ТАКСИ-ЦЕНТР). **Телефоны: 2-19-09, 8-910-781-21-51.**

Реклама

СМОЛЕНСКАЯ КОМПАНИЯ «СТРОЙ ДОМ»

УСТАНОВКА за 7 дней!

РАССРОЧКА на период 6 месяцев без первоначального взноса и переплаты! 0%

КРЕДИТ в месяц под 1%

ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ! Покупайте больше - платите МЕНЬШЕ! при покупке 4 изделий скидка от 15%

ОКНА 430 руб. в месяц 5 ЛЕТ СЕРВИСНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ДВЕРИ 670 руб. в месяц

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ и многодетным семьям

Индивидуальный подход к каждому клиенту

www.стройдом67.рф

(4812) 561-691 8-951-712-40-94

Рассрочку и кредит предоставляют ООО КБ «Ренессанс Кредит» и АО «Банк Русский Стандарт»

Учредители: аппарат Администрации Смоленской области, Администрация муниципального образования «Хиславичский район» Смоленской области, Смоленское областное государственное унитарное предприятие «Юго-Восточная объединенная редакция»

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Издатель СОГУП «Юго-Восточная объединенная редакция» Главный редактор В.П. ДЕРЖАВЦЕВА

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. За достоверность объявлений всю ответственность несет рекламодатель.

Газета «Хиславичские известия» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора Смоленской области.

Запись в реестре зарегистрированных СМИ серия ПИ № ТУ 67-00298 от 6 августа 2019г.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 216620, пгт. Хиславичи Смоленской обл., ул. Красная площадь, д. 8  
Телефоны: редактор - 8 (48140) 2-23-93, общий отдел тел/факс - 8 (48140) 2-13-84, бухгалтерия - 8 (48140) 2-13-78.  
Главный редактор В.Н. ЦЫРКУНОВ

Газета «Хиславичские известия» выходит по пятницам.

Дата выхода в свет - 11.10.2019 г.

В розницу цена свободная.

Подписной индекс 53958 E-mail: hisizvest@rambler.ru

Способ печати офсетный.

Тираж 900. Заказ № 957.

Отпечатана в типографии ООО «Газета Авокс-ка» ИНН 6723008884

216400, Смоленская обл., г. Десногорск, 2 мкр., Дом быта

12+

