



ХИСЛАВИЧСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

12+

◆ Издаётся с апреля 1932 года ◆ Выходит по пятницам
◆ № 3 (7445) 16 января 2026 года ◆ Цена свободная

Погода



Пн. 19 января - ночь -21°, день -12°, ☁
Вт. 20 января - ночь -16°, день -12°, ☁
Ср. 21 января - ночь -13°, день -10°, ☁
Чт. 22 января - ночь -10°, день -9°, ☁
Пт. 23 января - ночь -13°, день -13°, ☁
Сб. 24 января - ночь -17°, день -11°, ☁
Вс. 25 января - ночь -14°, день -10°, ☁

Регион во власти мощного снегопада

В муниципальных округах Смоленской области продолжаются работы по ликвидации последствий циклона «Фрэнсис».

Циклон обрушился на регион, принес с собой обильный снегопад, метель и порывистый ветер, достигавший скорости 18 м/с, за первые сутки выпало до 30% месячной нормы осадков.

Коммунальные службы и техника предприятий и бизнеса активно включились в борьбу с последствиями стихии. Весь снегоуборочный транспорт задействован для расчистки дорог.

Из-за неблагоприятных погодных условий некоторые округа остались без электричества. Наибольший ущерб был нанесен Духовщинскому, Демидовскому, Смоленскому, Гагаринскому и Вяземскому округам, где из-за скопления мокрого снега и сильного ветра произошли сбои в работе линий электропередачи. Сотрудники «Смоленскэнерго» работают в усиленном режиме. В пострадавшие округа направлены дополнительные силы. Для обеспечения электроснабжения социально значимых объектов используются резервные источники питания.

В Хиславичском округе активно ведется работа по ликвидации последствий сильного снегопада. Вся снегоуборочная техника выведена на улицы и с 9 по 11 января работала в круглосуточном режиме. Для уборки снега привлечены дорожные и коммунальные службы округа, а также частные лица со своей спецтехникой.

Расчищены подъездные пути ко всем социально значимым учреждениям, школам и детским садам. Школьные автобусы вышли на маршруты вовремя, дети приступили к учебе после зимних каникул.

Глава Хиславичского окру-



га Сергей Александрович Шапкин поблагодарил сотрудников дорожной и коммунальной служб, всех неравнодуш-

ных жителей, которые в праздничные дни вышли на уборку своих дворов и закреплённых территорий.

12 января на заседании окружного оперативного штаба, было решено продолжить работы по уборке снега для

обеспечения безопасности и комфорта передвижения жителей округа.

Марина ЗАЙЦЕВА

Федеральные новости

Господдержка в рамках программы социальной газификации

Как и прежде участникам программы социальной газификации, имеющим право на льготы, будет предоставлена субсидия на приобретение оборудования и проведение работ по подключению домов к газовым сетям.

Размер субсидии составит не ме-

нее 100 тыс. руб.

Такую поддержку получают:
- многодетные родители,
- люди с невысокими доходами,
- участники специальной военной операции и члены их семей,
- инвалиды I группы,
- граждане, ухаживающие за деть-

ми-инвалидами,
- ветераны Великой Отечественной войны.

Всего в 2026 году на поддержку льготников по программе социальной газификации планируется направить 1 млрд руб.

Регионы получают федеральные субсидии на лекарства

С 2026 года регионы смогут получать федеральные средства на закупку дорогостоящих препаратов для пациентов с орфанными заболеваниями.

Претендовать на такую поддержку смогут регионы, нуждающиеся в дополнительном бюджетном финансировании.

В федеральном бюджете на эти цели

в 2026 году зарезервировано 9 млрд рублей, в 2027 и 2028 годах - по 10 млрд рублей.

**Официальный канал
Правительства РФ**

Уважаемые подписчики!

Если вы не успели оформить подписку на районную газету «Хиславичские известия» на первое полугодие 2026 г., продлить подписку вы можете в почтовом отделении связи или в редакции газеты (без доставки).

Цена подписки:

- на почте - 580,92 руб.
на 6 месяцев;
- в редакции - 264 руб.
на 6 месяцев.

Мы надеемся, что районка по-прежнему будет добрым другом и советчиком в вашем доме.

**Оставайтесь
с нами!**



Рождественский турнир на волейбольной площадке

По сложившейся традиции первым спортивным событием 2026 года в Хиславичах стал Рождественский турнир по волейболу, который уже давно перерос статус районного и превратился в большие международные спортивные соревнования. Организованный комитетом по культуре и спорту Хиславичского округа и ФОК имени Г.И. Сидоренкова турнир был приурочен к важному и значимому для всех хиславичан событию - празднованию 500-летия посёлка Хиславичи.

В турнире, который проходил в самый разгар новогодних праздников на базе физкультурно-оздоровительного комплекса им. Г.И. Сидоренкова приняли участие команды из Хиславичей, Ершичей, Монастырщины и города Мстиславля (Республика Беларусь).

Перед началом турнира к участникам с приветственной речью обратился глава муниципального образования "Хиславичский муниципальный округ" Смоленской области С.А. Шапкин. Пожелав спортсменам удачи, он дал старт не только к началу этих традиционных соревнований, но и ко всем тем мероприятиям, которые будут проходить в течение этого года в рамках празднования юбилея нашего любимого поселка. Присоединились к добрым пожеланиям и организаторы соревнований: председатель комитета по культуре и спорту В.М. Илларионова и директор ФОК имени Г.И. Сидоренкова В.Л. Мищенко.

Серьезный подход и настрой игроков на победу был виден уже в первой игре, где команда Ершичей встретила команду из Монастырщины. Поединок был интересным и захватывающим. Ершичские волейболисты с самого начала показали неплохую игру и легко обыграли своих соперников из Монастырщины, которым не хватило капельки удачи и напористости, чтобы вырваться в лидеры в этом матче.

Вторая игра между хиславичской и мстиславской командами также порадовала болельщиков этого вида спорта обилием острых и захватывающих моментов. Но как бы не были хороши хиславичские волейболисты, их

соперники из Республики Беларусь в этот раз оказались сильнее. В упорной борьбе хиславичанам, так и не удалось обойти своих соперников и они проиграли.

Не менее напряженно прошли и другие матчи между командами, где развернулась настоящая борьба за призовые места турнира. Ключевую роль в борьбе за звание сильнейших сыграла командная сплоченность игроков. Ведь не зря волейбол считается командной игрой, и от того, как взаимодействуют между собой спортсмены, зависит победа или проигрыш целой команды. В этом плане самыми сильными оказались игроки команды из Мстиславля, которые, поймав "кураж" еще в первой игре, смогли сохранить настрой, ведущий к победе, до конца турнира. А вот нашим игрокам, этого не хватило вначале. Но они смогли вовремя мобилизовать все свои навыки и одержать уверенные победы во всех остальных играх, став серебряными призерами турнира.

Турнир получился ярким, захватывающим и очень эмоциональным по накалу спортивных страстей. Волейбольные матчи проходили по круговой системе, до 2-х побед в каждой игре. Победитель турнира, согласно протоколу, определялся по числу набранных баллов - из расчета 3 балла за победу. Места между командами распределились следующим образом.

Победителем Рождественского турнира стала волейбольная команда из Мстиславля. Второе место заняла хиславичская команда, на третьем месте команда из Ершичей. Замкнули турнирную таблицу, волейболисты из Монастырщины.

Волейбольные команды, вошедшие в тройку лидеров, были награждены кубками, грамотами и медалями. Отметим организаторов грамотой и команду, которая пусть и не вошла в число лидеров, но показала неплохую игру.

Этот турнир стал не только замечательным праздником спорта, но и незабываемым событием, которое открыло в нашем округе 2026 год, объявленный президентом Владимиром Владимировичем Путиным Годом единства народов России.

**Елена ГУЗОВА,
фото автора**



Региональные новости

Глава региона о событиях праздничной недели: итоги и подробности

Устранение последствий аномального снегопада

В период длительных праздничных дней и, особенно во время сильнейшего снегопада, коммунальные, дорожные, энергетические и оперативные службы, а также областной оперативный штаб работали в усиленном режиме. Ситуацию губернатор Василий Анохин держал на личном контроле.

Для того чтобы максимально быстро привести в порядок основные территории были мобилизованы все ресурсы. Для уборки снега 9-11 января в круглосуточном режиме были задействованы более 900 единиц техники. На устранении последствий снежного циклона по области работало более 4800 человек, включая 1385 сотрудников коммунальных служб. Кроме этого, на расчистке тротуаров, остановочных комплексов и подходов к социальным объектам по всему региону



работали 1116 студентов-волонтеров.

"Благодарю муниципальные и дорожные службы, водителей техники, дворников, волонтеров, всех неравнодушных смолян, которые присоединились к уборке!" - обратился Василий Анохин к жителям региона, а также выразил слова благодарности бизнесу, организациям и предприятиям за оказанную помощь.

В Хиславичском муниципальном округе активно продолжается работа по ликвидации последствий сильного снегопада. Коммунальные службы обеспечивают безопасность и комфорт передвижения. Приоритетом стало обеспечение беспрепятственного доступа к школам, детским садам, больницам, магазинам и другим социально значимым объектам.

Уважаемые владельцы и арендаторы торговых объектов, индивидуальные предприниматели! В соответствии с Правилами благоустройства Хиславичского округа обязанность по расчистке от снега и наледи, а также обработке противогололедными реагентами прилегающих территорий, тротуаров, подъездных путей и входных групп, возложена на вас.

Уважаемые хиславичане! Помните, только общими усилиями мы сделаем наши улицы и дворы безопасными и комфортными для передвижения.



Праздничное настроение - на каждый день!

Погодные аномалии не помешали смолянам провести праздники с приподнятым настроением.

Этому во многом способствовала праздничная атмосфера, созданная по поручению главы региона в муниципальных округах. На центральных площадях и территориях общественных пространств были установлены новогодние ели, смонтированы гирлянды, а улицы, скверы и фасады зданий украшены тематическими инсталляциями. Также точками притяжения для жителей и гостей области стали специально оборудованные фотозоны и арт-объекты.

На каникулах в регионе стартовали зимние смены в стационарных организациях отдыха детей. Свои двери открыли 4 оздоровительных лагеря - санаторий-профилакторий "Кристалл" в Смоленском муниципальном округе, учебно-физкультурно-оздоровительный комплекс "Торпедо" в Шумячском муниципальном округе, санаторий "Красный Бор" в Смоленском муниципальном округе и спортивно-культурный лагерь "Дугино-Феникс" в Сычевском муниципальном округе.

Во всех муниципальных округах прошли яркие, красочные мероприятия, посвященные Новому году и Рождеству Христову - концерты, театрализованные представления, народные гуляния и интерактивные программы.

По инициативе "Движения Первых" состоялась акция "Российский Дед Мороз", активными участниками которой стали юные смоляне. Сделанные своими руками сувениры - открытки, мягкие игрушки, рисунки - они подарили представителям социально значимых профессий, которые в праздничные дни продолжали выполнять свои профессиональные обязанности, обеспечивая безопасность и комфорт жителей Смоленской области.

Так, воспитанники Духовщинской школы-интерната побывали в пожарно-спасательной части № 28. Дети из детских садов и школ Ершичского округа поздравили сотрудников скорой помощи, пожарной части и Пограничного управления ФСБ. А малыши из детского сада "Солнышко" Шумячского округа подарили праздничное настроение сотрудникам Сбербанка.

Светлый праздник Рождества.

Смоляне встретили Рождество Христово - праздник, который обращает всех нас к духовным истокам, дарит веру и надежду в благие свершения, пробуждает теплые чувства и учит отзывчивости, состраданию, взаимному уважению.



"Уверен, что и сегодня, когда Россия достойно отвечает на судьбоносные исторические вызовы, наши идеалы и традиции, сплоченность и крепкая вера, поддержка Русской Православной Церкви помогают нам трудиться и созидать, сохранять историческую память, самоотверженно защищать родную землю, достигать поставленных целей, - отметил губернатор Василий Анохин в поздравлении жителям региона. - Пусть жизнерадостный свет Рождества наполнит уют и благополучием каждый дом, откроет новые возможности для развития и духовного роста, принесет здоровье и счастье!"

Смоленщина - территория здорового образа жизни.

В областном центре продолжается строительство ещё одного современного спортивного объекта - теннисного центра. Как сообщил губернатор, этот проект реализуется при поддержке Федерации настольного тенниса России и Центра развития спорта Смоленской области.

"Это будет специализированный комплекс площадью более 1300 квадратных метров. Здесь смогут одновременно заниматься почти полсотни спортсменов, - рассказал Василий Анохин. - В здании будет оборудован профессиональный игровой зал с 12 теннисными столами, соответствующими всем нормативным требованиям. Также будут обустроены раздевалки, медицинский кабинет, тренерская и инвентарная. В спортивном центре будут созданы условия для маломобильных граждан".

Уже проведён монтаж металлического каркаса здания, возведены две монолитные подпорные стены и к объекту подведены инженерные сети. Завершить строительство здания и благоустроить территорию планируется к маю 2026 года.

В Новый год - с победой!

Въездные стелы в Смоленске и Кардымове заняли призовые места во Всероссийском конкурсе "Въездные стелы муниципальных образований и входные группы общественных пространств". Он был организован Министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации в рамках федерального проекта "Формирование комфортной городской среды" национальных проектов "Инфраструктура для жизни" и "Туризм и гостеприимство".



"По итогам народного онлайн-голосования, в котором приняли участие несколько сотен тысяч человек сразу два наших объекта показали высокие результаты и заняли призовые места в своих категориях, - сообщил Василий Анохин. - Стела города Смоленска заняла второе место в номинации "Въездные стелы - реализованные проекты" в категории "Крупные города". Аналогичный результат продемонстрировала стела Кардымовского муниципального округа, заняв второе место в этой же номинации в категории "Муниципальный округ".

Татьяна НАПРЕЕВА

Традиции

Светлый праздник Рождества в Борисоглебском храме

7 января православные христиане отметили Рождество Христово - один из самых главных и светлых праздников. По преданию, в этот день появился на свет Спаситель мира - Иисус Христос.

В праздник Рождества Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, в Борисоглебском храме поселка Хиславичи была отслужена праздничная Божественная литургия.

Благочинный Хиславичского церковного округа, настоятель Борисоглебского храма, протоиерей Роман Свистун провел Рождественское богослужение. Песнопения исполнял приходской хор. Во время сугубой ектении возносились особые прошения. После Литургии многие прихожане, включая самых маленьких, приняли участие в Святом причастии.

В конце богослужения протоиерей Роман поздравил молящихся с Рождеством Христовым и произнес проповедь, посвященную духовному значению праздника.

Со светлым праздником, который объединяет всех теплотой и добротой, напоминая о самой важной ценности человеческой жизни - любви к ближнему и сострадании, поздравил глава Хиславичского муниципального образования "Хиславичский муниципальный округ" Сергей Александрович Шапкин.

Затем маленькие прихожане выступили со стихами о Рождестве и получили сладкие подарки, а приходской хор исполнил Рождественские песнопения и колядки.

Марина ЗАЙЦЕВА



Спорт

Третье место - тоже победа

В декабре 2025 года в стенах Смоленского государственного университета спорта прошли жаркие соревнования по дзюдо в рамках 36-й Спартакиады среди студентов высших учебных заведений в 2025-2026 учебном году.

В числе спортсменов, принявших участие в соревнованиях в этом олимпийском виде спорта, и наш борец, воспитанник спортивной школы Олимпийского резерва "Юность России", кандидат в мастера спорта по вольной борьбе Иван Дольников.

Важно отметить, что для Ивана это уже второе участие в соревнованиях по дзюдо, что говорит о его стремлении и желании развиваться в этом виде спорта. Несмотря на то, что большую часть своего времени Иван посвящает учебе в институте, он раз в неделю обязательно находит время, чтобы потренироваться и освоить все тонкости и нюансы одного из видов боевых искусств. И судя по тем ре-

зультатам, которые он показывает, ему это неплохо удается.

Иван Дольников проявил настоящий характер и волю к победе, уверенно одолев всех своих соперников на татами. Единственным бойцом, которому он не смог противостоять, оказался опытный мастер спорта из Смоленского государственного университета спорта. Несмотря на это, Иван продемонстрировал высокое мастерство и достойную борьбу, что позволило ему завоевать бронзовую медаль на соревнованиях по дзюдо в весовой категории до 66 кг.

Мы от всей души поздравляем нашего спортсмена с успешным выступлением на соревнованиях и желаем новых побед. Пусть сила, смелость, поддержка близких, настойчивость и боевой дух всегда помогают ему добиваться самых лучших результатов и покорять новые пьедесталы.

Елена ГУЗОВА



Иван Дольников

Областной бюджет на 2026 год и плановый период 2027 и 2028 гг принят



В конце декабря 2025 года состоялась 23-е заседание Смоленской областной Думы, прошедшее под председательством Игоря Ляхова. В ходе работы было рассмотрено 47 вопросов.

Одним из ключевых пунктов повестки стало принятие областного бюджета на 2026 год и плановый период 2027 и 2028 годов.

На 2026 год доходы были утверждены в сумме 90,1 млрд руб., расходы - 91,5 млрд руб. По сравнению со вторым чтением бюджета прошлого года казна увеличилась почти на 8 млрд рублей. Существенно снижен размер государственного долга области - более, чем на 4 млрд рублей.

Заложено финансирование 30 областных государственных программ. Наибольший объем средств получают программы, направленные на развитие образования - 19, 4 млрд руб.;

здравоохранение - 16,1 млрд руб.; социальную поддержку граждан - 14 млрд рублей; развитие дорожно-транспортного комплекса - 13, 7 млрд руб.; создание условий для обеспечения качественными услугами ЖКХ - 3,1 млрд руб.; развитие сельского хозяйства - 2, 7 млрд руб.

В рамках программ будут реализованы мероприятия десяти национальных проектов. На эти цели направят 11,3 млрд руб. Наиболее финансово емкие: "Инфраструктура для жизни" - 4,7 млрд руб., "Семья" - 2,8 млрд, "Молодежь и дети" - 2 млрд, "Продолжительная и активная жизнь" - 800 млн руб.

"Отрадно, что в период, когда наша страна противостоит коллективному западу и находится в условиях жестких санкций, мы видим стабильный рост экономических показателей в регионе. Это основа для созидательной деятельности и решения огром-

ного спектра задач. Результаты этой работы находят отражение в благоустроенных улицах, отремонтированных больницах, построенных детских садах, школах, спортивных объектах, сделанных дорогах, реализующихся проектах социально-культурного назначения. Крайне важно, что в тяжелое время доходная часть областной казны возросла, и нам удалось принять бюджет развития", - прокомментировал принятие бюджета председатель регионального парламента Игорь Ляхов.

Всего в ходе заседания было принято 32 областных закона. Был утвержден бюджет Территориального Фонда обязательного медицинского страхования Смоленской области на трехлетний период. Доходы составят почти 20 млрд рублей. Расходы утверждены в таком же раз- мере.

До конца 2028 года продлено предоставле-

ние компенсации расходов на оплату жилых помещений, отопления и освещения перешедшим на пенсию педагогическим работникам в сельских населенных пунктах.

Депутаты поддержали областной закон о снижении в 2026 - 2028 годах налоговой нагрузки на организации, развивающие сетевую торговлю моторным топливом.

Были приняты поправки в бюджет текущего года - размер доходов утвержден в сумме 100,4 млрд рублей.

Кроме того, принят ряд областных законов, касающихся бюджетной отрасли, избирательного права, использования особо охраняемых территорий.

Поддержаны концепции 28-х федеральных законов, 3-х законодательных инициатив и 1-го обращения других субъектов.

**Пресс-служба
Смоленской
областной Думы**

Проверь свое здоровье

Диспансеризация для маломобильных граждан

Маломобильные граждане могут пройти диспансеризацию не только в поликлиниках, но и в стационарах - с госпитализацией сроком до трех дней. При условии, что они проживают в отдаленных районах и сельской местности, либо их доставка в медицинские организации, оказывающие первичную медико-санитарную помощь, затруднена.

Такие возможности предусмотрены Программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

Напомним, что к категории маломобильных граждан относятся пациенты со стойким расстройством функций организма, обусловленных заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящими к ограничениям жизнедеятельности, и выраженными в неспособности к самообслуживанию, в нуждаемости в постоянной посторонней помощи и уходе, полной зависимости от других лиц.

Госпитализировать таких пациентов можно только в медицинскую организацию, которая оказывает специализированную медицинскую помощь, оснащена необходимыми медицинскими изделиями и оборудованием, а также имеет укомплектованный штат медицинских работников, необходимых для проведения профилактических мероприятий.

За время госпитализации маломобильные граждане могут пройти первый и второй (при наличии медицинских показаний) этапы диспансеризации.

Чтобы пройти диспансеризацию в стационаре, необходимо обратиться к своему участковому терапевту, врачу общей практики или фельдшеру.

ТФОМС Смоленской области

Роспотребнадзор информирует

Что нужно знать о бруцеллезе?

Бруцеллез - зоонозное особо опасное инфекционно-аллергическое заболевание, вызываемое бактериями рода Brucella.

Источник инфекции - больные бруцеллезом овцы, козы, крупный рогатый скот и свиньи.

Пути передачи:

- алиментарный - при употреблении мяса, молока и молочных продуктов, не прошедших достаточную термическую обработку;
- контактный - при уходе за больными животными, при контакте с продуктами и сырьем животного происхождения;
- воздушно-пылевой - при вдыхании пыли, содержащей контаминированные бруцеллами фрагменты шерсти, навоза, земли.

Симптомы: лихорадка, слабость, головная боль, потливость или озноб, боль в мышцах и суставах, увеличение лимфатических узлов.

При несвоевременном и неадекватном лечении бруцеллез может перейти в хроническую форму с поражением опорно-двигательного аппарата, нередко приводящим к инвалидизации.

Вакцинация против бруцеллеза проводится по эпидемическим показаниям лицам из групп риска:

- выполняющим работы по убою скота, заготовке, хранению и обработке сырья и продуктов животного происхождения,
- животноводов, ветеринаров, зоотехников и других.

Меры профилактики бруцеллеза:

- не приобретайте мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные продукты на несанкционированных рынках и с рук;
- употребляйте молоко, молочные продукты и мясо только после тщательной термической обработки;
- при уходе за сельскохозяйственными животными используйте спецодежду и средства индивидуальной защиты - маски, резиновые перчатки.

**Начальник территориального отдела
С.Г. Белобратова**



Здоровье

Профилактика потребления никотинсодержащей продукции

По данным официальной статистики, за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табака и последствий его потребления, распространенность курения в стране снижается, но за последние годы в несколько раз увеличилась доля людей, употребляющих никотинсодержащую продукцию (вейпы, электронные сигареты, продукты нагревания табака, кальяны).

Остается низкой осведомленность населения о том, что эти продукты в силу содержания высокотоксичного никотина

вызывают зависимость и другие заболевания. Этому способствует агрессивный маркетинг данной продукции со стороны табачных компаний, нацеленный, в первую очередь на подростков и молодежь.

Стоит помнить, что никотинсодержащая продукция наносит такой же вред организму, как и табачные изделия. Она включает в себя все формы потребления никотина, в том числе: традиционные и электронные сигареты, жидкости с никотином, жевательные и никотинсодержащие леденцы, дымоподоб-

ные смеси и другие аналогичные продукты.

От последствий курения погибают около 10 миллионов человек ежегодно. Курильщики страдают от ряда заболеваний: онкологии, туберкулеза, астмы, хронических заболеваний легких и сердца и сосудов.

Никотин - яд, отравляющий каждую клетку организма. Он вызывает спазм сосудистой стенки, приводя к ишемической болезни сердца, повышению артериального давления, приводит к нарушению в свертывающей системе крови,

усиливая риск тромбообразования. Синтетический никотин приводит к тяжелым последствиям: быстрой зависимости, сердечно-сосудистым заболеваниям, инсультам, бесплодию, когнитивным расстройствам, злокачественным новообразованиям и т. д.

Кроме того, пассивное курение способствует развитию у некурящих людей заболеваний, свойственных курильщикам. Бросить курить нелегко, но никогда не поздно. Лучшее, что можно сделать для своего здоровья - никогда не пробовать.

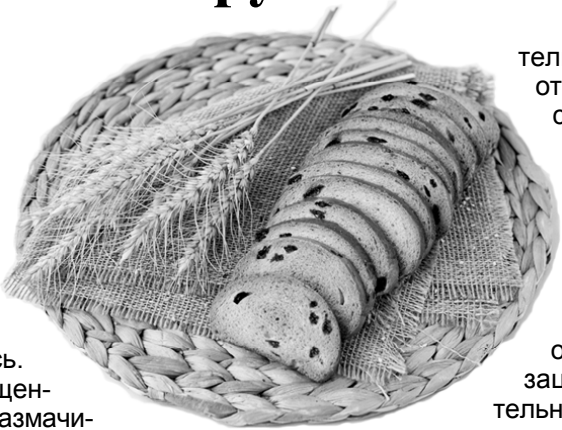
Полезно знать

«Сухарь — символ русской выносливости»

История

появления сухарей

Рождение сухарей в России покрыто легендами. Одна из них гласит, что когда-то давно весной на пасхальной неделе хозяйки выставили много куличей на солнце, чтобы те подсохли. Погода выдалась небывало теплой, и вся выпечка изрядно заветрилась. Чтобы не выбрасывать освященный хлеб, хозяйки стали его размачивать в молоке и квасе. Так и пришли к идее, что хлеб можно заранее нарезать ломтиками, подсушить и держать в запасе. Постепенно такой хлеб вошёл в быт: и к чаю подадут, и котлету обваляют, и овсяной квас поставят.



тельным. Партии сухарей перед отправкой в магазины или на экспорт проверяли в лабораториях по единым критериям. За ГОСТом 5646-58 быстро последовали новые стандарты — на армейские сухари, панировочные сухари, различные специальные виды. А в 1993-м был разработан даже отдельный закон о стандартизации хлеба и сухарей, а деятельность ГХИ продолжает ее преемник — «Федеральный центр оценки безопасности и качества продукции агропромышленного комплекса» (ФГБУ «ЦОК АПК»). Лаборатории по всей стране по-прежнему обеспечивают качество и безопасность продукции АПК.

Вернёмся к бытовым вопросам. Сухари ценятся за их питательность и удобство. В 100 граммах сухарей содержится до 400 ккал и примерно 12 граммов белка. Это концентрат энергии. Много клетчатки и минералов (кальций, железо, витамины группы В), потому сухари хорошо насыщают, помогают восстановиться после болезни и быстро наполняют силами после физических нагрузок.

Сухари: польза и вред

Сухари перевариваются легче свежего хлеба — их рекомендуют детям, пожилым и тем, кто страдает проблемами с желудком, особенно после отравлений. Они редко вызывают вздутие и поражают желудок. Вода и сухари — немаловажное средство первой помощи при диарее и инфекциях кишечника.

Однако есть и обратная сторона. У сухарей высокий гликемический индекс — такие продукты не очень подходят диабетикам. Кроме того, если есть их часто и в больших количествах, можно столкнуться с избыточным весом или запорами. Важно помнить: пользы больше, когда сухари приготовлены из ржаного или отрубного хлеба, а не белого батона.

Особенным людям, страдающим гастритом, болезнями почек или ожирением, стоит быть осторожнее с сухарями. Детям до пяти лет их рекомендуют добавлять в пищу лишь в небольших количествах и исключительно без специй и лишней соли. Всё хорошо в меру!

Сухари в современной России: традиции, типы, культура

Сегодня сухари переживают новую волну популярности. На полках магазинов можно встретить разнообразие сортов: от классических ржаных и пшеничных до сладких ванильных, ореховых и даже запеченных с сыром и чесноком. Панировочные сухари стали незаменимыми в любом доме — без них не обходятся котлеты, крокеты, рыба на сковороде, мясные и овощные запеканки, а также супы-пюре, где они выступают как гренки и крутоны.

Гастрономический бум подарил нам сладкие сухарики для чая, домашние десерты вроде пудингов и даже авторские варианты кваса на собственной закваске из ржаных сухарей. Ванильные сухари превратились в настоящий кулинарный бренд. На севере страны даже отмечают неофициальный «День сухаря», а многие производители ведут свои линии по старинным городским рецептам.

Сухари стали неотъемлемой частью не только кухни, но народной памяти — они пронизывают русские пословицы, вспоминаются в стихах и прозе, присутствуют на картинах быта во многих музеях страны. Каждая хозяйка знает: подсушенный хлеб — не повод для грусти, а поле для кулинарного творчества.

Почему сухарь — всегда актуально

История сухарей — это история выносливости и рациональности. Это продукт, который в разное время спасал от голода, согревал вдали от родины, доказывал честность и некомпетентность производителей, объединял семьи за чайным столом. Он учит нас не выбрасывать то, что можно сохранить, и ценить в малом основу большой, надежной жизни.

Алексей Абрамов,
специалист по связям
с общественностью филиала ФГБУ «ЦОК
АПК» по г. Москве и Московской области

Уважаемые граждане!

Чтобы предотвратить несчастные случаи,
соблюдайте правила безопасности!

КАК ОБНАРУЖИТЬ
УТЕЧКУ ГАЗА?

«ПО ЗАПАХУ»

Характерный запах
становится сильнее вблизи
места утечки.



«НА СЛУХ»

В случае сильной утечки
газ выходит из трубы
со свистом или шипением.



«НА ГЛАЗ»

При нанесении мыльной эмульсии
(пены) в месте утечки на газовой
трубе появляются пузырьки.

ЕСЛИ ГАЗОМ ПАХНЕТ В КВАРТИРЕ ИЛИ ЧАСТНОМ ДОМЕ



Немедленно прекратите
пользование газовыми приборами.



Откройте окна.



Перекройте все газовые краны.



Выйдите из помещения и вызовите
аварийную газовую службу по телефону
04 (с мобильного – 104 или 112).



Не зажигайте огонь, не трогайте
выключатели освещения, не
пользуйтесь электроприборами
и электровозом.

ЕСЛИ ГАЗОМ ПАХНЕТ В ПОДЪЕЗДЕ ИЛИ НА УЛИЦЕ



Помогите всем покинуть
загазованную зону.



Выйдите из помещения и вызовите
аварийную газовую службу по телефону
04 (с мобильного – 104 или 112).



Организируйте проветривание
помещения.

ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА ЗВОНИТЕ



с мобильного телефона

104

ЕДИННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА

112



с городского телефона

04

ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



ПРОВЕРЯЙТЕ ТЯГУ

#ЛЮДИЗНАЮТ



ЕСЛИ ЛИСТ ПРИЛИПАЕТ
К КОРПУСУ КОТЛА – ТЯГА ЕСТЬ



ЕСЛИ ОН ОСТАЕТСЯ НА МЕСТЕ ИЛИ
ОТКЛОНЯЕТСЯ В СТОРОНУ – ТЯГА
НАРУШЕНА. НУЖНО ВЫЗВАТЬ
СПЕЦИАЛИСТА ДЛЯ ПРОВЕРКИ,
ПОЛЬЗОВАТЬСЯ НЕЛЬЗЯ!



ПРОЙДИТЕ ТЕСТ ПО ПРАВИЛАМ
БЕЗОПАСНОСТИ
БЕЗОПАСНЫЙГАЗ.РФ

Недостаток воздуха
для горения газа может
стать причиной отравления
угарным газом

Чтобы предотвратить трагедию
необходимо знать и выполнять
правила пользования бытовыми
газовыми приборами:

- перед включением газового
оборудования проверять тягу;
- перед использованием и во время
работы газового оборудования
открывать форточку в режиме
проветривания;
- не оставлять газовые приборы
без присмотра, за исключением
автоматизированных котлов.



Телефон аварийной газовой службы - 104
(с любых стационарных и мобильных
телефонов на территории Смоленской области)



Поздравляем!

От всей души поздравляем с юбилеем
ШПАКОВА Сергея Александровича!
Здоровья, успеха, улыбок, везения,
Отличного только всегда настроения.
Искать и найти, обрести и поверить.
Стучаться —
и пусть открываются двери.
Хорошим словам
и друзьям доверять,
Проблем не бояться,
тревоги не знать.
И в твой день рождения
пусть повторится
Все лучшее то, что должно скоро сбыться.
Наталья и ее семья.



От всей души
поздравляем с юбилеем
дорогую и любимую бабушку
ШУЛИПА Тамару Васильевну!
Пусть в день твоего 85-летия ря-
дом будут близкие и родные люди!
Желаем тебе, чтобы ты всегда была
окружена вниманием, любовью и за-
ботой, ведь ты - самый добрый, слав-
ный и бесконечно родной наш чело-
век.
Крепкого здоровья тебе, бодрости и
долгих - предолгих лет жизни, радости, тепла и уюта,
с днем рождения!

**Твоя любящая внучка Юлия
и ее муж Денис.**



НА ПРОИЗВОДСТВЕ КОЛБАСНЫХ ИЗДЕЛИЙ И МЯСНЫХ ДЕЛИКАТЕСОВ

ОТКРЫТЫ ВАКАНСИИ:

ОПЕРАТОР ПК - 43 000Р
Кладовщик склада ГП - 60 000Р
ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК - 55 000Р
СОСТАВИТЕЛЬ ФАРША - 60 000Р
УЧЕНИК СОСТАВИТЕЛЯ ФАРША - 45 000Р

+7 920 668-97-75, Карина

КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ. ОБЕДЫ ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ

ДЛЯ КАНДИДАТОВ БЕЗ ОПЫТА, НА НЕКОТОРЫЕ ВАКАНСИИ, ИМЕЕТСЯ
ВОЗМОЖНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ.

ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ

г. Починок, ул. Строителей, 7А

Реклама

СТАНЬ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ КОМАНДЫ!

www.cp-phoenix.ru **ОСЕНЬ - ВРЕМЯ УТЕПЛЕНИЯ!**

ЕСЛИ **ОКНА** ЕСЛИ **ДВЕРИ**

ТО С КОМФОРТОМ ТО ПО ГОСТУ

ОКНА ПРЕМИУМ-КЛАССА ДВЕРИ РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДСТВА

ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНЫХ

РАБОТАЕМ ПО ОБЛАСТИ
Выезд на замер в любой район области - **БЕСПЛАТНО!**
ВЫВОЗ МУСОРА!
на изделия ГАРАНТИЯ 5 лет и монтаж

АКЦИЯ! При покупке от 4 изделий - ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА

АКЦИЯ! При покупке от 6 изделий - МЕТАЛЛИЧЕСКАЯ ДВЕРЬ

В ПОДАРОК!

РАССРОЧКА (4812) 67-07-09
на 6 месяцев без участия банков
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА КАРТОЙ ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ТЕРМИНАЛ

2-8-910-785-07-09

Рассрочку предоставляет ИП Шинков А.В. Условия акции действительны на момент публикации. Не является офертой. РЕКЛАМА

Контрактная служба в вооружённых силах России в Смоленской области

Жители любых регионов России могут быстро подписать контракт на службу именно в Смоленской области и воспользоваться всеми преимуществами.

Для поступающих на военную службу по контракту Где подать заявку?

- Лично, почтовым отправлением или по телефону в пункт отбора или военный комиссариат
- В личном кабинете гражданина на сайте службapoконтракту.рф
- Через электронный сервис «Стать добровольцем или контрактником» на портале «Госуслуги».рф
- В МФЦ по месту жительства

Какие требования к кандидатурам?

Возраст от 18 до 65 лет. Годен по состоянию здоровья

Какие документы требуются?

Паспорт. Документы об образовании. Военный билет (при наличии). Свидетельства о браке и рождении детей (при наличии). Анкета на сайте службapoконтракту.рф

3 шага для поступления

Сдать документ. Пройти военно-врачебную комиссию. Заключить контракт и убыть для дальнейшего прохождения военной службы.

Льготы и социальная поддержка контрактников:

- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- кредитные и налоговые каникулы;
- бесплатные: обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета;
- право на льготную пенсию после 20 лет службы;
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;
- для будущих контрактников бронируются рабочие места;
- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов РФ для военнослужащих по контракту.
Кроме этого, вы получаете дополнительные преимущества.

Бессрочная

социальная поддержка семей:

- бесплатный отдых детей в оздоровительных лагерях;
- бесплатное горячее питание для учащихся 5-11-х классов;
- освобождение от родительской платы за детский сад;
- преимущество при зачислении в детские сады;
- преимущество при зачислении в группы продленного дня детей, обучающихся в школах;
- содействие в получении образования и поиске работы членам семьи;
- предоставление социального обслуживания на дому и в стационарной форме в первоочередном порядке;
- оказание психологической помощи.

Иностранцы граждане, заключившие контракт о прохождении службы в ВС РФ, вправе ускоренно и без вида на жительство получить гражданство РФ.

Контактная информация:

г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, дом 12/2, телефон: 8 (4812) 68-71-45, 22-15-22;
п. Хиславичи, улица Пролетарская площадь, дом 4, телефон: 8 (48140) 2-13-01.
г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, дом 12/2, телефон: 8 (4812) 68-71-45, 22-15-22;
п. Хиславичи, улица Пролетарская площадь, д. 4, телефон: 8 (48140) 2-13-01.

Памяти товарища

С глубокой скорбью сообщаем, что 1 января 2026 года ушла из жизни
МИНЧЕНКОВА Людмила Владимировна,
учитель немецкого языка МБОУ "Ленинская ОШ".

Людмила Владимировна посвятила педагогике более 50 лет. Её отличала безграничная любовь к профессии. Это человек искренней преданности своему делу, строгий и требовательный учитель. Аккуратная, ответственная и очень дисциплинированная сама, она старалась воспитывать эти качества у своих учеников. Длительное время возглавляла методическое объединение учителей иностранного языка. Многолетний



добросовестный труд Людмилы Владимировны отмечен Почетной грамотой Министерства образования и науки Российской Федерации. Человек активной жизненной позиции, деятельная, жизнерадостная, с хорошим чувством юмора, очень музыкальная. Имела разносторонние интересы: много путешествовала, прекрасно вышивала, пела в народном хоре Городищенского сельского дома культуры. Участвовала в общественной жизни поселения. С коллегами и родителями поддерживала ровные доброжелательные отношения.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким покойной. Светлая память о ней навсегда останется в сердцах тех, кто был с ней знаком.

Коллектив МБОУ "Ленинская ОШ".

Благодарим

Выражаем сердечную благодарность всем, разделившим с нами горечь утраты нашего горячо любимого мужа, отца, дедушки **ГРАЩЕНКОВА Владимира Михайловича.**

От всего сердца выражаем искреннюю признательность за внимание, поддержку в дни скорби и прощания Пестрецову Галине, Кротову Владимиру и Семенову Владимиру, а также всем родственникам, соседям и друзьям. Вы не оставили наедине с нашим горем, пришли на помощь, за что мы вам бесконечно благодарны. Желаем вам, вашим родным и близким здоровья.

Семья Гращенковых.

Выражаем сердечную благодарность всем, разделившим с нами горечь утраты нашей дорогой и любимой **МИНЧЕНКОВОЙ Людмилы Владимировны.**

От всего сердца выражаем искреннюю признательность за внимание, моральную поддержку и оказанную помощь семьям Кухаренковых, Башмаковых, Кондратенковых, Черненковых, Гавроновых. Вы не оставили нас наедине с нашим горем, а пришли на помощь, за что мы вам бесконечно благодарны.

Родные и близкие.

Потребительское общество «КОЛОС» сдает в аренду помещение площадью 46 кв.м. в центре посёлка.

**Телефоны: 8 (48149) 2-73-60
и 8 (48149) 2-73-51.**

ВЫПОЛНИМ работы по валке деревьев любой сложности: вблизи построек, заборов, а также на кладбище. Сохранность имущества гарантируем. **ДРОБЛЕНИЕ ВЕТОК.** Работаем с физическими и юридическими лицами.

Телефон: 8-964-616-44-00.

Реклама

Специалисты отдела службы занятости Хиславичского района глубоко скорбят по поводу смерти **ЗАЙЦЕВОЙ Валентины Викторовны** и выражают искреннее соболезнование родным и близким.

Учредители: Министерство Смоленской области по внутренней политике, Администрация муниципального образования "Хиславичский муниципальный округ" Смоленской области, Автономная некоммерческая организация «Юго-Восточная объединенная редакция средств массовой информации»

Издатель: АНО «Юго-Восточная объединенная редакция СМИ»
216450, Смоленская обл., Починковский район, г. Починок, ул. Твардовского, дом 18.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. За достоверность объявлений всю ответственность несет рекламодатель.

Газета «Хиславичские известия» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора Смоленской области. Запись в реестре зарегистрированных СМИ серия ПИ №ТУ 67-00298 от 6 августа 2019 г.

Адрес редакции: 216620, Смоленская обл., Хиславичский район, пгт. Хиславичи, ул. Красная площадь, дом 8
Телефоны: редактор - 8 (48140) 2-23-93; общий отдел тел/факс - 8 (48140) 2-13-84; бухгалтерия - 8 (48140) 2-13-78.

Главный редактор Н.А. Говорушкина

Дата выхода газеты в свет - 16.01.2026 г. Подписной индекс 53958.
E-mail: hisizvest@rambler.ru

Способ печати офсетный. Тираж 800. Заказ № 33.
Отпечатана в типографии ООО «Газета Авоось-ка».
Адрес: 216400, Смоленская обл., г. Десногорск, 2 мкр., Дом быта. ИНН 6723008884

12+