



ХИСЛАВИЧСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

12+

◆ Издаётся с апреля 1932 года ◆ Выходит по пятницам
◆ № 5 (7395) 31 января 2025 года ◆ Цена свободная

Погода	
Пн. 3 февраля - ночь -1°, день +1°, *	
Вт. 4 февраля - ночь -1°, день -1°, *	
Ср. 5 февраля - ночь -3°, день -1°, *	
Чт. 6 февраля - ночь -2°, день -1°, *	
Пт. 7 февраля - ночь -3°, день -2°, *	
Сб. 8 февраля - ночь -4°, день -6°, *	
Вс. 9 февраля - ночь -7°, день -6°, *	

Памятная дата

Холокост. Помнить, чтобы не забыть!

27 января отмечался Международный день памяти жертв Холокоста. Это одна из самых масштабных трагедий XX века, оставившая глубокие раны не только в мировой истории, но и в истории всего человечества.

Жертвами нацизма стали миллионы людей различных национальностей, профессий и возрастов, которые были расстреляны, замучены в концентрационных лагерях, умерли от голода и болезней. Среди них не только военные, по воле своего долга взявшие в руки оружие в годы Великой Отечественной войны, но и те, кто был уничтожен фашистами целенаправленно, массово, просто из-за своей принадлежности к неудобной немцам нации.

Не обошла стороной эта страшная трагедия и наш родной край. Уже в начале войны район был оккупирован фашистскими захватчиками и тогда же в Хиславичах немцами был организован лагерь для еврейского населения. 20 марта 1942 года в поселке немцами было устроено массовое уничтожение всех узников еврейского гетто. В этот день ровно в 4 часа утра женщины, старики и дети лагеря были собраны и угнаны на балку и там расстреляны. По свидетельским показаниям хиславичан, ставших очевидцами этих трагических событий, в это кровавое утро фашистами были расстреляны не менее 800 человек. Если до Великой Отечественной войны в поселке проживало 40 процентов еврейского населения, то после учиненных немцами кровавых расправ, в Хиславичах не осталось практически ни одного жителя еврейской национальности. Только единицам удалось избежать неминуемой смерти, уготованной им фашистскими захватчиками. Например, кровавой расправы избежала 12-летняя девочка, украденная из еврейского лагеря гражданином Денисовичем. Он же выкрал из лагеря и двух своих детей, а вот свою жену и грудного ребенка, он спасти так и не успел и они погибли



от рук фашистских палачей.

Не пощадили фашистские захватчики и жителей деревни Захарино, где через полтора месяца после трагических событий в Хиславичах, так же безжалостно немцами было уничтожено около пяти сот человек. Сегодня этой деревни уже не существует. Не осталось ни домов, ни хозяйственных построек, ничего, что напоминало бы о тех, кто когда-то жил и трудился на этой земле. И только скромный обелиск, стоящий недалеко от того места, где в годы войны были расстреляны мирные жители этой деревни, напоминает о трагедии прошлого.

Для нас, хиславичан, память о тех страшных событиях имеет особое значение, ведь это не просто часть истории еврейского народа, но и полная горя, трагизма история многих хиславичских семей. В память об этой трагедии, у памятника мирным со-

ветским гражданам, расстрелянным в марте 1942 года, 25 января прошел траурный митинг, приуроченный ко Дню памяти жертв Холокоста. Участие в нем приняли представители администрации муниципального округа, активисты общественных молодежных движений, таких как поисковый отряд "Хослав", "Волонтеры Победы", "Наследники Победы", "Волонтерская Рота" и "Молодая Гвардия", учащиеся школ округа и жители поселка.

В ходе мероприятия ведущие Елена Герасимова и командир поискового отряда "Хослав" Андрей Волоцув напомнили собравшимся о трагических событиях тех роковых годов. Страницу за страницей они перелистывали историю того времени, в которой отразились не только человеческие судьбы, но и страдания, горе и трагизм тех страшных военных лет.



Обращаясь к собравшимся, заместитель главы муниципального образования "Хиславичский муниципальный округ" Смоленской области - начальник отдела образования и молодежной политики Юлия Климова и заместитель председателя Хиславичского окружного Совета депутатов Наталья Сенченко отметили, что преступлениям фашистов нет ни срока давности, ни прощения. Каждая из них была едина в том, что память о Холокосте, тех зверствах, которые совершались в годы Великой Отечественной войны, необходимо сохранять и передавать новым поколениям, чтобы предотвратить акты геноцида в будущем.

В завершение митинга собравшиеся преклонили головы в минуту молчания перед памятью о Холокосте, о тех, о ком и сегодня зажигают поминательные свечи их потомки и возложили к памятнику живые цветы.

В этот же день в Клубе золотого возраста для представителей юного поколения прошел показ фильма, посвященного памяти жертв Холокоста - военно-исторической драмы "Свидетели".

Холокост стал результатом ненависти, нетерпимости, фанатизма. Он показал миру, к чему может привести отсутствие уважения друг к другу, пренебрежение человеческими жизнями и правами. Сегодня мы живем в многонациональной стране, где каждый человек имеет право на уважение и свободу. Важно помнить, что наше единство и сила заключаются именно в нашем многообразии. Мы должны жить вместе, уважать традиции и культуру каждого народа и не забывать о горьких уроках прошлого, которые являются для каждого из нас напоминанием о важности мира на нашей земле.

Елена ГУЗОВА,
фото автора

При заключении контракта на территории Смоленской области граждане будут получать 1,2 млн рублей

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ -
РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ

от 3 700 000 Р
годовое денежное довольствие
в зоне СВО в первый год контракта

1 200 000 Р
ЕДИНОВРЕМЕННО

от 210 000 Р
ежемесячно

+7 (4812) 68-71-45, 22-15-22

100 000 Р
единовременная выплата за содействие в привлечении граждан
к службе по контракту (единый контакт-центр: 8-800-10-000-01)

АРМИЯ
РОССИИ

г. Смоленск, ул. Маршала Жукова, д. 12/2
контакт: военкомат

В Смоленской области изменена сумма региональной выплаты при заключении гражданами, пребывающим в запасе, контракта с Минобороны России. Она составит 800 тыс. рублей. С учетом федеральной выплаты 400 тыс. рублей, теперь общий размер единовременной выплаты - 1,2 млн. рублей.

Кроме этого, смоляне, которые оказывают содействие в подготовке кандидата к заключению контракта с Минобороны России, могут получить 100 тысяч рублей.

В регионе действует 40 дополнительных мер социальной поддержки для участников СВО и их семей. Социальная поддержка семьям предоставляется бессрочно. Также при заключении контракта на военную службу есть возможность списания долгов по кредитам до 10 млн. рублей.

Подробную информацию можно уточнить в Пункте отбора на военную службу по контракту (г. Смоленск, ул. М. Жукова, д. 12/2) или по телефонам - 8 (4812) 22-15-22; 68-71-45.

Федеральные новости

Матери-героини получают гарантии аналогичные льготам для Героев труда Мера должна применяться задним числом, с 1 января 2025 года.

Женщины, удостоенные с 2022 года звания "Мать-героиня", получают такие же социальные гарантии, как и Герои Труда РФ. Мера должна применяться задним числом, с 1 января 2025 года, следует из поручения президента РФ Владимира Путина.

Звания "Мать-героиня" удостоивают женщин, родивших и воспитавших 10 и более детей.

"Правительству РФ обеспечить внесение изменений в законодательство Российской Федерации, предусматривающих установление с 1 января 2025 года женщинам, удостоенным с 2022 года звания "Мать-героиня", социальных гарантий, аналогичных гарантиям, предоставляемым Ге-



роям Труда РФ", - указано в одном из пунктов перечня поручений, опубликованного на сайте Кремля. Срок исполнения - до 15 апреля.

Ранее Минтруд подготовил законопроект, согласно которому для женщин, удостоенных звания "Мать-героиня", планируют установить ежемесячные выплаты на уровне Героев Труда. В настоящее время это 31,9 тыс. рублей. Выплаты ежегодно индексируются 1 апреля пропорционально росту социальной пенсии.

Звание "Мать-героиня" было возрождено в 2022 году по поручению президента. Вручение ордена сопровождается единовременной выплатой в 1 млн рублей.

Увеличат размер пособия по беременности для студенток Соответствующие решения должны быть приняты до 15 апреля.

Президент России Владимир Путин поручил увеличить размер пособия по беременности и родам для студенток до регионального прожиточного минимума. Соответствующие решения должны быть приняты до 15 апреля.

"Правительству РФ обеспечить внесение изменений в законодательство РФ, предусматривающих... повышение размера пособия по беременности и родам женщинам, обучающимся по очной форме обучения в профессиональных образовательных организациях, образовательных организациях высшего

образования, организациях дополнительного профессионального образования и научных организациях, до величины прожиточного минимума трудоспособного населения, установленного в субъекте РФ по месту их жительства (преживания) или фактического проживания", - говорится в перечне поручений, опубликованном на сайте Кремля.

Отмечается, что речь идет о тех, кто учится в колледжах, техникумах, вузах, организациях дополнительного профессионального образования и научных организациях.

По материалам ТАСС

Акция

Гордость и боль истории: 125 граммов жизни

27 января - дата, выжженная в памяти каждого россиянина. 81 год назад, в 1944 году, после 872 дней нечеловеческих страданий, была прорвана блокада Ленинграда. Эта дата - не просто число в календаре, это символ невероятной стойкости, мужества и самопожертвования советского народа.

Ленинград, окруженный врагом, превратился в крепость, в которой люди не только сражались за выживание, но и сохраняли дух, культуру и надежду. Оборона города - это эпохальный подвиг, масштабы которого трудно переоценить. Военные действия вокруг Ленинграда представляли собой сложнейшую операцию, включавшую в себя не только массированные атаки Красной Армии, но и координацию действий партизанских отрядов, действовавших в тылу врага. Партизаны проводили диверсии, срывали поставки немецкой армии, добывали разведданные. Бои велись с ожесточением, каждый метр земли был полит кровью. Героический характер обороны Ленинграда подчеркивает и тот факт, что город продолжал функционировать даже в условиях крайней нехватки ресурсов. Заводы работали, больницы принимали раненых, граждане находили силы на поддержание минимальной жизнедеятельности. Однако цифры потерь ошеломляют. Более 600 тысяч ленинградцев умерли от голода и болезней, став жертвами циничной политики нацистов. Это число невозможно охватить воображением. Каждый погибший - это утраченная жизнь, разорванные судьбы, неосуществившиеся планы. И нельзя забывать о сотнях тысяч жителей оккупированных территорий Ленинградской области, попавших под жестокий нацистский режим и также пострадавших от голода, репрессий, и убийств. Голодная смерть стала ужасающей реальностью для ленинградцев. Ежедневная норма хлеба составляла всего 125 грамм, часто этот убогий паёк был неполным или



вовсе не доходил до населения. Люди выживали благодаря взаимопомощи, стойкости и надежде на скорое освобождение. Детская смертность была катастрофической. Свидетельства очевидцев о тех трагических временах сохранились в письмах, дневниках, воспоминаниях, многие из которых дошли до нас, рассказывая о страшных днях блокады. Даже после прорыва блокады, реабилитация города и его жителей занимала годы.

В рамках Всероссийской акции памяти "Блокадный хлеб", в поселке Хиславичи состоялось памятное мероприятие, инициированное пред-

седателем районного Совета ветеранов А.А. Волоцеевым. В нем приняли активное участие заместитель главы муниципального образования "Хиславичский муниципальный округ" - начальник отдела образования и молодежной политики Ю.Н. Климова, юные поисковики отряда "Хослав", юнармейцы отряда имени Героя Советского Союза М.К. Шилкина, представители местного отделения "Волонтеры Победы", "Волонтерская рота Боевого братства", "Молодая Гвардия", неравнодушные жители поселка.

Участники раздавали памятки с информацией о блокаде Ленинграда и кусочки хле-

ба весом 125 грамм, символизирующие минимальную ежедневную норму во время блокады. Звучал голос музыки блокадного Ленинграда Ольги Берггольц и 7-я Симфония Шостаковича, ставшая символом несломленного духа ленинградцев. Это мероприятие позволило молодому поколению прикоснуться к истории, понять цену мира и важность памяти о героизме советского народа. Важно помнить, что память о блокаде Ленинграда - это не просто исторический факт, это нравственный императив. Помнить о страданиях и героизме ленинградцев - значит предотвращать повторение подобных трагедий,

воспитывать молодое поколение в духе милосердия, сострадания и патриотизма.

Память о блокадном Ленинграде должна быть живой, она должна передаваться из поколения в поколение, чтобы мы никогда не забыли о мужестве людей, прошедших через этот ад.

Акции памяти, такие как "Блокадный хлеб", играют огромную роль в сохранении исторической правды и формировании национального самосознания. Они призваны еще раз напомнить нам о важности мира и о необходимости беречь его любой ценой.

Марина ЗАЙЦЕВА,
фото автора

Новости региона

Итоги рабочей недели губернатора Василия Анохина

Рассказываем об основных событиях рабочего графика главы региона.

Деловые встречи

На прошлой неделе Василий Анохин провёл ряд рабочих встреч и переговоров по различным направлениям экономики и социальной сферы региона.

Так, с начальником Управления автомобильной магистрали Москва-Бобруйск Александром Яхнюком договорились, что в наступившем году не будут сбавляться темпы совместного сотрудничества в вопросах развития дорожного хозяйства: *"Реализуем проекты по обновлению больших участков автодорог федерального значения, а также запланировали выполнение работ по обследованию технического состояния ряда мостов с последующим их ремонтом"*.

Также губернатор встретился с ру-



ководителем Фонда "Круг добра" протоиереем Александром Ткаченко. Фонд был создан по инициативе президента Владимира Путина и обеспечивает детей с тяжёлыми и редкими

заболеваниями дорогостоящими лекарственными препаратами, лечением и средствами реабилитации. Сегодня "Круг добра" помогает 69-ти юным смолянам и с 2001 года на помощь

ребятишкам нашей области направил более 1 млрд 400 млн рублей. *"Обязательно продолжим это благое сотрудничество"*, - сказал Василий Анохин.

Обсудили итоги и планы совместной работы с председателем Общественной палаты области Денисом Пестуновым. Значительная часть мероприятий будет связана с празднованием Великой Победы. Благодаря взаимодействию палаты и Правительства выросла сфера социального предпринимательства, улучшилась инфраструктура поддержки общественных инициатив, повысилась устойчивость смоленских некоммерческих организаций. По динамике развития этого сектора регион занял третье место в стране.

Всесторонне поддерживать и привлекать к важной работе

Подготовку к юбилею Победы обсудили и на встрече с бывшими малолетними узниками фашистских концлагерей. *"Сегодня в области их проживает чуть больше полутора тысяч, но несмотря на преклонный возраст многие активно включены в общественную жизнь региона, патриотическое воспитание молодёжи. Внимательно выслушал их пожелания, идеи, предложения. По всем будут даны соответствующие поручения и проведена необходимая работа"*, - акцентировал Василий Анохин.

Сейчас наша задача, по мнению главы региона, - всесторонне поддерживать и при-



влекать к важной работе бывших узников концлагерей: *"К сожалению, наше поколение становится последним, ко-*

торое может из первых уст услышать их истории". Для того, чтобы передать эти знания, активные участники реги-



ональной организации узников под руководством Зои Кузьминичны Кумерданк за прошлый год провели более 100

уроков мужества, беседовали с детьми на линейках в школах и вручениях паспортов граждан РФ.

Без молодых кадров - нет будущего

На базе Смоленской академии профессионального образования презентовали машиностроительный кластер. На его создание в рамках федерального проекта "Профессионалитет" нацпроекта "Молодёжь и дети" направлено свыше 150 млн рублей.

Кластер объединил пять учреждений СПО в Смоленске, Вяземском, Дорогобужском, Сафоновском районах и 16 крупных машиностроительных предприятий-работодателей. Последние участвуют в обучении студентов, активно подготавливая свои будущие кадры к работе на производстве.

По 16 образовательным программам кластера готовят сварщиков, мастеров слесарных работ, электромонтёров, токарей и фрезеровщиков на станках ЧПУ, операторов этих станков, автоматизаторов производств, технологов машиностроения, специалистов по монтажу, обслуживанию и эксплуатации промышленного оборудования и других работников, востребованных в отрасли. Всего сейчас эти про-



фессии и специальности получают более 560 студентов.

На базе кластера сформированы условия и инфраструктура для получения качественного образования. Так, создано 9 современных учебно-произ-



водственных зон для отработки и развития профессиональных навыков будущих работников предприятий. Кроме того, педагоги прошли переподготовку для работы со студентами по улучшенным программам обучения.

Без отрыва от производства

В рамках поручений президента Владимира Путина ведётся системная работа по подготовке профессиональных кадров для сферы государственного и муниципального управления. На прошлой неделе губернатор вручил дипломы о комплексной профессиональной переподготовке главам муниципальных округов. Образовательный процесс длился полгода в очно-заочном формате и был реализован Высшей школой экономики.

"Для нашей области вопрос повышения компетенций очень значим, так как в прошлом году мы проводили масштабную муниципальную реформу и нужно было помочь главам учиться работать в новых условиях. Кроме того, всем нам предстоит воплотить в жизнь



масштабные программы развития опорных населённых пунктов в рамках нацпроекта "Инфраструктура для жизни", - прокомментировал Василий Анохин.

Ёлка желаний



В теплой атмосфере прошла встреча со смоленскими ребятами, чьи желания губернатор взялся выполнить в рамках доброй всероссийской акции "Ёлка желаний", организованной в этом году Движением Первых. Дети получили свои подарки, загаданные в преддверии Новогодних праздников. На чаепитии в неформальной обстановке



новке Василий Анохин обсудил с детьми их увлечения. *"Почти все дети из семей наших защитников - участников специальной военной операции. Рад, что благодаря доброй акции смог исполнить их новогодние желания"*, - сказал глава региона, отметив, что подарки для ребятшек выбирал лично.

Кира ВАСИЛЬЕВА



Подведены итоги молодёжной премии «Будущее Смоленщины»

20 января в столице нашего региона состоялась торжественная церемония награждения победителей областного конкурса "Будущее Смоленщины". Губернатор Смоленской области Василий Анохин лично вручил свидетельства о присуждении молодёжной премии.

Этот конкурс проходит в нашем регионе уже не первый год. Его главная цель - поддержка и поощрение молодых людей, которые достигли первых значимых успехов в науке и образовании, журналистике, спорте, бизнесе, добровольчестве и общественной работе, сфере культуры.

В этот раз на победу в конкурсе в 10 номинациях претендовали более сотни одаренных, успешных, целеустремленных молодых людей, которые были выдвинуты общественными объединениями, образовательными учреждениями, а также в порядке самовыдвижения. Претендентам нужно было представить характеристику и общую оценку имеющихся

достижений, результаты разработок и реализации инновационных проектов. Жюри уделяло внимание участию кандидатов в конкурсах и фестивалях разных уровней за прошедший год, которые были подтверждены дипломами, наградными листами и грамотами.

Приятно отметить, что в номинации "За успехи в области культуры и искусства" победу одержала Елизавета Орехова, ученица 11-го класса МБОУ "Хиславичская СШ".

Глава региона подчеркнул значимость вклада каждого победителя в развитие Смоленской области и пожелал им дальнейших успехов. Каждый из победителей получил премию в размере 30 тысяч рублей.

Мы от всей души поздравляем Елизавету с заслуженной наградой и желаем ей успехов, вдохновения и новых творческих побед.

Елена СТАРОВОЙТОВА

Растить патриотов

В рамках празднования 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, 28 января в районном Центре культуры прошел муниципальный этап областного конкурса военно-патриотической песни "Щит Отечества - 2024-2025" имени Героя Советского Союза полковника Г.И. Бояринова.

В нем приняла участие талантливая и творческая молодежь из общеобразовательных школ и детской Школы искусств Хиславичского округа, на основании заявок, представленных в отборочном туре.

С приветственным словом к присутствующим обратился глава Хиславичского муниципального округа Сергей Александрович Шапкин, отметивший важность подобных мероприятий для воспитания патриотизма у подрастающего поколения. Пожелал юным артистам оптимизма, удачи, незабываемых впечатлений, ярких побед, а победителю достойно представить наш Хиславичский округ на региональном этапе.

Отбор лучших исполнителей осуществляло компетентное жюри, состоящее из опытных музыкантов и преподавателей. Их задача - объективная оценка вокальных данных, артистизма. Перед конкурсантами стояла не легкая задача. Они должны были показать отличные вокальные данные, проявить выразительность исполнения. Конкурс проходил в трех возрастных категориях, что позволило создать равные условия для участников различного уровня подготовки. Каждый номер был пронизан глубоким чувством. Юные исполнители не просто пели, а жили на сцене, передавая эмоции, переживания и гордость за свою страну. Много прекрасных песен прозвучало со сцены о Великой Отечественной войне, о Родине, о солдатах, о любви. Юные артисты подготовились со всей ответственностью: подобрали песни, одели соответствующие костюмы. Сольные номера демонстрировали индивидуальность и вокальные способности каждого участника, а групповые выступления - гармонию и слаженность коллективной работы.

По итогам конкурса жюри определило победителей в каждой возрастной категории. Заместитель главы муниципального образования "Хиславичский муниципальный округ" - начальник отдела образования и молодежной политики Юлия Николаевна Климова вручила выступающим дипломы в номинации "Вокал". В младшей возрастной категории места распределились



следующим образом: второе место - София Бурнацкая (Хиславичская детская Школа искусств), третье место - коллектив Хиславичской СШ в составе Гордея Бережных, Елисея Бережных, Руслана Мирзоева (д. Черепово). В средней возрастной категории призовые места достались: первое место - Элина Слободчикова (Хиславичская детская Школа искусств), второе - Екатерина Шапортова (Хиславичская детская Школа искусств). В старшей группе победили: первое место раздели-

ли Елизавета Орехова и Трио "Гармония" (Хиславичская детская Школа искусств). Второе место досталось Анне Ляльковой (Хиславичская СШ), третье - коллективу Хиславичской СШ в составе Дарьи Цубан, Даниила Крицкого, Александра Назимова (д. Братковская). Вручили дипломы участников коллективу Хиславичской СШ в составе Дарьи Дольниковой и Олеси Сливной, и Матвею Борзову (Ленинская ОШ). А самое главное, что победители получили возможность представить

Хиславичский муниципальный округ на региональном этапе конкурса.

Благодарственными письмами за участие в работе жюри муниципального конкурса военно-патриотической песни "Щит Отечества - 2024-2025" награждены: Галина Яковлевна Злотникова, Ирина Витальевна Ильчибаева, Наталья Витальевна Новикова, Ольга Валентиновна Зайцева и Любовь Ветиславовна Говорова.

**Марина ЗАЙЦЕВА,
фото Елены ГУЗОВОЙ**

«Мобильные» услуги Госавтоинспекции - эффективность и удобство для автолюбителей

Автомобилисты Смоленской области активно пользуются услугами специально оборудованного передвижного регистрационно-экзаменационного пункта Госавтоинспекции. Раз в три месяца передвижной пункт, для оказания государственных услуг оборудованный всем необходимым, при содействии партии "Единая Россия" приезжает в отдаленные районы.

22 января мобильный пункт Госавтоинспекции побывал в Хиславичах. В нашем муниципальном округе уже давно отсутствуют подразделения этой службы, поэтому услуги мобильного пункта всегда пользуются у местных автолюбителей высоким спросом. Благодаря этому, владельцам транспортных средств не нужно ехать в Смоленск и Рославль, где есть подразделения Госавтоинспекции, а можно прямо на месте, без спешки, проволочек и суеты, привести в порядок необходимые документы по переоформлению различных автотранспортных средств, регистрации ТС, а также поставить на учет или снять с учета списанную технику.

Вот и в этот день в порядке живой очереди, состоявшей непосредственно из жителей Хиславичского муниципального округа, более 30 хиславичан смогли вос-



пользоваться услугой. Вопросы у хиславичан были разные. В большинстве своем местные жители обращались к сотрудникам Госавтоинспекции, чтобы зарегистрировать транспортные средства. Но были и такие, а это 10 граждан, которым нужно было пре-

кратить регистрацию неиспользуемого автотранспорта.

Кроме того, автолюбителям нашего муниципального округа была предоставлена возможность задать сотрудникам Госавтоинспекции интересующие их вопросы, получить необхо-

димые справки и консультации, которые касались различных регистрационных действий с транспортными средствами.

Жители нашего муниципального округа высоко оценили качество предоставленных им государственных услуг по

линии Госавтоинспекции. Автовладельцы отметили, что благодаря приезду в Хиславичи специально оборудованного регистрационно-экзаменационного передвижного пункта, им удалось в максимально короткие сроки совершить все необходимые реги-

страционные действия, касающиеся транспортных средств.

Работа передвижного пункта Госавтоинспекции на этом не завершается. В ближайшее время он выедет в другие муниципальные округа.

Елена ГУЗОВА,
фото автора

Внимание, конкурс!

Хрустальный компас

В тринадцатый раз проходит конкурс на соискание Национальной премии "Хрустальный компас" (далее - Премия). Эта престижная международная награда вручается за выдающиеся достижения современности и уникальные проекты в области науки и культуры, экспедиционной и просветительской деятельности, промышленности и общественной жизни, направленные на развитие нашей страны, приумножение её национального достояния и интеллектуального богатства.

Премия проводится ежегодно под эгидой Русского географического общества.

За двенадцать лет на соискание Премии выдвинуты авторы более 4300 проектов и уникальных достижений из 48 стран мира. В специальной номинации "Признание общественности", где победителя определяют путем интернет-голосования, свои предпочтения выразили более 2,7 млн. человек.

Принять участие в Премии могут



отечественные и зарубежные общественные организации, научные и образовательные учреждения, творческие союзы, предприятия различных сфер, а также независимые инициативные группы и общественные деятели.

Заявки подаются в следующих номинациях:

- "научное достижение";
- "просвещение";
- "лучший социально-информационный проект по сохранению природного и историко-культурного наследия";
- "лучший экологический проект промышленных предприятий, бизнеса";

- "путешествие и экспедиция";
- "лучший проект СМИ, медиапроект";
- "издание";
- "фоторабота";
- "гражданская позиция";
- "лучший региональный проект";
- "признание общественности".

Прием заявок открыт до 10 февраля 2025 года. Ознакомиться с Положением о Премии, описанием ее номинаций, сроками, порядком проведения конкурса и другой подробной информацией, а также подать заявку на участие в конкурсе на соискание Премии можно на сайте Премии www.ruscompass.ru.

Филиал ПАО «Россети Центр» – «Смоленскэнерго» предупреждает

Участились случаи мошенничества в отношении потребителей электроэнергии

Злоумышленники, представляясь сотрудниками компании «Смоленскэнерго», совершают обходы жителей многоквартирных домов.

Под предлогом проведения плановой работы, проверки электропроводки, розеток, они проникают в квартиру, производят «замеры напряжения» в домовых сетях и, якобы обнаружив нештатную работу сети,

убеждают приобрести необходимое электрооборудование.

Покупку предлагают прямо на месте оплатить наличными или переводом на карту. В случае отказа, мошенники обещают перепады напряжения и другие проблемы с электричеством.

Филиал ПАО «Россети Центр» – «Смоленскэнерго» призывает граждан быть бдитель-

ными! Персонал компании не обслуживает внутридомовые сети, никогда не просит предоставить доступ в помещение для проверки их состояния и не производит продажу электрооборудования.

Сотрудники «Смоленскэнерго» могут совершать обходы частных домовладений для подписания актов допуска в эксплуатацию выносных

приборов учета, контрольного снятия показаний с электросчетчиков, осмотра внешних сетей для исключения фактов хищений. Дополнительные услуги выполняются только по предварительной заявке и с перечислением средств на расчетный счет компании.

Кроме того, напоминаем, что сотрудники компании никогда не запра-

шивают по телефону персональные данные, пароли потребителей и не предлагают произвести замену приборов учета электрической энергии. Интеллектуальные системы учета электроэнергии устанавливаются бесплатно в соответствии с Федеральным законом № 522-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российс-

кой Федерации в связи с развитием систем учета электрической энергии (мощности) в Российской Федерации».

Любую информацию о подобных происшествиях необходимо передавать в правоохранительные органы, а также сообщать по телефону круглосуточной прямой линии компании 8-800-220-0-220 (звонок бесплатный).

Федеральный центр оценки безопасности и качества продукции информирует

Гречневая крупа как важный ингредиент полезного питания

За последние 150 лет наши пищевые привычки кардинально изменились под влиянием технологического развития. Хотя современное общество осознает важность здорового рациона, фастфуд и искусственные добавки стали неотъемлемой частью нашей повседневной жизни. В условиях постоянной спешки мы все чаще прибегаем к готовым блюдам и полуфабрикатам.

Сбалансированное питание, основанное на качественных натуральных продуктах, - это не просто способ утолить голод. Такой подход к формированию ежедневного рациона обеспечивает организм всеми необходимыми веществами и способствует укреплению здоровья в целом. Именно поэтому так важно понимать принципы правильного питания и следовать им, несмотря на соблазны современной пищевой индустрии.

Из чего состоит правильное питание

Для полноценной работы в течение дня и поддержания крепкого здоровья необходимо правильное питание. Это один из ключевых аспектов предотвращения различных болезней. Наш организм требует регулярного поступления разнообразных нутриентов, в состав которых в основном входят белки, жиры, углеводы.

Жиры играют важную роль в синтезе гормонов, участвуют в усвоении жирорастворимых витаминов. Они не только помогают организму поддерживать оптимальную температуру, но и служат основным топливом для жизнедеятельности. Чтобы обеспечить организм жирами, включайте в рацион молочные продукты, жирную рыбу, мясо, орехи, а также продукты вроде авокадо, оливкового масла и даже шоколада.

Белки являются фундаментом метаболических процессов и выполняют роль главного строительного материала в организме. Для достаточного поступления белка рекомендуются употреблять молочные продукты, яйца, различные виды мяса и рыбы, бобовые культуры.

Углеводы занимают ключевую позицию в пирамиде здорового питания. В организме человека, наряду с жирами,

углеводы выполняют энергетическую функцию, а кроме нее - регулируют уровень глюкозы в крови, участвуют в синтезе РНК и ДНК. Пищевые волокна, также относящиеся к классу углеводов, способны образовывать гели, замедляющие всасывание сахаров. Целлюлоза (нерастворимый углевод) налаживает работу кишечника. Основными источниками сложных углеводов являются зерновые и бобовые культуры.

Гречневая история

В рационе человека, боящегося о своем здоровье, важное место занимают зерновые. Среди них особо выделяется гречиха обыкновенная - представитель псевдозлаковых, известная как прекрасный медонос.

История этой удивительной культуры началась в китайской провинции Юньнань примерно 6000 лет назад. Позднее, около 2500 лет назад, она попала в Северную Индию, где арийские племена дали ей название "черный рис". В славянские земли гречиха пришла значительно позже - ее начали культивировать на территории южной части Киевской Руси только в X столетии.

Сегодня блюда из гречневой крупы можно встретить не только в традиционной русской кухне, но и в кулинарных традициях многих народов мира. Это неудивительно, ведь по количеству полезных веществ гречка, получаемая из зерен гречихи, превосходит все остальные крупы, заслуженно считаясь лидером по питательной ценности.

Согласно одной из исторических теорий, от греческих монахов, обосновавшихся в русских монастырях, пошло не только название этой культуры, но и ее широкое распространение. Сегодня внутренний спрос России полностью обеспечивается собственным производством этой крупы. Наша страна, наряду с Китаем, занимает ведущие позиции в мировом производстве гречихи. Почти три четверти всего урожая дают четыре основных региона: Алтайский край (абсолютный лидер), Башкортостан, Новосибирская и Орловская области, хотя возделывают эту культуру в



53 различных субъектах РФ, включая новые территории.

Как проводятся лабораторные исследования крупы

В процессе переработки зерна гречихи производится популярный пищевой продукт - гречневая крупа. Специалисты Алтайского филиала ФГБУ "ЦОК АПК" подчеркивают необходимость соответствия продукта стандарту ГОСТ 5550-2021 "Крупа гречневая. Технические условия", который регламентирует физико-химические и органолептические характеристики гречневой крупы. Он является международным и, помимо России, принят в Армении, Беларуси, Кыргызстане и Узбекистане. Среди важных параметров оценки - содержание примесей, влажность, кислотность, развариваемость, а также вкус, запах и цвет.

В производстве различают два основных типа гречневой крупы: цельнозерновую ядрицу и продел, представляющий собой дробленые ядра гречихи. Особой популярностью пользуется ядрица быстрого приготовления, которую получают путем пропаривания зерна гречихи. Этот технологический процесс значительно продлевает свежесть крупы, - рассказывает главный специалист испытательной лаборатории Алтайского филиала ФГБУ "ЦОК АПК" Екатерина Серебренникова.

Согласно Техническому регламенту таможенного союза ТС 021/2011 "О безопасности пищевой продукции", крупы проходят строгий контроль на содержание опасных веществ. Проверяется наличие пестицидов, ГМО, радиоактивных элементов, токсинов

грибкового происхождения, а также степень заражения вредителями зерновых культур.

Длительность хранения крупы зависит от нескольких факторов, где ключевую роль играет не только содержание влаги, но и тип упаковочного материала, а также условия хранения. В зависимости от вида крупы сохраняют свои свойства от 4 до 24 месяцев при условии, что влажность не превышает критическую, указанную в нормативных документах на эти крупы. Особо выделяется гречка - при влажносте содержания около 13 % она хранится до 20 месяцев без потери качества, - добавляет Екатерина Серебренникова.

Хранение гречки сопровождается химическими процессами, при которых триацилглицерины распадаются до свободных жирных кислот, а те в свою очередь до перекисей и гидроперекисей. Это негативно влияет на физико-химические и органолептические свойства продукта: увеличивается кислотность и кислотное число жира крупы, ухудшаются вкусовые качества и аромат (появляется прогорклый запах). Кислотность и кислотное число жира являются важными показателями оценки сохранности гречневой крупы. Чем выше данные показатели, тем хуже органолептические свойства.

О пользе гречки

В отличие от других круп, гречка славится своим содержанием белка - около 13 %. Интересно, что в отличие от других видов круп, гречневая содержит зародыш - основной источник витаминов зерна. Уникальность белкового состава гречки заключается в нескольких аспектах: она не содержит глютен, богата аль-

буминами и глобулинами, а также отличается высокой концентрацией важнейших для организма аминокислот - среди них лейцин, валин, треонин, фенилаланин, лизин и изолейцин. Эти особенности делают гречневую крупу особенно ценным продуктом для здорового питания.

В составе гречки преобладает крахмал, который вместе с другими углеводами составляет от 55 до 65 %, - отмечают в Алтайском филиале ФГБУ "ЦОК АПК". - Отличительной чертой этой культуры является высокое количество резистентного крахмала и растворимых пищевых волокон, на долю которых приходится 11,3%. Простые сахара занимают всего 2,1% от общего состава. Такая уникальная углеводная композиция делает гречневую крупу особенно полезной для здоровья: она эффективно регулирует уровень холестерина и замедляет процесс усвоения глюкозы организмом. Это возможно благодаря специфической структуре крахмала и наличию особых растворимых волокон.

В ряду всех круп именно гречка выделяется рекордными показателями полезных веществ. Она богата железом (2,5 мг), калием (320 мг), магнием (220 мг), фосфором (319 мг) и кальцием (17 мг). Также в ней содержится внушительное количество витаминов группы В.

Диетологи часто включают гречку в программы похудения, создавая на ее основе эффективные схемы для безопасного снижения массы тела. Учитывая исключительную питательную ценность и благотворное влияние на организм, специалисты рекомендуют использовать гречневую крупу при создании функционального питания.

В период реабилитации после хирургических вмешательств и затяжных болезней гречневая крупа становится важным компонентом питания. Будущим и кормящим мамам, а также людям, испытывающим стресс или серьезные физические нагрузки, этот продукт особенно полезен. Гречка занимает особое место в терапевтическом питании - ее активно используют при лечении сахарного диабета и проблем с сосудами.

Подсчёт калорий для контроля веса

Проблема лишнего веса актуальна для всего человечества и по распространённости давно уже достигла уровня пандемии. По прогнозам ВОЗ, если тенденция сохранится, то к 2035 году более 50% жителей планеты будет страдать от ожирения.

В России уже 62% взрослых и от 5 до 10% детей имеют проблемы с лишним весом. Причём женщины опережают мужчин примерно на 10%.

К сожалению, Смоленская область в числе лидеров по росту количества людей, имеющих лишний вес. В том числе и детей. Главные причины ожирения - высококалорийное питание и низкая физическая активность.

Лишний вес и ожирение способствуют развитию хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы, сахарного диабета, злокачественных новообразований, желчно- и мочекаменной болезней, ухудшают работу

ЖКТ, приводят к проблемам опорно-двигательного аппарата и депрессиям.

Наличие лишнего килограмма у детей повышает риски ожирения во взрослом возрасте. У них чаще бывают трудности с дыханием, рано развивается артериальная гипертензия, инсулинорезистентность. Часто испытывают психологические проблемы из-за буллинга в школе.

Одна из эффективных методик снижения веса - регулярный подсчёт калорий. Она позволяет не отказываться полностью от любимых продуктов, а отставить их разумное количество, если человек укладывается в рекомендованную суточную калорийность.

Один из вариантов - электронное приложение в телефоне. Оно позволяет отследить не только суточную энергетическую ценность рациона и распределение по приёмам пищи, но и качественный состав. В картотеке можно

найти уже просчитанные варианты блюд. Необходимо не просто укладываться в калорийность. Сбалансированность по нутриентам и разнообразие - не менее важные принципы.

Удобно и просто пользоваться правилом тарелки для каждого приёма пищи, где 1/2 - это некрахмалистые овощи и по 1/4 - источники белка и сложные углеводы (крахмалистые гарниры). Повышение потребления овощей до рекомендованных ВОЗ 400 грамм в день (и более) помогает решить сразу несколько задач: снижение калорийности рациона, обеспечение поступления, клетчатки, витаминов и антиоксидантов.

Важно правильно распределить энергию по приёмам пищи. На завтрак должно приходиться до 30%, обед - 30-35%, ужин 20-25%, 1-2 перекуса не более 10% от суточной калорийности.

Уменьшить потребление калорий можно, выбирая более постные продукты, срезая видимый жир и снимая его с бульона, отказавшись от жарки, заправляя салаты не одним маслом, а используя лимонный сок, яблочный или бальзамический уксус, постепенно снижая количество сахара в напитках, выбирая здоровые десерты. Хорошо, если вместо заедания стресса "вкусняшками" вы выберете полезную альтернативу: физическую активность.

Определить необходимую калорийность рациона можно на сайте "здоровое-питание.рф", зайдя в раздел "сервисы", затем "наши калькуляторы" и далее "калькулятор потребления калорий". Там же вы найдете калькулятор расчёта калорийности вашего блюда.

Помните, всего 100 лишних калорий (1,5-2 конфеты) в день могут увеличить вес на 4-5 кг в год. Это прямая дорога к лишнему весу и хроническим заболеваниям.



Поздравляем!

Поздравляем с юбилеем
дорогих и любимых сестренек
Елену Михайловну ЗОБИНУ
и **Любовь Михайловну ОВЧИННИКОВУ!**
Мои сестренки, столь красивы,
Очаровательны, игривы.
Спасибо, что вы есть такие,
Мои сестрички дорогие.
У вас сегодня юбилей -
Мы от души вас поздравляем!
Пусть будет много добрых дней,
От счастья пусть глаза сияют.
Пусть тепло, любовь и радость
Вас окружают каждый час
И ничего не будет в тягость,
А будет только высший класс.
В себя вы верьте, верьте в чудо,
Делитесь счастьем и добром.
Тепла желаем и уюта,
Любви пусть будет полон дом.

**Сестра Людмила,
племянники Сережа, Рома и их семьи**

Дорогие наши **Лена и Люба**
поздравляем вас с юбилеем!
Не подыскать такого слова,
Чтоб в полной мере пожелать
Вам отличного здоровья,
Никогда не унывать.
Желаем счастья и добра,
Поменьше горя и печали,
Чтоб больше было
светлых дней,
А хмурые - не посещали.
Но в день прекрасный юбилей
Все пожеланья хороши.
Пусть все оставшиеся годы
Несут вам радость для души.

Брат Сергей и его семья

От всей души поздравляем с юбилеем
ОВЧИННИКОВУ Любовь Михайловну!
Пусть дни счастливой вереницей
В прекрасном вальсе закружат,
Душа поет, летит, как птица,
Стремясь вперед, а не назад.
Пусть юбилей подарит радость,
Эмоций ярких океан.
А все тревоги и усталость
Вдали растают, как туман!

Цыганова Надежда и ее семья

От всей души поздравляем с юбилеем
ЗОБИНУ Елену Михайловну!
Желаем в этот юбилей
Как можно больше светлых дней,
Чтоб ты почаще улыбалась
И никогда не огорчалась!
Пусть все сбываются мечты,
Чтобы была счастливой ты.
Пусть жизнь наполнится добром,
Любовью, светом и теплом!

Цыганова Надежда и ее семья

Горячо и сердечно поздравляем с юбилеем
нашу дорогую и любимую мамочку, бабушку,
тещу **СМЫЧКОВУ Антонину Григорьевну!**
Сегодня в семье нашей праздник -
Мамулечке, бабушке семьдесят пять.
Здоровья и только здоровья
Мы все ей хотим пожелать.
Что пожелать еще
сегодня маме?

Нет слов, чтоб выразить любовь!
Как хорошо, когда ты с нами,
Когда рукой коснешься вновь.
Ты самый близкий и родной
наш человек,
Ты замечательная бабушка и мама!
Живи счастливо, не старея, целый век,
Пусть не будет грусти, даже грамма.

Дочь, зять, внуки Сергей и Алексей

От всей души поздравляем с юбилеем
нашего дорогого, любимого
ШПАКОВА Андрея Александровича!

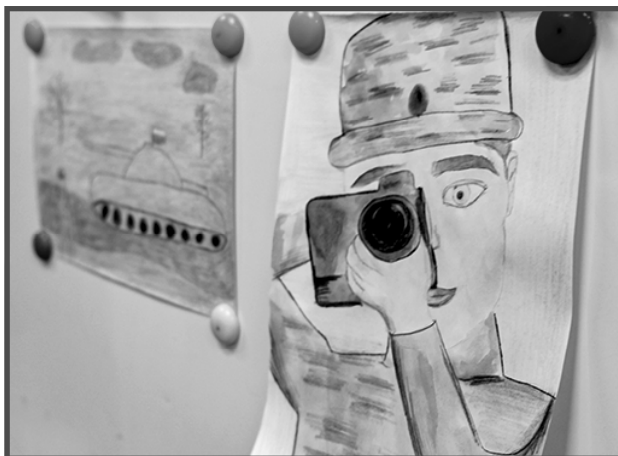
От всей души тебе желаем
Большого счастья и добра.
Желаем то, о чем мечтаешь,
О чем ты думаешь всегда,
Чтоб невзгоды не встречались,
Чтоб смех твой слышался всегда,
Конечно же, еще здоровья,
Улыбок, солнца и тепла!

**Любящие тебя жена, дети,
Тамара Петровна, Максим**

От всей души поздравляем нашу дорогую,
любимую **ШУЕВУ Ларису Николаевну!**
С юбилеем тебя поздравляем,
Крепкого здоровья и удачи желаем,
Бесконечной бодрости, энергии, сил,
Чтобы Ангел тебя от всех бед хранил,
Чтобы гармонией наполнен был дом,
Счастливы и радостно жилось в нем.

**С наилучшими пожеланиями:
сестры, брат, невестка**

Подведены итоги конкурса детского рисунка



25 января - День создания подразделений по взаимодействию со средствами массовой информации войск национальной гвардии Российской Федерации. В этом году службе исполнилось 30 лет.

В Управлении Росгвардии по Смоленской области прошел конкурс рисунка, приуроченный к праздничной дате. В нем приняли участие дети сотрудников и военнослужащих ведом-

ства. В своих работах юные художники отразили, как они представляют будни личного состава пресс-службы.

Жюри просмотрело порядка 15 художественных работ, отметив старание и творческий подход каждого ребенка. Все участники конкурса поощрены грамотами.

**Пресс-служба
Управления
Росгвардии по
Смоленской области**

Открыта запись на цыплят сезона 2025

Первый вывод в середине апреля. Далее выводы будут каждые 2-3 недели. В наличии будут: цыпленок бройлера (только импортное инкубационное яйцо); красный бройлер "Ред-бро"; голшайка; цыплята яичных направлений (по породам уточняйте); утята в ассортименте.

Телефон - 8-915-250-42-31 (Сергей).

Реклама

ВНИМАНИЕ! НЕДОРОГИЕ КУРОЧКИ!

На мини-рынке п. Хиславичи 5 и 12 февраля с 16:10 до 16:30 час. состоится продажа кур-несушек и молодых кур (красные, белые, пестрые) высокопродуктивной яйценоской породы. Цены от 290 руб. Доставка.

Телефон - 8-906-518-38-17.



Реклама

Памяти товарища

Районный Совет ветеранов глубоко скорбит в связи со смертью руководителя первичной организации п. Фролово **ГРАЩЕНКОВОЙ Валентины Венедиктовны.**

Валентина Венедиктовна прожила достойную жизнь, достигла в ней успехов. Пользовалась бесспорным авторитетом благодаря своему честному и добросовестному труду, завоевав уважение среди своих земляков.

В памяти всех, кто знал эту светлую женщину, она останется любящей матерью, добрым и отзывчивым товарищем, профессионалом с большой буквы.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким.

Президиум Совета ветеранов

Коллектив МБОУ "Хиславичская СШ" выражает искренние соболезнования Бегуновой Марии Анатольевне в связи с постигшим ее горем смертью матери.

2 февраля! Воскресенье!
Бесплатная проверка зрения в Оптике.
Подбор очков и контактных линз,
замена линз в старых оправках, ремонт очков.
Изготовим очки
по сложным рецептам в короткие сроки!
Ждем всех желающих
с 10:00 до 13:00 часов (бесплатный прием).
(Универмаг 2-й этаж).
**Справки и запись по телефону
8-951-709-87-60.**

Реклама

ВАКАНСИИ:



ОПЕРАТОР 1С - от 43 000Р
ОБВАЛЬЩИК МЯСА - от 60 000Р
КОМПЛЕКТОВЩИК - от 60 000Р
КЛАДОВЩИК - от 55 000Р
ЖИЛОВОЩИК - от 60 000Р
АППАРАТЧИК ТЕРМИЧЕСКОЙ ОБРАБОТКИ - от 5 000Р смена
ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР (КАТЕГОРИЯ В) - от 60 000Р

КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ ДЛЯ ИНОГОРОДНИХ. ОБЕДЫ ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ

ДЛЯ КАНДИДАТОВ БЕЗ ОПЫТА, НА НЕКОТОРЫЕ ВАКАНСИИ, ИМЕЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ОБУЧЕНИЯ ЗА СЧЕТ КОМПАНИИ.

ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ

г. Починок, ул. Строителей, 7А

СТАНЬ ЧАСТЬЮ НАШЕЙ КОМАНДЫ!

Реклама

www.cp-phoenix.ru

ЕСЛИ **ОКНА** ТО С КОМФОРТОМ
ЕСЛИ **ДВЕРИ** ТО ПО ГОСТУ

ОКНА ПРЕМИУМ-КЛАССА ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНЫХ
ДВЕРИ РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДСТВА

Зимой еще выгоднее!

РАБОТАЕМ ПО ОБЛАСТИ
Выезд на замер в любой район области - БЕСПЛАТНО!
ВЫВОЗ МУСОРА!
на изделия и монтаж
ГАРАНТИЯ 5 лет

При покупке от 3 изделий **17% СКИДКА**
При покупке от 5 изделий **30% СКИДКА**

РАССРОЧКА на 4 месяца без участия банков
возможна оплата картой через банковский терминал
Рассрочку предоставляет ИП Шпаков А.В. Условия акций действительны на момент публикации. Не является офертой. РЕКЛАМА

(4812) 67-07-09
8-910-785-07-09

Учредители: Министерство Смоленской области по внутренней политике, Администрация муниципального образования "Хиславичский муниципальный округ" Смоленской области, Автономная некоммерческая организация «Юго-Восточная объединенная редакция средств массовой информации»

Издатель: АНО «Юго-Восточная объединенная редакция СМИ»
216450, Смоленская обл., Починковский район, г. Починок, ул. Твардовского, дом 18.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. За достоверность объявлений всю ответственность несет рекламодатель.

Газета «Хиславичские известия» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора Смоленской области.
Запись в реестре зарегистрированных СМИ серия ПИ №ТУ 67-00298 от 6 августа 2019 г.

Адрес редакции: 216620, Смоленская обл., Хиславичский район, пгт. Хиславичи, ул. Красная площадь, дом 8
Телефоны: редактор - 8 (48140) 2-23-93; общий отдел тел/факс - 8 (48140) 2-13-84; бухгалтерия - 8 (48140) 2-13-78.

Врио главного редактора Н.А. Говорушкина

Дата выхода газеты в свет - 31.01.2025 г. Подписной индекс 53958.
E-mail: hisizvest@rambler.ru
<http://hisizvest.ru/>

Способ печати офсетный. Тираж 800. Заказ № 67.
Отпечатана в типографии ООО «Газета Авоось-ка».
Адрес: 216400, Смоленская обл., г. Десногорск, 2 мкр., Дом быта. ИНН 6723008884

12+