

Погода	
Пн. 11 января - ночь -4°, день -2°, ☁	☁
Вт. 12 января - ночь -3°, день -2°, ***	☁
Ср. 13 января - ночь -5°, день -2°, ☁	☁
Чт. 14 января - ночь -5°, день -4°, ☁	☁
Пт. 15 января - ночь -6°, день -3°, ☁	☁
Сб. 16 января - ночь -4°, день -4°, ☁	☁
Вс. 17 января - ночь -6°, день -5°, ☁	☁

Спорт

Новогодний турнир на борцовском ковре



В преддверии больших новогодних каникул на борцовском ковре хиславичского ФОКа имени Сидоренкова состоялось одно из самых ярких и запоминающихся спортивных событий уходящего года - XXIV Новогодний турнир по вольной борьбе. Около тридцати борцов вольного стиля, познающих азы вольной борьбы под руководством опытного наставника и тренера Игоря Александровича Леоненкова, являющегося главным организатором и спонсором

турнира, собрались в этот день, чтобы в дружеской атмосфере проверить свои силы, полученные умения и навыки.

Следует отметить, что из-за непростой эпидемиологической ситуации, связанной с коронавирусом, в этом году яркое, насыщенное борьбой, победами и поражениями мероприятие прошло в более скромном формате. Закрытые границы и вирус сыграли свою роль и не позволили принять участие в турни-

ре спортсменам из Смоленской области и Республики Беларусь. Эти же причины послужили поводом для того, чтобы провести соревнования в тренировочном формате, где в напряженной борьбе победители определялись как в личном, так и впервые в истории турнира, в командном составе, где каждый участник был подобран в команду как по весовым, так и возрастным категориям.

(Окончание на 2-ой стр.)

12 января - День работника прокуратуры Российской Федерации

Уважаемые сотрудники и ветераны прокуратуры Смоленской области!

Сердечно поздравляю вас с профессиональным праздником!

На протяжении всей своей истории прокуратура, являясь главным надзорным органом России, занимает особое место в системе национальной безопасности, вносит весомый вклад в утверждение законности, борьбу с преступными проявлениями и коррупцией, защиту конституционных прав и свобод граждан, общественных и государственных интересов.

Социально-экономическая стабильность и благополучие в стране, в каждом российском регионе, вера людей в закон и справедливость во многом зависят от безупречного исполнения прокурорами служебного долга, их компетентности, принципиальности, требовательности. Именно такими высокими деловыми качествами обладают сотрудники прокуратуры Смоленской области.

Твердо верю, что целеустремленность, самоотдача профессионализм и ответственность, личная порядочность, присущие вам, будут и впредь служить залогом укрепления законности и правопорядка на Смоленской земле, способствовать динамичному развитию региона.

Примите искренние пожелания дальнейших успехов в работе, крепкого здоровья, благополучия и счастья!

Губернатор Смоленской области А.В. Островский

Уважаемые работники и ветераны органов прокуратуры Смоленской области!

От имени депутатов Смоленской областной Думы примите искренние поздравления с вашим профессиональным праздником!

Принципиальность, ответственность и бескомпромиссность остаются одними из главных качеств, отличающих сотрудников органов прокуратуры Смоленщины. Добросовестно выполняя задачи, стоящие перед ведомством, вы укрепляете веру граждан в главенство справедливости и законности, повышая тем самым доверие населения к правоохранительной системе и власти в целом.

Примите слова благодарности за ваш труд и верность службе во имя защиты прав и свобод граждан, соблюдения общественной безопасности, пресечения преступных посягательств и коррупции. Уверен, что присущие вам мужество, честность и трудолюбие и в дальнейшем будут являться основой для плодотворной работы, а достигнутые результаты позволят сохранить заслуженное уважение земляков.

Желаю крепкого здоровья и новых профессиональных успехов на благо Смоленской области и ее жителей!

Председатель Смоленской областной Думы И.В. Ляхов

13 января - День российской печати

Уважаемые журналисты, работники средств массовой информации и полиграфии!

Примите самые теплые поздравления с Днем российской печати!

Этот праздник объединяет людей самых разных профессий - всех тех, кто своим ежедневным усердным трудом обеспечивает непрерывное развитие информационного пространства Смоленщины.

Сегодня, несмотря на то, что печатное слово уступает в оперативности телевидению и интернет-изданиям, его влияние на общественную и политическую жизнь региона, как и прежде, остается действенным и существенным. Этому, безусловно, способствуют присущие вам ответственность, активная гражданская позиция, приверженность принципам достоверности и объективности информации, вдумчивый и взвешенный подход к подаче материалов.

Каждое печатное издание, которое выходит в свет на территории нашей области, по-своему уникально, имеет неповторимый творческий почерк, собственный круг читателей и почитателей, что по праву заслуживает уважения и общественного признания.

Искренне рассчитываю, что и в дальнейшем вы будете приумножать славные традиции смоленской журналистики, поддерживать открытый диалог власти и населения, активно участвовать в жизни региона, своих городов и районов.

От всей души желаю каждому из вас здоровья и благополучия, вдохновения, энергии, интересных и ярких работ!

Губернатор Смоленской области А.В. Островский

Уважаемые журналисты, работники печати и средств массовой информации!

От имени депутатов Смоленской областной Думы примите искренние поздравления с Днем российской печати!

В этот день мы чествуем всех, кто задействован в медиа-сфере и полиграфии и своим трудом помогает формировать единое информационное поле Смоленщины. На вас лежит высокая ответственность за объективное и своевременное освещение происходящих в области событий, достоверное информирование об интересных фактах, а также их аналитическое осмысление.

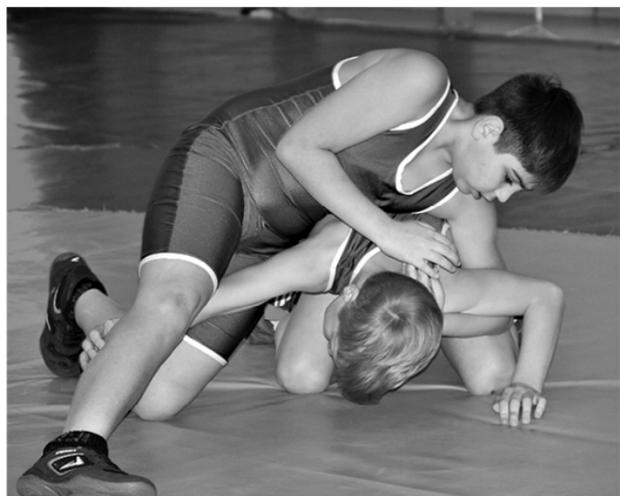
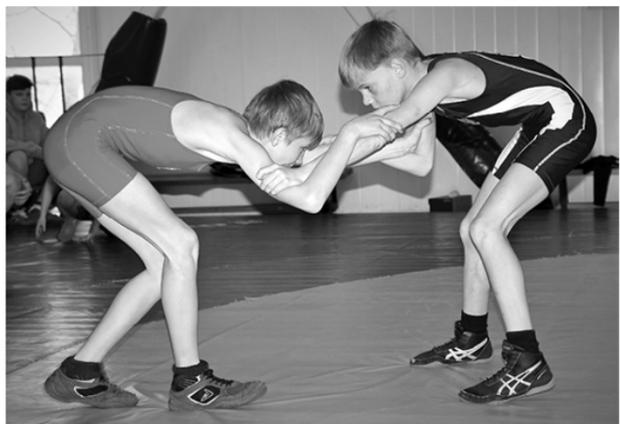
Многогранность стоящих перед информационной сферой задач предопределяет высокие профессиональные и моральные требования ко всем представителям медийного сообщества, ведь от вашего мастерства, принципиальности и справедливости суждений во многом зависит имидж региона, формируемый в глазах читательской и зрительской аудиторий.

Примите слова признательности за ваш вдохновенный труд и преданность делу. Желаю крепкого здоровья, благополучия и новых творческих свершений на благо Смоленщины и ее жителей!

Председатель Смоленской областной Думы И.В. Ляхов

Новогодний турнир на борцовском ковре

(Окончание. Начало на 1-ой стр.)



Перед началом поединков с приветственным словом к юным почитателям вольного стиля обратился их бессменный тренер и наставник Игорь Леоненков. Пожелав своим воспитанникам удачи и победы, он дал старт к началу самой активной, зрелищной и эмоциональной части спортивного состязания, где арбитром выступил мастер спорта России Артем Фролов.

В ходе борьбы, где в ход шли все разрешенные приемы, среди которых были перевороты "накатом", "ключом", "рычагом", броски "мельница", "прогибом" и, конечно же, обеспечивающий чистую победу в поединке "бросок на лопатки", юные хиславичские спортсмены не только продемонстрировали отличную спортивную форму, но и проявили настоящую волю к победе.

После упорной борьбы, где до последнего момента наблюдалась интрига, в командном поединке "Стенка на стенку" первое место одержала команда под руководством Никиты Мамыко (Иван Дольников, Алексей Переходцев, Михаил Бойко, Андрей Лазаренков, Артем Якушев, Максим Щербаков). Всего чуть-чуть не хватило удачи, чтобы обыграть соперника и получить золото команде Александра Филиппова, в состав которой вошли не менее серьезные бойцы, имеющие богатый опыт в подобного вида соревнованиях, такие как Илья Семенов, Андрей Костров, Никита Ерашов, Евгений Якушев, Никита Антоненков и Никита Бондарев.

Что же до победителей в личном первенстве, то среди самых юных участников турнира, места распределились в таком порядке.

В весовой категории до 20 килограммов на первую ступеньку пьедестала поднялся Матвей Сенчилин, на вторую - Илья Кондрашов, и третью - Али Алиев.

В весовой категории до 25 килограммов первое место досталось Тимофею Максименкову, второе - Александру Питушкину.

В весовой категории до 35 килограммов золото завоевал Михаил Якушев, серебро - Кирилл Кредисов, бронзу - Данила Поветкин.

В весовой категории до 40 килограммов первым стал Артем Андросов, вторым - Матвей Чайкин, третьим - Павел Гриневич.

Что же до более взрослых и более опытных участников, то в интересной, острой схватке вольников в весовой категории до 80 килограммов лидером стал Иван Кондрашов, победивший в честном бою своего соперника Никиту Макарова.

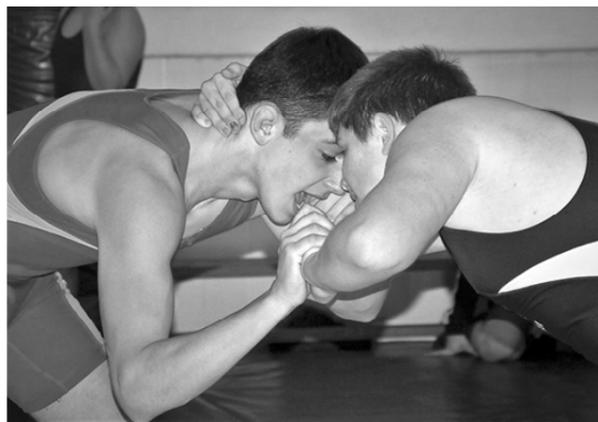
В завершении этого по настоящему зрелищного спортивного мероприятия все без исключения участники турнира были награждены кубками, медалями и грамотами, которые им вручил в торжественной обстановке специалист по спорту Денис Максименков. Большим сюрпризом для ребят стали сладкие гостинцы от Деда Мороза, которые для них припасла Анжела Леоненкова.

Большую помощь в организации Новогоднего турнира по вольной борьбе оказали Виталий Коржаков, Андрей Новиков, Сергей Боровик. Они помогли приобрести кубки, медали, грамоты и другие предметы наградной атрибутики.

Мы от всей души благодарим всех организаторов и участников XXIV Новогоднего турнира по вольной борьбе и желаем им крепкого здоровья, счастья, удачи, новых побед и свершений в 2021 году.

Елена ГУЗОВА

Фото Валерия ЦЫРКУНОВА



Акция

В эпоху товарно-денежных отношений слегка "обесценилась", потеряла свою значимость, пожалуй, самая востребованная "валюта" - слова благодарности. Пусть и не шелестят они новеньким рублём либо долларом, и в карман не положишь их... Но сказанные, пусть и с запозданием, слова благодарности согреют душу любого человека. "Спаси Бог", - говорили наши пращурь, и заботила их отнюдь не материальная сторона, а именно духовная - спасение души.

Сегодня, когда весь мир захлестнула волна пандемии, мы всё чаще и чаще говорим искреннее "Спасибо". Благодарим тех, кто спасает и борется за наши жизни, кто каждый день совершает чудеса, проводя уникальные операции, поддерживает нас и лечит, так или иначе помогает выздороветь от страшной инфекции. Мы говорим "Спасибо!" врачам и медсёстрам, волонтерам и водителям скорой помощи - всем, кто, как на линии фронта, ведёт борьбу с нашей общей бедой.

Как никогда сейчас дороги от всех нас слова поддер-

Улыбнитесь, врачи!

жки и благодарности медицинским работникам. И здорово, когда не остаются в стороне наши юные граждане - дети. Им тоже есть, что сказать, а если не хватает слов, то и нарисовать.

Ребята Заревской школы решили присоединиться к проекту "Улыбка врача" и

поддержать сотрудников ОГБУЗ "Хиславичская ЦРБ". Лишённые традиционных новогодних праздников, находясь в "полудистанционном" режиме, ребята приготовили нашим медицинским работникам творческий подарок. Общее благородное дело сплотило наших школьников.

Акция "Улыбка врача" вызвала настоящий ажиотаж - всем хотелось сказать теплые слова нашим докторам.

В своём "подарке" ребята не только благодарили их за важную и нелёгкую работу, но и поздравляли с наступающим Новым годом. Каких только пожеланий не прозвучало!

"Дорогие доктора! Я хочу, чтобы люди не болели. И чтобы вы справились с коронавирусом" (Настя, 2 класс); "Не болейте коронавирусом и победите его" (Лиза, 3 класс); "Я желаю чтобы у вас всё было хорошо, чтобы вы никогда не ссорились, а работали дружно" (Станислав, 6 класс); "Дорогие доктора, я вас очень уважаю... Пусть ваши мечты сбываются" (Мария, 2 класс); "Желаю..., чтобы никто не боялся ходить в больницу" (Настя, 4 класс).

В своих поздравлениях-пожеланиях ребята выражали и уважение к людям медицины, и надежду на то, что они со всем справятся: "Вы возвращаете людям здоровье, дарите надежду и веру. Их ничем не заменить и ни с чем не сравнить... У вас самая лучшая и благородная профессия..." (Артём, 8 класс).

Какими бы непосредственными ни были детские слова благодарности, все они наполнены искренним теплом. И мы надеемся, что это тепло согреет и наполнит светом души людей. А в ответ нам нужна всего лишь улыбка медицинских работников.

Виктория Рогатнева

Растить патриотов**Награда за добрые дела**

Год от года популярность волонтерского движения в России набирает обороты. Только в Смоленской области за последние два года число желающих присоединиться к добровольческому движению увеличилось в пять раз. Мы не искажем факты, если скажем, что в настоящее время деятельность волонтеров охватывает многие общественные сферы. Волонтеры занимаются благоустройством значимых для каждого из нас объектов наследия, участвуют в организации и проведении патриотических акций, массовых культурных и спортивных мероприятий, заботятся о сохранении природы, помогают в поиске пропавших людей, оказывают помощь пожилым людям, детям и инвалидам.

Особо значимая роль отводится волонтерам сегодня - в непростое для нашей страны коронавирусное время. Мобилизовав все свои силы и возможности каждый из них, вне зависимости от возраста и социального положения, вносит весомый вклад в дело, где добро, забота, поддержка и внимание являются не пустыми словами, а делом. Вкладывая всю свою душу, тратя свое время и силы, волонтеры бескорыстно, по собственной инициативе помогают тем людям, которые в этот момент нуждаются в помощи.

Среди тех, кто не остался в стороне в это непростое время и ребята из поискового отряда "Хослав". Имея уже

немалый опыт волонтерской работы, а юные поисковики занимаются ей с момента основания отряда, ребята в этом году приняли активное участие во Всероссийской акции "МыВместе". Главной целью их работы было оказание помощи самой незащищенной категории граждан - пожилым людям, которые в период эпидемии оказались в группе риска. Юные волонтеры, среди которых не только мальчишки, но и девчонки, закатав рукава, разгружали продукты из машины, расфасовывали их по пакетам, которые позже доставлялись волонтерами до адресатов. Следует отметить, что помимо помощи ветеранам и пожилым людям, о которых ребята постоянно заботятся и не обделяют своим вниманием, они также оказывают волонтерскую помощь многодетным семьям, детским садам, библиотеке и больнице района. Где бы ни бывали, и где бы ни участвовали юные хиславичане, будь это Вахты Памяти или другие мероприятия, они всегда стараются оставить после себя хорошие воспоминания в виде доброго дела.

Незадолго до наступления Нового года в торжественной обстановке за многолетнюю работу в волонтерской сфере и бескорыстную помощь в период пандемии Благодарственными письмами от Федерального агентства по делам молодежи были награждены Дарья Белова, Диана Шорникова,



Евгений Волоцув, Дмитрий Романенков и Снежана Лукьянова.

Благодарственными письмами главного управления молодежной политики и гражданско-патриотического воспитания были отмечены Максим Семенин, Екатерина Кудрявцева, Екатерина Маханькова, Екатерина Вихрова и Даниил Евстигнеев.

Сегодня некоторые из ребят уже студенты, но они так прикипели душой к волонтерскому движению, что всегда находят время, чтобы принять участие в значимых для района и его жителей акциях. Например, без их учас-

тия не обошлась масштабная информационная кампания "Волонтеры Конституции". В течение двух недель, с 15 июня до 1 июля, они рассказывали о процедуре общероссийского голосования, объясняли жителям района, как поправки в основной закон страны отразятся на жизни простых людей. Приняли ребята участие также и в акции "МыВместе".

Каждый из этих ребят является ярким примером для своих сверстников, которые, как мы надеемся, последуют их примеру и направят свою энергию и силы на добрые дела.

Елена ГУЗОВА

Смоленщина готовится к переписи

В апреле 2021 Росстат проведёт первую в истории страны цифровую Всероссийскую перепись населения на всей территории Российской Федерации. Главным нововведением предстоящей переписи станет возможность самостоятельного заполнения жителями России электронного переписного листа на Едином портале государственных услуг.

До Всероссийской переписи населения осталось чуть больше 3 месяцев. Не так уж много для подготовки, если вообразить масштаб предстоящего мероприятия. Ведь нужно в течение одного месяца провести интервьюирование всех жителей нашей страны по самым насущным вопросам. Причем необходимо обеспечить возможность как для того, чтобы люди переписались с помощью Интернета на портале Госуслуг, так и для работы переписчиков с планшетами. В рамках подготовки к переписи населения в Смоленской области специалисты Смоленскстата продолжают работу по набору персонала в качестве переписчиков и контролеров, подбору помещений для переписных и стационарных участков. Большую помощь по подбору кадров для Всероссийской переписи оказывают руководители профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего обра-

зования с целью привлечения студентов в качестве кадрового резерва для участия в первой цифровой Всероссийской переписи населения 2020.

В настоящее время Смоленскстат уточняет списки лиц, желающих принять участие в переписи населения в 2021 году, и продолжает запись лиц для работы контролером или переписчиком на время проведения переписи. Главами муниципальных районов и городских округов Смоленской области ведется работа по подбору помещений для переписных и стационарных участков, предназначенных для обучения и работы лиц, привлекаемых к сбору сведений о населении, а также для хранения переписных листов и иных материалов Всероссийской переписи населения.

В начале декабря текущего года уполномоченные по вопросам переписи населения муниципального

образования город Смоленск и муниципального образования Промышленный район г. Смоленска встретились с руководством СОГБУ МФЦ по вопросам организации и размещения стационарного переписного участка на территории МФЦ в Промышленном районе г. Смоленска. В ходе встречи обсуждались главные вопросы подготовки к переписи населения: организация стационарных переписных участков в помещениях МФЦ, возможность самостоятельного заполнения переписных листов в электронном виде на рабочих станциях МФЦ для граждан, размещение информационных материалов о Всероссийской переписи населения в секторе информирования.

Изначально перепись была запланирована на октябрь текущего года, однако из-за распространения новой коронавирусной инфекции ее перенесли на апрель 2021 года. Смоленская область активно готовится к проведению важного государственного мероприятия.

Медиаофис Всероссийской переписи населения
media@strana2020.ru; www.strana2020.ru
+7 (495) 933-31-94

<https://www.facebook.com/strana2020>

<https://vk.com/strana2020>;

<https://ok.ru/strana2020>

<https://www.instagram.com/strana2020>; [youtube.com](https://www.youtube.com)

Здоровье

В районе стартовала вакцинация от коронавируса

Хорошая новость порадовала хиславичан в предновогодние дни - стартовала вакцинация населения района от COVID-19. 23 декабря первые пять человек были привиты от этой серьезной инфекции. Конечно же, мы не могли обойти стороной это известие, попросили главврача ОГБУЗ "Хиславичская ЦРБ" Е.Л. Шевелеву прокомментировать это событие.

- Елена Леонидовна, каково положение дел в нашем районе с распространением COVID-19?

- К сожалению, эта инфекция по-прежнему агрессивна. Ежедневно к врачам обращаются новые и новые заразившиеся. Учитывая эпидемиологическую ситуацию в Смоленской области и распространение новой коронавирусной инфекции, учитывая необходимость лечения пациентов с пневмониями, на базе Хиславичской ЦРБ, на основании приказа Департамента Смоленской области по здравоохранению, развернуто отделение для лечения больных с новой коронавирусной инфекцией и внебольничными пневмониями мощностью 20 коек. В настоящий момент на лечении в нем находятся 19 пациентов.

- Считаем хорошей новостью, что в эти предновогодние дни началась вакцинация от COVID-19 в Хиславичском районе.

- В эти дни в Смоленскую область поступило 600 доз вакцины "Гам-Ковид-Вак" - "Спутник V". На Хиславичский район из них было распределено 10, - говорит Елена Леонидовна. - к концу года должна поступить большая партия вакцины. Она будет доставляться в лечебные учреждения на местах, где и начнется массовая вакцинация населения.

- Вы уже готовы к этой важной работе?

- Да. Мы выполнили все подготовительные работы. Назначены ответственные за организацию проведения вакцинации, определены лица, непосредственно осуществляющие прививочную работу, ответственные за ведение федерального регистра вакцинированных граждан. Все специалисты прошли специальную подготовку.

Кроме того в ЦРБ созданы условия для хранения и транспортировки вакцины с центральной базы областного центра. Чтобы обеспечить сохранность препарата необходимо соблюдение температурного режима на всех этапах - транспортировка и хранение при температуре не выше минус 18,5 градуса. Размораживание производится только непосредственно перед вакцинацией, повторное замораживание не допускается.

- Какая это вакцина?

- Это первая из отечественных вакцин "Спутник



V". Сейчас начата вакцинация граждан от 18 до 60 лет. Позже будут прививаться люди старше 60. Вакцина двухкомпонентная. Сначала вводится первый компонент, через 21 день при отсутствии побочных эффектов - второй.

- Только ли возрастное ограничение действует?

- Массовая вакцинация только начинается, поэтому оговорено возрастное ограничение. Вакцинируют же после врачебного осмотра. К тому же, у человека не должно быть абсолютных противопоказаний - это некоторые онкологические заболевания, аутоиммунные заболевания, поражения печени, почек. После прививки за пациентом наблюдают 30 минут в самой поликлинике - не будет ли осложнений и аллергических реакций. Отслеживают его самочувствие и потом информация о состоянии каждого вакцинированного пациента регистрируется в федеральном регистре пациентов, вакцинированных против COVID.

На 42 день от введения первой дозы вакцины проводится забор крови на наличие антител, т.е. проводится проверка работы вакцины, появился ли иммунитет. Проводившиеся исследования показали, что за этот период он вырабатывается в достаточ-

ном количестве, чтобы наш организм противостоял коронавирусной инфекции.

- Елена Леонидовна, как мы уже озвучили, первые пять человек из нашего района 23 декабря получили первый компонент препарата.

- Да. Это первые ласточки массовой вакцинации. Наша прививочная бригада и пациенты были доставлены в ОГБУЗ "Смоленский областной медицинский центр", на территории которого и проводилась вакцинация. Так сказать, отработка действий. А уже 24 декабря следующие пять человек были привиты на базе Хиславичской ЦРБ.

- Говорят, в числе "первых ласточек" медицинские работники?

- Прививаем не только медиков, но и "гражданское население". Массовая вакцинация, конечно, начнет набирать силу после новогодних праздников.

- Нужно ли как-то готовиться к прививке?

- Никакой специальной подготовки к проведению прививки от коронавируса не требуется. Фактически эта процедура ничем не отличается от других видов вакцинации: в день прививки человека должен осмотреть врач, измерить температуру тела, а также уточнить наличие острых или хронических недугов. В том случае, если у доктора возникнет сомнение в состоянии здоровья пациента, он может назначить ему проведение дополнительных исследований.

После перенесенной коронавирусной инфекции COVID-19 вакцинация возможна через 2-4 недели, ослабленному организму человека необходимо восстановиться после болезни.

Что касается "побочных эффектов", то, по словам исследователей, "Спутник V" не имеет никаких особых прививочных реакций, отличающих вакцину против COVID-19 от других входящих в национальный календарь прививок.

По опыту тех, кто еще в начале осени получил возможность в числе первых сделать данную прививку: перенесли они ее достаточно хорошо, титры антител в итоге оказались высокими. Конечно, опыт использования данной вакцины пока что весьма небольшой, но препарат действительно производит впечатление безопасного и, что ничуть не менее важно, эффективного. Так, что хотелось бы, чтобы наши земляки, в заботе о своем здоровье, своевременно прошли данную вакцинацию.

Записала

Светлана ДЕНИСЕНКОВА

Вышла в свет книга "Сожженные деревни Смоленщины"

Книга "Сожженные деревни Смоленщины", составленная на основе творческих работ юных смолян. Материалы были собраны в ходе пятого этапа историко-литературной экспедиции "Война в судьбе моей семьи", проведенной Смоленской областной детской библиотекой имени И.С. Соколова-Микитова.

Юные читатели детских, школьных и сельских библиотек из разных уголков Смоленской области встречались с людьми, пережившими войну, слушали и записывали бесценные воспоминания живых участников тех трагических событий. О злодеяниях, которые совершали на смоленской земле фашистские захватчики, со страниц книги "Сожженные деревни Смоленщины" рассказывают правнуки и праправнуки ветеранов Великой Отечественной войны, пропустив через себя все ужасы и страдания, выпавшие на долю смолян в годы оккупации. Вошла в книгу и работа читательницы Иозефовской сельской библиотеки Хиславичского района Дарьи Бабенко.

Книга проиллюстрирована рисунками школьников и архивными фотографиями. Истории военных дней в изложении детей никого не оставят равнодушным. Издание рассказывает о смоленском холокосте, тысячах заживо сожженных гитлеровцами советских мирных жителей во время немецкой оккупации. В книге размещен список деревень Смоленской области, сожженных вместе с людьми. Список очень и очень неполный, но дающий представление о том, что тогда происходило, составлен на основании данных Смоленского областного центра героико-патриотического воспитания молодежи "Долг". Евгения Пришлецова, журналист, историк, краевед создала карту сожженных деревень Смоленской области, на которой видно, что в регионе не было районов, в которых бы не прошли карательные операции.



Государственная чрезвычайная комиссия в 1945 году установила, что за период оккупации районов Смоленской области немецкие изверги расстреляли, повесили, сожгли, закопали живыми, отравили в душегубках, замучили в застенках гестапо свыше 151 тысячи мирных советских граждан от грудных детей до глубоких стариков. К тому же на территории Смоленщины погибло более 230 тысяч военнопленных, 164 тысячи смолян было угнано в рабство. А общее количество жертв составило 546 тысяч человек.

В поселке Хиславичи в 1941 - 1942 гг. было расстреляно более тысячи мирных жителей, большую

часть погибших составили евреи. Всего на Смоленщине за время оккупации уничтожено полностью или частично вместе с жителями свыше 300 деревень. Всего сожжено около 5000 деревень. В этот список деревень Смоленской области, сожженных полностью, включена и деревня Захарино Хиславичского района, где 9 мая 1942 года было расстреляно 263 жителя этой деревни.

Выпуск книги поддержал губернатор Смоленской области Алексей Островский, отметив уникальность издания. По мнению главы региона, эта книга отличается от многих летописных источников тем, что ярко свидетельствует о неразрывной связи поколений и бережном сохранении исторической памяти.

Серьезную поддержку в издании книги оказала Смоленская областная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов. Как подчеркнул ее председатель Виталий Вовченко, это стало не только знаковым событием в юбилейный год Великой Победы, но и данью памяти всем, кто был замучен фашистскими захватчиками.

"Время все дальше отдаляет нас от тех драматических событий, которые пережили наш народ, наша страна и наша Смоленщина, но каждый гражданин великой державы - России - хранит в душе глубокую признательность всем, кто, преодолевая боль и горести, выстоял, проявил силу воли, несгибаемый дух и победил в Священной войне", - говорится, в частности, в обращении губернатора Алексея Островского к читателям.

Сожженные деревни Смоленщины. 1941-1943/сост. Л. Рябченко; ред. В. Матюшина - Смоленск: Идея, 2020. - 70, [10] с.: ил. - (75 Победа! 1945 - 2020).

Из поэтической тетради Александр СЕМЕНИН

Отображение

Светоглазой зари импозантный подзор
Изукрасил карниз горизонта.
С упоением пью, как с похмелья рассол,
Животворной природы красоты.
За рекой не курит заводская труба,
Нет окрест ни оград, ни заборов.
И меня увлекает лесная тропа
На свидание с ласковой флорой.
Как всегда, неужерно, стремится душа
Влиться в прелесть соснового бора;
Под крушинным кустом разглядеть не спеша
Красно-белую рать мухоморов.
Русский лес никогда не оставит в беде:
И кормилец он, и вдохновенник;
Снова радуясь, видя, как в солнечный день
И растёт, и снуёт муравейник.
В жизни рядом идут и триумф, и позор:
Здесь алмазы, а там - позолота;
Разноцветной зари бирюзовый подзор
Занавесил стезю горизонта.

Музе

Зачем так строго хмуришь брови,
Опять бездушная строка?
Да, любишь ты ловить на слове,
Что опускается рука.
Я признаю самоцензуру
Как одиозный протокол,
И чтобы не губить фактуру,
Пишу в корзину или в стол.
И если нарифмую сдуру
Стих ни о чем и ни ком -
Летит в прожорливую урну
Испорченной бумаги ком.
Жаль, что промчатся на Пегасе
Мне не удастся с ветерком:
Стабильно божьи искры гасли,
Когда в быту всё кувырком...

* * *

" Мой стакан невелик, но я пью
из своего стакана".
(И. С. Тургенев)

Парадоксально. Я - поэт,
Но здесь заслуг моих немного:
На душу вдохновенный свет
Снисходит, как и власть, от Бога.
Ты хоть в лепёшку расшибись,
Когда в душе неразбериха,
Не гармонируется мысль,
Венчаться не желает рифма.
Но можно обойтись без проб,
В конце концов не на базаре,
Мне говорил знакомый сноб,
Что, мол, давно всё написали.
Все чувства на карандаше,
И им не место в новом веке,
Зачем истертых рифм клише,
Зачем сюжетные ремейки?
Своё лицо меняет свет,
Густеет смог, мелеют реки,
И в цифровиртуальный век
Мельчают чувства в человеке.
К тому же в прошлые года
Писали, видимо, от скуки,
Но электронная среда
Изъяла творческие муки.
Расклад циничен и расхож,
Чего уж тут вздыхать и хлипать:
Я четверть века славил Сож,
Хотя бы мог Оку и Ипуть...
А, может, комплекую я,
Зачем мне липовая справка?
В миру у каждого своя
Судьбой подписанная правда.

* * *

Засвистели синицы, затренькали,
Пусть морозом узорит стекло,
Пусть ещё за горами, за реками
Заблудилось большое тепло.

Засвистели синицы, затренькали.
Пробудило природу предчувствие:
Потускнел надоедливый снег,
Верховодит зима, а всё сущее
Устремилось навстречу весне.
Пробудило природу предчувствие.
Что-то сдвинулось, чем-то повеяло,
Таёт алчности временный лёд.
Всё, во что фанатически верил я,
Как весна, неизбежно, придёт.
Что же сдвинулось, чем же повеяло?

* * *

Осенний воздух чист и свеж. Да,
Только дышится паршиво.
Подруги Вера и Надежда
Мне улыбаются фальшиво.
Обычно всё. Но ничего я
Подделать не могу с собою:
Наверно, нет интимней горя,
Чем акт прощания с Любовью...

* * *

Мы говорим: судьба, так получилось -
Непредсказуем случай у мирян.
Как жалобно кричит над лугом чибис,
Наверно, тоже что-нибудь случилось,
А может быть, кого-то потерял?
Весна. У дома распустилась верба,
Цветенья открывая красоту,
И как живая ипостась шедевра
В душе поёт, Мартынов или Герман?
Про яблони, которые в цвету.

* * *

Не верю в пресловутую свободу,
Исконно жизнь не может быть ничьей:
Мы платим и за землю, и за воду,
Осталось породить налог на воздух
И на тепло от солнечных лучей.
Не верю в пресловутую свободу.

Общество

Приёмная семья для пожилых людей и инвалидов

В целях повышения качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов на территории Смоленской области, в том числе граждан страдающих психическими расстройствами, максимального продления их пребывания в семейной обстановке, явилось определяющим фактором в организации такого вида социальной помощи, как приемная семья.

Эта модель социального обслуживания направлена на укрепление института семьи, традиции взаимопомощи, профилактику социального одиночества. Она позволяет дать возможность нуждающемуся лицу жить в комфортной обстановке, сохранять знакомое окружение, получать комплексную помощь по уходу, психологическую реабилитацию в кругу новой семьи, являющейся альтернативой помещения в дом-интернат.

Под лицом, нуждающимся в социальной поддержке, понимается одинокий или одиноко проживающий на территории Смоленской области пожилой гражданин (в возрасте 75 лет и старше или в возрасте 70 лет и старше с группой инвалидности), гражданин, страдающий психическими расстройствами (в возрасте 55 лет и старше женщины и 60 лет и старше мужчины или в возрасте 18 лет и старше с группой инвалидности), нуждающиеся в постоянной

или временной посторонней помощи в связи с частичной или полной утратой возможности самостоятельного удовлетворять свои основные жизненные потребности.

Люди, проявившие инициативу взять к себе в семью пожилого человека или человека - инвалида, либо лицо страдающее психическими расстройствами, обязуются оказывать ему весь необходимый спектр помощи:

- обеспечивать продуктами питания, лекарствами, предметами ежедневного пользования;
- оказывать базовую медицинскую помощь до прихода врача и сопровождение в медучреждение;
- организовывать быт и досуг человека в комфортной психологической обстановке в семье.

СОГБУ "Хиславичский комплексный центр социального обслуживания населения" оказывает помощь в создании таких приемных семей.

Следует подчеркнуть тот факт, что предоставление помощи реализуется на возмездной основе: приемная семья, ответственная за уход того или иного человека, получает от местных государственных органов специальную ежемесячную денежную компенсацию.

В зависимости от намерений и желания обеих сторон договор на прием в семью пожилого человека может заключаться на срок от 30 дней до нескольких лет. Организоваться такая семья может как на своей жилплощади, так и непосредственно в квартире человека, за которым производится уход.

За время действия программы в центре было создано 9 приемных семей, на данный момент, в связи со смертью подопечных, их осталось 4.

Приемная семья для пожилого человека может стать альтернативной формой социального обслуживания.

Консультацию по вопросу создания приемной семьи можно получить в рабочие дни с 9:00 до 13:00 и с 14:00 до 18:00 часов по адресу: п. Хиславичи, ул. Пролетарская, дом 5 или по телефону: 2-10-01.

Заведующая ОССО З.В. Кузьменкова

Подводя итоги осеннего призыва в условиях усиленного противоэпидемического режима

В соответствии с Федеральным Законом РФ 1998 года № 53-ФЗ "О воинской обязанности и военной службе" и Указом Президента РФ № 581 от 30 сентября 2020 года с 1 октября по 31 декабря в Смоленской области, как и во всей России, проходил осенний призыв граждан на военную службу. Срок службы остается неизменным - 12 месяцев.

Как и в прошлых годах, смоляне призывались во все родах и видах ВС РФ: сухопутные войска, воздушно-космические силы, ВМФ, ВДВ, части специального назначения, части Росгвардии России. Женатых военнослужащих, имеющие детей, а также родителей - больных и пенсионного возраста, по возможности направлялись для прохождения военной службы вблизи места жительства.

Один из первоочередных вопросов этой призывной кампании - недопущение проникновения коронавирусной инфекции в Вооружённые Силы. Для этого был предусмотрен целый ряд мер - от порога военного комиссариата до прибытия новобранцев в воинскую часть. Каждый военкомат Смоленской области работал в условиях усиленного противоэпидемического режима. И сегодня эти необходимые меры продолжают применяться. Внутри здания проводится проветривание и обеззараживание помещений. Предусмотрена регулярная дезинфекция дверных ручек, выключателей, поручней, перил, мест общего пользования. В ко-

ридорах нанесены разграничительные линии, рассадка призывников производится с соблюдением социальной дистанции. Все сотрудники и медицинский персонал военкоматов обеспечены медицинскими масками и антибактерицидными средствами. По линии Министерства обороны Российской Федерации в таком же режиме работают все призывные и сборный пункты.

Хотелось бы рассказать, как велась непосредственно работа с призывниками. В первую очередь на заседании призывных комиссий вызывались граждане, которые могут быть гарантированно направлены в войска. Для проведения дезинфекции сборного пункта от одной из частей Смоленского гарнизона был выделен расчёт установки АРС-14 подразделения РХБЗ. Каждый призывник прибывавший на сборный пункт в обязательном порядке проходил термометрию. А на сборном пункте, кроме того брались у каждого тестовые пробы на наличие COVID-19. Результат был известен уже через 15 минут. И лишь после получения отрицательного результата молодой человек направлялся на медицинский осмотр, профессиональный психологический отбор, переодевание и комплектование воинской команды.

Все перевозки новобранцев к месту службы были спланированы так, чтобы исключить контакты военнослужащих с гражданскими лицами. Для этого отправка

призывников осуществлялась автомобильным транспортом без гражданских лиц. Призывники на весь период следования к местам прохождения военной службы обеспечивались медицинскими масками.

Накануне прибытия молодого пополнения на местах должна быть проведена дезинфекция помещений казарм, столовых и учебных классов. После прибытия в воинскую часть для новобранцев предусмотрен 2-недельный карантин.

Хочется заверить родителей, что более безопасно места от коронавируса, чем Вооружённые Силы Российской Федерации, на данный момент нет. Министерством Обороны Российской Федерации сделано всё, чтобы не допустить распространения коронавирусной инфекции в войсках.

По вопросам призыва граждан организованы прямые телефонные линии, которые работают во всех военных комиссариатах муниципальных образований Смоленской области.

Номер телефона "горячей линии" военного комиссариата Смоленской области - **8 (4812) 68-71-01**, он работает с 10:00 до 12:00 часов каждый вторник и четверг. Здесь и призывники, и их родители могут получить ответ на любой интересующий их вопрос, касающийся призыва.

**Военный комиссар
Хиславичского района А.В. Бабинцев**

Образование

Участие в олимпиадах - залог успеха в будущем

Департамент Смоленской области по образованию и науке (далее - Департамент) информирует обучающихся образовательных организаций Смоленской области о возможностях, которые предоставляет им участие в олимпиадах, проводимых в регионе.

Департамент сообщает, что льготы при поступлении в высшие учебные заведения (далее - вузы) предоставляются дипломантам олимпиад, включенным в Перечень олимпиад школьников, который ежегодно утверждается приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (далее - Перечень). В Перечне указываются организаторы олимпиады, профили, общеобразовательные предметы или специальность(и) и направления подготовки высшего образования, соответствующие каждому профилю, а также уровень каждого профиля (1 уровень - у самых сложных, 3 уровень - у относительно простых).

Вуз имеет право утвердить свой, сокращенный, список олимпиад, дающих льготы, и оставить без преимуществ победителей и призеров остальных олимпиад, входящих в Перечень (далее - перечневые олимпиады). Информацию о поступлении по результатам олимпиад вузы должны опубликовать до 1 октября.

Самая значительная льгота для победителей и призеров олимпиад школьников - прием без вступительных испытаний на обучение по программам бакалавриата/специалитета по специальностям и (или) направлениям подготовки, соответствующим профилю олимпиады.

Другая возможная льгота - максимальный балл единого государственного экзамена (далее - ЕГЭ) по общеобразовательному предмету, соответствующему профилю олимпиады школьников. Воспользоваться льготой поступления без вступительных испытаний можно только в одном вузе и только на одном на-



правлении подготовки. Чтобы использовать льготу, дипломанты перечневых олимпиад должны подтвердить свой результат, сдав ЕГЭ по соответствующему предмету не ниже, чем на 75 баллов. Решение о праве использования результатов перечневых олимпиад принимает вуз.

Одновременно сообщаем, что обучающиеся, проживающие на территории Смоленской области, являющиеся победителями и призерами муниципальных, региональных, межрегиональных, всероссийских (общероссийских), международных олимпиад, конкурсов, смотров, фестивалей, выставок, первенств (чемпионатов), спортивно-массовых мероприятий, могут претендовать на получение путевок в федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение "Международный детский центр "Артек", федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение "Всероссийский детский центр "Орленок", федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение "Всероссийский детский центр "Смена" (далее - детские центры). С положениями о порядке подбора и направления детей в детские центры можно ознакомиться на официальном сайте Департамента в разделе "Одаренные дети": "Артек", "Всероссийские детские центры".

"Навигатор ГИА" для помощи выпускникам и учителям в подготовке к ЕГЭ и ОГЭ

Федеральная служба по надзору в сфере образования и науки и Федеральный институт педагогических измерений (ФИПИ) запустили навигатор по материалам, которые будут полезны выпускникам и педагогам при подготовке к единому государственному экзамену (ЕГЭ) и основному государственному экзамену (ОГЭ) в 2021 году. "Навигатор ГИА" размещен в специальном разделе на сайте Рособрнадзора.

"Понимая все сложности учебного процесса в условиях пандемии, мы подготовили этот навигатор, чтобы облегчить выпускникам и их учителям поиск нужной информации для подготовки к экзаменам. Материалы были оперативно обновлены с учетом результатов экзаменационной кампании 2020 года и изменений в ЕГЭ и ОГЭ 2021 года. Они будут полезны как для организации занятий в классе, так и для дистанционной и самостоятельной подготовки. Нам важно, чтобы все выпускники получили максимум полезной и актуальной информации, которая поможет им организовать подготовку к итоговой аттестации", - заявил руководитель Рособрнадзора Анзор Музаев.

"Навигатор ГИА" содержит актуальную информацию о проведении экзаменов в 2020/21 учебном году. Также он поможет выпускникам и педагогам сориентироваться в материалах, размещенных на ресурсах Рособрнадзора и ФИПИ. Он включает ссылки на полезные материалы и аннотации к ним в виде текстов и кратких видеороликов. Для удобства пользователей все материалы сгруппированы по трем разделам: "Материалы для подготовки к ЕГЭ", "Материалы для подготовки к ОГЭ" и "Материалы для учителей".

Информация в "Навигаторе ГИА" будет дополняться и обновляться с учетом актуальных изменений.

**Отдел образования и молодежной политики
МО "Хиславичский район"**



Гороскоп на 2021 год

Покровитель 2021 года - Белый Металлический Бык. Это Животное символизирует выносливость, силу, упорство и трудолюбие. Они решительные и настойчивые в достижении своих целей.

Этот год будет удачным для реализации долгосрочных планов и проектов. Многих людей начнут посещать гениальные идеи, которые будут с легкостью воплощаться в жизнь. Лица, которые работают в технической или научной сферах окажутся на пороге великих открытий.

Год Быка окажется сложным периодом в сфере общения и отношений. Возрастет количество споров, конфликтов и разногласий. Людям станет сложно находить общий язык и договариваться. Многие будут склонны к агрессии и упрямству. Чтобы сгладить острые углы и установить гармоничные отношения с окружающими придется уступать своим принципам и сдерживать эмоциональные порывы.

Любовный гороскоп

В год Быка не стоит ожидать кардинальных перемен в сфере любви. Стабильность научит ценить гармонию в отношениях.

Свободные люди столкнутся с трудностями в поисках второй половинки. Этот год будет сложным для знакомств и начала отношений. Свободные мужчины и женщины будут испытывать стеснительность. Это станет причиной отсутствия инициативы в общении с противоположным полом и страха сделать первый шаг. Лица, которые смогут побороть внутренние сомнения, и активно примутся за поиски второй половины, получат шансы на счастье в любви.

В парах установится стабильность. Возлюбленным не стоит ждать кардинальных перемен, отношения будут развиваться гармонично и стабильно. 2021 год станет удачным для заключения браков. Такие семьи будут крепкими, сумеют сохранить через года любовь и уважение.

Семейный гороскоп

Год Металлического Быка будет стабильным и гармоничным в семейных отношениях. Отношения с детьми наполнятся взаимопониманием. Этому будет способствовать новые увлечения и досуг для всех членов семьи.

Также этот год станет удачным для восстановления утраченных родственных связей и встреч с дальней родней.

Деловой гороскоп

Год Белого Быка будет стабильным периодом в профессиональном плане. Не стоит рассчитывать на кардинальные перемены и быстрый карьерный рост. Также этот год окажется неблагоприятным для смены места работы, освоения новой профессии, расширения бизнеса и заключения сделок с партнерами.

2021 год подойдет для выполнения долгосрочных

проектов, планирования будущих задач. Не стоит бояться и избегать сложных многокомпонентных задач. Они окажутся перспективными и подготовят платформу для будущего карьерного роста.

Также гороскоп советует уделить внимание профессиональному обучению. Заполнение пробелов в знаниях, освоение новых технологий и навыков откроют возможности для самореализации.

Коллективным проектам лучше предпочесть индивидуальную работу. Будет сложно находить общий язык с коллегами и партнерами. Возрастет количество ссор и разногласий, что скажется на качестве работы. Чтобы избежать негативных последствий конфликтов и построить гармоничные отношения в профессиональной сфере, необходимо научиться контролировать свои эмоции и находить компромиссные решения.

Финансовый гороскоп

В финансовом плане 2021 год окажется стабильным. Не стоит рассчитывать на быструю прибыль и многократное увеличение дохода. Удача улыбнется людям, которые упорно трудятся и умеют грамотно распоряжаться своими средствами. Гороскоп рекомендует избегать азартных игр, криминальных махинаций и непомерных затрат - это может пошатнуть материальное положение.

Крупные покупки должны быть обдуманными и спланированными. Их лучше совершать в конце года.

Гороскоп здоровья

Год Металлического Быка будет удачным для укрепления своего здоровья. Люди, имеющие вредные привычки, смогут найти в себе силы, чтобы отказаться от пагубных пристрастий. Вместо них будут работать новые полезные повадки - занятия спортом, сбалансированное питание. Наиболее благоприятным периодом для смены образа жизни от-

кажутся весенние месяцы.

Этот год будет удачным для проведения плановых операций. Наиболее подходящим периодом для проведения плановых хирургических вмешательств станет конец осени.

Также в этом году гороскоп советует обратить внимание на состояние нервной системы, которая окажется уязвимым звеном в организме. Начнут донимать усталость, головные боли, раздражительность. Улучшить состояние позволит регулярный отдых и соблюдение режима дня.

Гороскоп красоты

Год Быка окажется удачным периодом для косметических и пластических вмешательств. У людей, которые имеют недостатки внешности, появится шанс откорректировать их. Результаты превзойдут ожидания, что станет шагом к избавлению от комплексов и повышению самооценки.

Самые большие награды

2021 год Белого Металлического Быка ознаменуется стабильностью. От этого периода не стоит ждать резких перемен и неожиданных событий. Он подойдет для саморазвития, планирования и реализации долгосрочных проектов. Также удастся поправить свое здоровье, избавиться от вредных привычек и лишнего веса.

Самые большие проблемы

Год Быка может принести трудности в сфере романтических отношений и личного общения. Одиноким людям будет сложно заводить новые знакомства с противоположным полом. Чтобы получить шанс на новые отношения, им придется побороть стеснительность и проявить инициативу. Профессиональное и приятельское общение будет сопряжено с частыми ссорами и разногласиями. Предотвратить их позволит умение находить компромиссы.



Налоговая служба информирует Уточнен порядок заполнения расчета по форме 6-НДФЛ

ФНС России разъяснила, как заполнять расчет по форме 6-НДФЛ в связи с подписанием закона о повышении ставки НДФЛ до 15% с доходов более 5 млн рублей.

Так, в Разделе 1 расчета налоговый агент указывает сроки перечисления НДФЛ и его суммы за последние три месяца отчетного периода. Если он выплачивал физическим лицам в течение налогового периода доходы, облагаемые по разным ставкам, то разделы 1 и 2 заполняются для каждой из них. Строка 021 раздела 1 "Срок перечисления налога" заполняется с учетом положений статей 226 и 226.1 НК РФ. В Разделе 2 указываются обобщенные по всем физическим лицам суммы начисленного дохода, исчисленного и удержанного НДФЛ нарастающим итогом с начала налогового периода по соответствующей ставке.

Соответствующее письмо ФНС России от 01.12.2020 № БС-4-11/19702@ было направлено по системе налоговых органов. В приложении к нему приведены примеры заполнения данного расчета.

Особенности порядка обложения НДФЛ процентов, полученных по вкладам в банках

С 1 января 2021 года доходы по вкладам (остаткам на счетах) будут облагаться налогом на доходы физических лиц.

НДФЛ будет облагаться совокупный процентный доход по вкладам (остаткам на счетах) в российских банках, выплаченный физическому лицу за год, за минусом необлагаемого процентного дохода. Он рассчитывается как произведение 1 млн рублей и ключевой ставки Банка России, установленной на 1 января данного года.

Например, у физического лица с начала 2021 года открыт рублевый вклад в размере 1,5 млн рублей, ставка по вкладу 5% годовых, проценты выплачиваются в конце срока действия, который заканчивается 1 декабря. Других вкладов нет. Таким образом, процентный доход составит 68 750 рублей. Предположим, что ключевая ставка Банка России на 1 января 2021 года - 4,25 %, тогда необлагаемый процентный доход за год составит 42 500 рублей. В результате для такого физического лица сумма налога к уплате составит: (68 750 рублей - 42 500 рублей) x 13% = 3 412,50 рублей.

Проценты, выплаченные физическому лицу по валютным счетам, будут пересчитываться в рубли по официальному курсу Банка России на день фактического получения этого дохода. При этом изменение размера валютного вклада, вызванное курсовыми колебаниями, при расчете суммы НДФЛ не учитывается.

При расчете НДФЛ не будет учитываться доход по рублевым счетам, процентная ставка по которым в течение всего года не превышает 1% годовых, а также процентные доходы по счетам эскроу.

Также Минфин России разъяснил, что дата заключения банковского договора на открытие вклада в банке, а также периодичность выплаты процентов по вкладу не влияют на порядок обложения НДФЛ процентов. При расчете суммы НДФЛ проценты будут учитываться за тот год, в котором они были фактически получены.

При этом если проценты зачисляются банком в счет пополнения того же вклада клиента, то доход в виде таких процентов учитывается при обложении НДФЛ в том налоговом периоде, в котором было зачисление этих процентов.

Налоговый орган самостоятельно рассчитывает сумму налога по окончании года на основе сведений от банков и направит физическому лицу уведомление на уплату НДФЛ. Впервые уплатить этот налог за 2021 год вкладчикам придется только в 2022 году (до 1 декабря 2022 года).

Декларировать такие доходы или каким-либо образом их оформлять гражданам не потребуется.

Роспотребнадзор информирует

Рекомендации по профилактике гриппа и ОРВИ

Грипп - это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудителем гриппа является вирус, который от инфицированных людей попадает в носоглотку окружающих.

Большинство людей болеют гриппом всего лишь несколько дней, но некоторые заболевают серьезнее, возможно тяжелое течение болезни, вплоть до смертельных исходов.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

- лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа;

- осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит);

- осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит);

- осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты);

Чтобы избежать возможных осложнений, важно своевременно проводить профилактику гриппа и правильно лечить само заболевание.

На сегодняшний день одним из самых эффективных мер профилактики инфекции является - вакцинопрофилактика.

Вакцинация против гриппа рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска - медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. И должна быть проведена за 2-3 недели до начала роста заболеваемости. Сделав прививку от гриппа, вы защищаете свой организм от атаки наиболее опасных вирусов - вирусов гриппа, но остается ещё более 200 видов вирусов, которые менее опасны для человека, но также могут явиться причиной заболевания ОРВИ. Поэтому в период эпидемического

подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом рекомендуется принимать меры неспецифической профилактики.

Правила профилактики гриппа:

Сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.

Сократите время пребывания в местах массовых скопления людей и общественном транспорте.

Пользуйтесь маской в местах скопления людей.

Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют.

Регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.

Промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь.

Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь.

Увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь.

Ешьте как можно больше продуктов, содержащих витамин С (клюква, брусника, лимон и др.).

Ешьте как можно больше блюд с добавлением чеснока и лука.

По рекомендации врача используйте препараты и средства, повышающие иммунитет.

В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе - начинайте приём противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом с учётом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физкультурой.

Будьте здоровы!

Специалист-эксперт территориально-го отдела Управления Роспотребнадзора по Смоленской области в Рославльском, Ершицком, Хиславичском, Монастырщинском, Шумячском районах
Л.В. Шлюшенкова

Уважаемые читатели!

Если вы не успели оформить подписку на районную газету «Хиславичские известия» на первое полугодие 2021 года, то можете это сделать в почтовом отделении (с доставкой) или в редакции газеты (без доставки).

Мы надеемся, что районка по-прежнему будет добрым другом и советчиком в вашем доме.

Оставайтесь с нами!

«Ритуал»

Все товары и услуги по захоронению

Изготовление и установка надгробных памятников, оград, столов, скамеек (большой выбор). Реставрация мест захоронения. Недорого.

Обращаться по адресу: ул. Урицкого, дом 4, офис (ТАКСИ-ЦЕНТР).

Телефоны: 2-19-09, 8-910-781-21-51.

Реклама

СМОЛЕНСКАЯ КОМПАНИЯ «СТРОЙ ДОМ» Реклама

УСТАНОВКА за 7 дней!

РАССРОЧКА на период 6 месяцев **0%** без первоначального взноса и переплат!

КРЕДИТ в месяц под **1%**

ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ! Покупайте больше - платите МЕНЬШЕ! При покупке 4 изделий скидка от **15%**

ОКНА 430 руб. в месяц **5 ЛЕТ** СЕРВИСНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ДВЕРИ 670 руб. в месяц

• выезд на замер **БЕСПЛАТНО** ПЕНСИОНЕРАМ и многодетным семьям
• установка, доставка
• вывоз мусора

СКИДКА Индивидуальный подход К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ

www.стройдом67.рф

(4812) 561-691 ☎ 8-951-712-40-94

Рассрочку и кредит предоставляют ООО КБ «Ренессанс Кредит» и АО «Банк Русский Стандарт»

www.cp-phoenix.ru

если **ОКНА**, то **РЕНАУ** от 8000 руб.

ОКНА ПРЕМИУМ-КЛАССА ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНЫХ

если **ДВЕРИ**, то по **ГОСТУ** от 9000 руб.

ДВЕРИ РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДСТВА

РАБОТАЕМ ПО ОБЛАСТИ Выезд на замер в любой район области - **БЕСПЛАТНО!**

ВЫВОЗ МУСОРА! на изделия и монтаж

ГАРАНТИЯ 5 лет

АКЦИЯ! при покупке от 5 изделий **МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ ДВЕРЬ В ПОДАРОК!** Скидки и подарки - при покупке от 2 изделий!

РАССРОЧКА на 6 месяцев без участия банков

КРЕДИТ под 0,8%/мес.

(4812) 67-07-09
8-910-785-07-09

Рассрочку предоставляет ИТ Шлаков А.В. Кредит предоставляет АО «ОТТ Банк» на следующих условиях: сумма кредита - от 3000 до 200 000 рублей, первоначальный взнос - 0 рублей, максимальный срок кредита - 36 месяцев, процентная ставка - 9,6% годовых. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причин. Не является офертой. РЕКЛАМА

СТ ПКОРОНАВИРУС.РФ

Мойте руки!

горячая линия: 8 800 2000 112

СТ ПКОРОНАВИРУС.РФ

Держите дистанцию

горячая линия: 8 800 2000 112

СТ ПКОРОНАВИРУС.РФ

Здоровайтесь по-разному

горячая линия: 8 800 2000 112

Учредители: аппарат Администрации Смоленской области, Администрация муниципального образования «Хиславичский район» Смоленской области, Смоленское областное государственное унитарное предприятие «Юго-Восточная объединенная редакция»

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

Издатель СОГУП «Юго-Восточная объединенная редакция» 216450, Смоленская обл., Починковский район, г. Починок, ул. Твардовского, дом 18.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. За достоверность объявлений всю ответственность несет рекламодатель.

Газета «Хиславичские известия» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора Смоленской области.

Запись в реестре зарегистрированных СМИ серия ПИ №ТУ 67-00298 от 6 августа 2019г.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
216620, Смоленская обл., Хиславичский район, пгт. Хиславичи, ул. Красная площадь, дом 8
Телефоны: редактор - 8 (48140) 2-23-93,
общий отдел тел/факс - 8 (48140) 2-13-84,
бухгалтерия - 8 (48140) 2-13-78.
Главный редактор В.Н. ЦЫРКУНОВ

Газета «Хиславичские известия» выходит по пятницам.
Дата выхода в свет - 08.01.2021 г.
В розничной цене свободная.
Подписной индекс 53958
E-mail: hisizvest@rambler.ru

Способ печати офсетный.
Тираж 900. Заказ № 14.
Отпечатана в типографии ООО «Газета Авокс-ка» ИНН 6723008884
216400, Смоленская обл., г. Десногорск, 2 мкр., Дом быта

12+

