

**«Утверждаю»**  
Директор МБУ «Физкультурно-оздоровительного комплекса имени Г.И. Сидоренкова»  
В.М. Илларионова



**«СОГЛАСОВАНО»**  
Начальник Отдела по культуре и спорту Администрации Муниципального образования «Хиславичский район» Смоленской области  
А.Н. Поваренкова



## ПОЛОЖЕНИЕ

о фестивале по выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди населения Хиславичского района Смоленской области в 2020 году (VI – XI ступени), посвященного 75-летию Победы в Великой Отечественной войне.

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Фестиваля является: вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех слоев населения.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех слоев населения;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди всех слоев населения.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа в п. Хиславичи Фок им Г.И. Сидоренкова (1 этап 20 марта 2020 года); (2 этап 7 мая 2020) года на базе спортивных сооружений Хиславичского района (Стадион).

Приезд команд согласно графику.

### 3 ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля осуществляет Отдел по культуре и спорту. Непосредственное проведение соревнований (тестирования) возлагается на муниципальный центр тестирования МБУ «Фок им. Г.И. Сидоренкова».

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Состав команды: 4 человека (2-мужчины, 2-женщины).

К участию в Фестивале допускаются команды: сельских поселений, организаций, учреждений, спортивные коллективы Хиславичского района, относящиеся к (VI – XI ступени) комплекса ГТО, обязательно прошедшие регистрацию в системе АИС ГТО. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1). Для сдачи нормативов комплекса ГТО обязательно иметь справку о допуске к тестированию.

### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1 этап – 20 марта 2020 года п. Хиславичи «Фок им. Г.И. Сидоренкова».

2 этап – 07 мая 2020 года п. Хиславичи стадион начало -14-00.

#### 1-й этап

20 марта 2020 года

14.00 - построение, открытие соревнований;

14.15 - распределение участников на этапы;

14.30 – тестирование участников;

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз мужчины)

- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (кол-во раз женщины)

- поднимание туловища из положения, лежа на спине (кол-во раз в минуту)

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.)
  - Рывок гири 16 кг (кол-во раз за 4 мин.)
  - наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на тумбе (см.)
- 18.00 - предварительное подведение итогов 1этапа.

## 2 этап

07 мая 2020 года п. Хиславичи стадион.

- 14.00 - построение;
  - 14.15 - распределение участников на этапы;
  - 14.30 - тестирование участников;
  - Метание спортивного снаряда весом 150, 500, 700 гр.
  - Бег на -60 м
  - Бег на 1000 м
  - Бег на- 2000м
- 18.00 - подведение итогов, награждение победителей и призеров, закрытие соревнований.

## 6. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды во всех видах программы Фестиваля, согласно таблице оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО (мужчины, женщины). Приказом Министерства спорта России от 21 сентября 2018 г. № 814. В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавший лучший командный результат в кроссе. Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете Фестиваля, награждаются кубками, а участники команд медалями и грамотами. Команда, занявшая первое место в общем зачете по сумме очков, набранных в командном первенстве, награждается Переходящим Кубком Фестиваля (далее – Кубок ГТО). Так же награждается участник победитель в личном зачете среди мужчин и женщин, набравший наибольшую сумму баллов по итогам всех видов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

МБУ «Фок им.Г.И. Сидоренкова» предоставляет спортивные сооружения, оборудование и спортивный инвентарь для проведения тестирования, приобретение наградной атрибутики, призов, оплату медицинского обеспечения, несет Отдел по культуре и спорту Администрации муниципального образования «Хиславичский район» Смоленской области. Проезд участников и питание за счет средств командующих организаций.

## 9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в фестивале необходимо направить заявку в «Фок им.Г.И. Сидоренкова» ([fok.khisl@yandex.ru](mailto:fok.khisl@yandex.ru)), по установленной форме (приложение), заверенную руководителем. Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников заявку по форме согласно приложению, заверенную руководителем не позднее, чем за 3 дня. Справки по телефону. 2-15-25; 2-15-16.

## Заявка

на участие в Фестивале по выполнению нормативов ВФСК (ГТО)

от \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О.	день, месяц, год рождения	Индивидуальный номер в системе АИС	Допуск врача

Руководитель организации \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

м.п.

Допущено к участию в соревнованиях \_\_\_\_\_ человек

ВРАЧ \_\_\_\_\_

м.п.

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Целью проведения Фестивала является пропаганда здорового образа жизни, физической культурой и спортом всех слоев населения.

Задачи Фестивала являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех слоев населения;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- расширение, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди всех слоев населения.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа в п. Хиславичи Фок им Г.И. Сидоренкова (1 этап - 20 марта 2020 года); 2 этап - 7 мая 2020) года на базе спортивных сооружений Хиславичского района (Стадион).