



ХИСЛАВИЧСКИЕ ИЗВЕСТИЯ

Хиславичская районная общественно-политическая газета Смоленской области

Издается с апреля 1932 года

№ 5 (7343) 2 февраля 2024 года

12+



Погода

Пн. 5 февраля - ночь +1°, день +1°, *

Вт. 6 февраля - ночь -1°, день -3°, *

Ср. 7 февраля - ночь -5°, день -5°, *

Чт. 8 февраля - ночь -9°, день -8°, *

Пт. 9 февраля - ночь -13°, день -7°, *

Сб. 10 февраля - ночь -10°, день -6°, *

Вс. 11 февраля - ночь -4°, день +2°, *

Памятная дата

Память, которой не будет забвенья

Холокост - самая трагическая и мрачная страница истории не только Второй мировой войны, но и всей истории человечества. Из-за беспощадной нацистской расовой политики жертвами Холокоста и геноцида стали миллионы ни в чем неповинных людей: евреев, цыган, славян. Жестоко и целенаправленно в годы Великой Отечественной войны были уничтожены более 152 тысяч мирных жителей Смоленской области. Также бесчеловечно в период оккупации нацисты поступили и с жителями нашего района - хиславичанами и захаринцами. 20 марта 1942 года в Хиславичах были расстреляны около 800 человек. Преимущественно это были евреи, женщины, старики, дети, но были среди них и русские - местные жители и беженцы. А 5 мая того же года такая же участь постигла и 263 мирных жителя гетто в д. Захарино. Всего же в нашем районе в период оккупации, согласно выписке из реестра государственного архива РФ, было замучено, расстреляно и повешено 2280 человек, угнано в Германию 605 человек.

Для нас, хиславичан, память о тех страшных событиях имеет особое значение, ведь это часть истории не только еврейского народа, но и многих семей в нашем районе. В Хиславичах, в память об этой трагедии,



у памятника мирным советским гражданам, расстрелянным в марте 1942 года, 30 января

прошел траурный митинг, приуроченный к Дню памяти жертв Холокоста.

В митинге приняли участие председатель районного Совета депутатов С.Н. Костюкова,

председатель районного Совета ветеранов А.А. Волоцув, благочинный церкви Хиславичского

церковного округа протоиерей Роман Свистун, учащиеся школы. Обращаясь к собравшимся, они отметили, что преступления фашистов нет ни срока давности, ни прощения, и об этом нельзя забывать. Сегодня наша главная задача - сделать все, чтобы предотвратить акты геноцида в будущем.

В завершение митинга собравшиеся преклонили головы в минуту молчания в память о тех, о ком и сегодня зажигают поминальные свечи их потомки, возложили к памятнику цветы.

В этот день в Центре культуры п. Хиславичи сотрудники центральной районной библиотеки провели для старшеклассников час памяти "Война всегда есть Холокост", подготовили видеопрезентацию, которая показала хронологию Холокоста. В её основу легли фотоматериалы и кинохроника конца 30-х годов XX века и времён Второй мировой войны, архивные документы и рассказы очевидцев, в которых представлена трагедия еврейского народа.

Ведущие постарались донести до участников мероприятия мысль о том, что Холокост - это общечеловеческая трагедия. Наш долг и обязанность - помнить о погибших, уважать уцелевших и еще раз показать наше стремление к человечности, взаимопониманию и справедливости.

Елена ГУЗОВА

Жеребьёвка по распределению платной печатной площади для публикации предвыборных агитационных материалов зарегистрированных кандидатов на должность Президента Российской Федерации

СОГУП "Юго-Восточная объединенная редакция" информирует зарегистрированных кандидатов на должность Президента Российской Федерации о том, что жеребьёвка по распределению платной печатной площади в газете "Хиславичские известия", в результате которой определяются дата, место на полосе и иные условия публикации предвыборных агитационных материалов зарегистрированных кандидатов, состоится 14 февраля 2024 года в 14:00 час. по адресу: 216620, Смоленская область, Хиславичский район, п. Хиславичи, ул. Красная площадь, д. 8.

Для участия в жеребьёвке по распределению платной печатной площади в газете "Хиславичские известия" просим письменную заявку зарегистрированного кандидата направить в срок не позднее 11 февраля 2024 года в адрес редакции газеты "Хиславичские известия" в электронном виде (адрес электронной почты: hisizvest@rambler.ru).

Служба по контракту

С 1 декабря 2023 года при заключении контракта на срок от 1 года и более военнослужащему положена единовременная денежная выплата в размере 345 тысяч рублей, включая региональную выплату 150 тысяч рублей. Также от 150 тысяч рублей единовременная выплата за счет социально-ответственных предприятий.

Социальные льготы и гарантии для поступающих на военную службу по контракту

- возможность быстрого приобретения жилья за счет Минобороны России через накопительно-ипотечную систему;
- служебное жилье или компенсация за найм жилья;
- бесплатное обследование, лечение и реабилитация в военно-медицинских учреждениях;
- страхование жизни и здоровья за счет федерального бюджета;
- право на льготную пенсию после 20 лет службы;
- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы, кредитные и налоговые каникулы;
- бюджетные места для обучения детей в вузах;
- за будущими контрактниками бронируются ра-



бочие места;

- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях;
- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту;
- в числе мер соцподдержки семей помимо горячих завтраков для детей, преимуществ, при зачислении в детские сады, семьям погибших также будут оказывать помощь в оформлении пособий, социальных выплат, пособий в поиске работы, догазификации, образовании членов семьи и оказании им необходимой психологической помощи.

Адрес пункта: 216620, Хиславичский район, п. Хиславичи, улица Пролетарская площадь, дом 4. Телефон - 8(48140)2-13-01.

Акции

Сто двадцать пять блокадных грамм

27 января - особая дата в истории нашей страны. В этот день, 80 лет назад, в 1944 году была снята блокада Ленинграда, которая продолжалась 872 дня. Оборона города на Неве стала символом беспримерного мужества и силы духа советского народа.

Советская армия бросила на врага всю мощь своих войск, в атаках позиций противника принимали участие партизаны и дальняя авиация. Тот день стал одним из самых счастливых в жизни сотен тысяч ленинградцев, одним из самых счастливых и, одновременно, одним из самых скорбных, потому что каждый доживший до этого праздничного дня за время блокады потерял или родственников, или друзей. Более 600 тысяч человек умерло страшной голодной смертью в окруженном немецкими войсками городе, несколько сотен тысяч - в оккупированной нацистами области.

В этот день в рамках Всероссийской акции памяти «Блокадный хлеб» в п. Хиславичи прошло мероприятие, инициированное председателем районного Совета ветеранов А.А. Волоцукеевым. Активное участие в нем приняли председатель районного Совета депутатов С.Н. Костюкова, заместитель главы муниципального образования «Хиславичский район» - начальник отдела образования Ю.Н. Климова, а также юные поисковики отряда «Хослав», юнармейцы отряда имени Героя Советского Союза М.К. Шилкина, представители местного отделения «Волонтеры Победы», «Волонтерской роты Боевого

братства» и РДДМ «Движение Первых».

Ребята раздавали памятки с информацией о блокаде и кусочек хлеба весом в 125 грамм - именно такая ежедневная минимальная норма была установлена во время блокады Ленинграда, напоминающие об одной из самых трагических страниц войны. Через репродуктор звучал голос музы блокадного Ленинграда Ольги Берггольц и 7-я Симфония Шостаковича. В конце акции под громкие крики «Конец блокаде» участники танцевали под «Ленинградский вальс», подбрасывая вверх шапки. Затем в районном Центре культуры присутствующие посмотрели документальный фильм о блокаде Ленинграда, а учащиеся МБОУ «Хиславичская СШ» читали пронзительные стихи о тех временах.

Рассказывая о блокадном хлебе, нельзя не упомянуть историю Д.И. Кютинена - 59-летнего ленинградского пекаря, умершего прямо на рабочем месте от истощения. Работая в пекарне, он не поддавался искушению и не взял себе лишнего кусочка, хотя, конечно, такая возможность была. Он стал примером честности и несгибаемой воли, а его имя навеки вписано в «Книгу памяти блокады Ленинграда».

Блокада Ленинграда осталась не только в фотографиях, в книгах по истории войны и школьных учебниках, она сохранилась в памяти ленинградцев. Многие из них хранили кусочки блокадного хлеба, как напоминание о тех страшных днях.

Марина ЗАЙЦЕВА,
фото автора



2024 - Год семьи

Семья, согретая любовью, всегда надёжна и крепка

"Семья - это большая ценность, иметь семью - большое счастье! Только в семье можно получить любовь, заботу, ласку родных нам людей, которые любят нас и которых любим мы", - это высказывание известного русского писателя и мыслителя Л.Н. Толстого и сегодня не теряет своей актуальности. Ведь именно в этой маленькой ячейке общества, которая занимает одно из важнейших мест среди общечеловеческих ценностей, каждый из нас находит понимание, вдохновение, поддержку и опору, здесь же закладываются основы личности, передаются из поколения в поколение добрые традиции. Ведь крепкая семья и ее ценности - основа нашего государства, его социального благополучия, культуры, экономики и безопасности.

25 января в Хиславичском районном Центре культуры состоялось торжественное открытие Года семьи. Яркую программу для хиславичских семей и гостей поселка подготовили организаторы мероприятия. Открыла ее видеопрезентация "Счастье мое - семья". Все желающие с удовольствием приняли участие в доброй акции "Семья - это...", где нужно было на листочке написать ответ на этот простой вопрос и приклеить его на "семейное древо" и, конечно же, в фоточеллендже "Я люблю свою семью". Организаторы праздника пригласили собравшихся на фотовыставку "Жены Героев", которая открылась в одном из залов Центра культуры. Проходить



она будет до 7 февраля и в одном из ближайших выпусков районной газеты мы более подробно расскажем об этой выставке нашим читателям.

Семья - поистине высокое творенье. Она заслон надежный и причал, она для каждого из нас - основа всех начал. Семья Горобей (на снимке) дала яркий старт праздничному мероприятию, посвященному открытию Года семьи. Семья молодая, многодетная, в которой в любви воспитываются трое детей, из поколения в поколение передаются важнейшие нравственные и духовные традиции, прививаются любовь и уважение к близким, родной земле и Отчизне. И как трогательно и

символично, когда в руках каждого члена этой семьи, которые представили зрителям театрализованную миниатюру "Семейный очаг", ярким пламенем горела частичка теплого семейного очага.

С поздравительными словами к хиславичанам в этот день обратился заместитель главы муниципального образования "Хиславичский район" Смоленской области - начальник отдела по сельскому хозяйству Е.Р. Свистун, который от себя лично и от имени главы района С.А. Шапкина поздравил собравшихся с открытием Года семьи у нас в районе. Немало теплых слов прозвучало от председателя районно-

го Совета депутатов С.Н. Костюковой и благочинного церкви Хиславичского церковного округа протоиерея Романа Свистуна. Они также тепло поздравили присутствующих с этим важным для каждой хиславичской семьи событием, отметили важную роль семьи в нашем обществе и то, что сегодня на федеральном и региональном уровне делается многое для поддержки семей, а также пожелали, чтобы в каждой семье царили мир и взаимопонимание.

Концертная программа "Семья, согретая любовью, всегда надежна и крепка" была посвящена любви и верности, семье, ее ценностям и традициям. Своим творчеством зрителей в этот день порадовали самодеятельные артисты района и семейные дуэты - Валентина Шмарина, Евгений Антоненков, народный самодеятельный коллектив ансамбль эстрадной песни "Девчата", Ольга и Екатерина Шапортовы, Сергей и Ольга Борзовы, Наталья Ждановская и Елена Жакова, Елена Герасимова, Татьяна и Виктория Сергиенко, а также вокальная группа Хиславичской ДШИ. Концертная программа получилась очень душевной, разнообразной и прошла на одном дыхании.

В Год семьи мы призываем каждого любить своих близких, ценить их, быть благодарными за то, что они делают для нас! Пусть каждый из нас будет крепким звеном той цепи, которая называется семьей.

Елена ГУЗОВА

Федеральные новости**Путин назвал Россию огромной семьей с общими ценностями, которые делают ее сильной**

Россия - это огромная семья, где столетиями в согласии живут люди разных национальностей, а многообразие культур только укрепляет страну. Об этом заявил президент РФ Владимир Путин на церемонии старта в России Года семьи.



"Россия - это действительно огромная семья, можно сказать, семья семей. Ведь здесь столетиями в мире и согласии живут люди разных национальностей, а многообразие их культур, языков, обычаев не разделяет, нет, а напротив, объединяет Россию. Потому что у нас общие ценности большой дружной семьи. Они делают нас более сильными, уверенными и сплоченными. Любые трудности можно одолеть, когда такая огромная страна, как наша, едина. И любых целей можно достичь, когда мы все вместе. Когда в большой многодетной семье, где всегда помогут и поддержат, растут такие замечательные дети, как наши", - сказал президент.

Путин рассказал, что семья дает людям понимание многих простых, но важных истин. "Они в советах и напутствиях отца, во всепоглощающей любви матери, в заботе сестер и братьев друг о друге, в тех семейных ценностях, которые можно глубоко осознать, впитать только в семье, и которые потом становятся теми нравственными ориентирами, помогающими разобраться в сложностях жизненного пути", - пояснил глава государства.

Он отметил, что семейные ценности поддерживают человека в жизни, позволяют стать ответственным за себя, за свою семью и за судьбу Отечества. "Семейные ценности воспитываются с детства и не обрываются за порогом родительского дома, воплощаются дальше в делах и поступках, в великой преданности родной стране, в мужестве солдат и офицеров, в наши дни - участников специальной военной операции, в работе ради общего блага: это и бескорыстный труд волонтеров, и идущая от сердца народная поддержка наших героев, наших бойцов на передовой", - перечислил глава государства. "Безусловно, семейные ценности консолидируют общество", - подытожил он.

Путин пообещал продлить субсидию на погашение ипотеки для многодетных семей

Субсидия в размере 450 тыс. руб. на погашение ипотеки является действенной мерой поддержки для многодетных семей, она будет продлена, заявил президент РФ Владимир Путин.

Одна из участниц встречи победителей всероссийских семейных конкурсов с главой государства обратила внимание на то, что субсидия является очень актуальной и важной. Выслушав ее, президент сказал: "Я согласен с вашей оценкой. Она эффективна. Ну, конкретно, семья просто получает деньги".

"Меры (поддержки) продлим", - пообещал Путин.

Бойцов СВО будут признавать ветеранами по документам о ранении или награждении

Участники специальной военной операции (СВО) смогут получать статус ветеранов боевых действий на основании документов о ранении или награждении и вне зависимости от наличия контракта. Такое поручение дал президент РФ Владимир Путин.

"Внести в нормативные правовые акты РФ изменения, предусматривающие наделение статусом ветерана боевых действий лиц, принимавших участие в специальной военной операции, на основании документов, подтверждающих получение ими в период проведения специальной военной операции увечья (ранения, травмы, контузии) или заболевания, <...> вне зависимости от наличия у указанных лиц контракта с организациями, содействующими выполнению задач, возложенных на Вооруженные силы РФ, в ходе специальной военной операции", - говорится в перечне поручений, опубликованном на сайте Кремля.

Еще одним основанием для присвоения такого статуса будут сведения о наградах: копия удостоверения или документы, в которых указаны основания награждения. Поручение дано правительству РФ, оно должно быть выполнено до 1 апреля.

По материалам ТАСС

Новости из области**Смоленские промышленные предприятия получили новый драйвер развития**

Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации - Министр промышленности и торговли Российской Федерации Денис Мантуров посетил с рабочей поездкой Смоленскую область. Совместно с губернатором Василием Анохиным вице-премьер ознакомился с работой промышленных предприятий региона.

Денис Мантуров осмотрел производство "Рославльских тормозных систем" - одного из крупнейших в Смоленской области машиностроительных предприятий полного цикла по выпуску автомобильных компонентов. Производственные мощности позволяют обеспечить выпуск 150 тысяч комплектов тормозных аппаратов в год.

Благодаря льготному займу от ФРП в размере 234 млн. руб. "Рославльские тормозные системы" увеличат производство современных импортзамещающих комплектующих для пневматических тормозных систем, которые применяются в грузовиках, автобусах, тракторах и прицепной технике.

В продолжение поездки Денис Мантуров посетил АО "Рославльский вагоноремонтный завод". Это высокотехнологичное предприятие располагает мощной материально-технической базой и квалифицированным персоналом. Продукция завода востребована не только железными дорогами России, но и экспортируется в Казахстан, Беларусь, Монголию. В настоящее время реализуется инвестиционный проект строительства роботизированной линии по производству вагонных осей. С вводом ее в эксплуатацию Рославльский ВРЗ станет крупнейшим в стране производителем вагонных осей.

Затем вице-премьер-глава Минпромторга посетил выставку промышленных предприятий области, где были представлены ФГУП "СПО "Аналитприбор", ООО "ПТК Тех-Креп", ООО "СТК Производственная компания", АО "Сафоновский завод "Теплоконтроль", НПО "Тактические комплексы и системы", АО "НПП "Измеритель", которое входит в КРЭТ Госкорпорации Ростех. Денис Мантуров ознакомился с продукцией химической и металлургической отраслей, тканями для спецодежды, приборами для измерения, тестирования и навигации в



различных сферах. Он отметил высокое качество промышленной продукции региона, которая производится в том числе в интересах российских вооруженных сил.

В рамках встречи с губернатором Василием Анохиным Денис Мантуров озвучил решение, которое поможет развитию завода "Рославльские тормозные системы": "Сегодня мы с Правительством Москвы, которому принадлежит завод в настоящее время, выработали совместное решение относительно дальнейшей судьбы предприятия. Москва готова его передать стратегическому инвестору. Драйвером для развития завода готов выступить расположенный в Москве институт НАМИ - ведущий центр компетенций для нашего автопрома. Рассчитываю на то, что Смолен-

ская область тоже предоставит соответствующую поддержку этому проекту, чтобы, по сути, общими усилиями дать ему "вторую жизнь". Предоставив финансовое плечо для создания новых современных мощностей, мы с вами можем получить точку роста, которая обеспечит замещение импортной номенклатуры, позволит нарастить объемы по тем направлениям, которые сегодня востребованы основными потребителями нашего автопрома - это и ГАЗ, и КАМАЗ, и белорусские коллеги с МАЗ".

Губернатор Василий Анохин остановился на основных показателях работы промышленного комплекса Смоленской области и выполнении поручений главы государства: "В первую очередь благодарю нашего президента Владимира

Путина за решение, принятое на совещании по вопросам социально-экономического развития Смоленской области о предоставлении 150 млн. руб. на докапитализацию регионального фонда развития промышленности. Уже 107 млн. руб. пошли на развитие проектов смоленских компаний. Отдельная признательность за решение об одобрении льготного займа АО "Рославльский ВРЗ" в размере 2 млрд руб. на реализацию проекта по производству вагонов-цистерн и полувагонов. Также отмечу, что при поддержке Правительства РФ, Министерства промышленности и торговли и Вашей лично регион добился серьезного роста промышленности. По итогам прошлого года индекс производства у нас вырос на 12,3%, а индекс обрабатывающей промышленности - на 18,4%. По этому показателю мы находимся в ТОП-5 субъектов ЦФО".

Губернатор также добавил, что оплата труда по обрабатывающим производствам превышает среднюю по области и составляет около 57 тыс. руб. Объем инвестиций в обрабатывающей промышленности по итогам 9 месяцев прошлого года составил 9 млрд. руб. - рост по сравнению с аналогичным периодом 2022 года практически на 40%. "Это стало возможным во многом благодаря активной поддержке со стороны Минпромторга".

Следует отметить, что дополнительные средства, предоставленные региональному ФРП, позволяют ООО "Юнипроф", Сафоновскому заводу "Теплоконтроль", ООО "Промактив", ООО "Смол Стоун Групп" и ООО "Доркомплект-Явир" дооборудовать их предприятия, расширить ассортимент и увеличить объемы выпускаемой продукции. Заявки других предприятий находятся в работе и в ближайшее время будут профинансированы.

Кира ВАСИЛЬЕВА

Общество

Ветераны труда - наша гордость и слава!



18 января на базе "Клуба золотого возраста" п. Хиславичи состоялось мероприятие, посвященное Дню ветерана труда Смоленской области. Его организаторами выступили СОГБУ "Хиславичский КЦСОН" и районный Совет ветеранов.

В календаре значимых дат Смоленщины этот праздник появился недавно. Решение об его утверждении приняли депутаты Смоленской областной Думы в 2021 году в знак признания заслуг смолян, имеющих звание "Ветеран труда".

В этот январский день в Клубе за праздничным столом собрались те, кто многие годы

честно и добросовестно трудился в различных сферах деятельности, кто внес большой вклад в развитие и процветание поселка и Хиславичского района. Это почетные и уважаемые люди - ветераны труда Смоленской области. Даже находясь на заслуженном отдыхе, они не сидят без дела, а активно участвуют в культурной и общественной жизни района. Не многие знают, но эти неравнодушные и душевные люди старой закалки, чей профессиональный опыт, знания и мудрость - бесценное наследие для нас, также проявляют себя активно и в волонтерской деятельности. Ветераны плетут маскировочные сети для участников СВО, вяжут теплые

носки, собирают для наших ребят посылки.

Для тех, кто богат годами, кто много сил отдал в былое время для развития и процветания нашей сторонки, организаторы встречи подготовили яркую праздничную программу, наполненную приятными сюрпризами, теплыми воспоминаниями и поздравлениями.

Ветеранов труда нашего района от всей души с праздником поздравила председатель районного Совета депутатов С.Н. Костюкова, отметившая, что ветераны труда - гордость Хиславичского района, его золотой фонд. Немало теплых слов было сказано председателем Общественно-

го совета МО "Хиславичский район" Смоленской области О.А. Маханьковой и председателем Хиславичской районной организации ВОИ Т.А. Усовой, которые пожелали ветеранам крепкого здоровья, долгих лет жизни, внимания близких и дорогих людей.

Поздравительные слова людям, чья трудовая биография насчитывает не один десяток лет, адресовал председатель Совета ветеранов А.А. Волоцук.

Праздничная атмосфера, царившая в этот день, никого не оставила равнодушным. Наши дорогие ветераны труда смогли пообщаться друг с другом в непринужденной обстановке за чашечкой чая,

спеть хором любимые песни, весело и задорно поучаствовать в различных конкурсах. Поделились они и воспоминаниями о своей насыщенной и интересной трудовой жизни.

Расхопились все в приподнятом настроении, ведь организаторы этой встречи подарили ее участникам главное - внимание.

От лица земляков мы поздравляем всех ветеранов труда Хиславичского района с прошедшим праздником, от всего сердца желаем самого главного - крепкого здоровья. Благополучия вам, достатка в семье, мира и уверенности в завтрашнем дне.

Елена ГУЗОВА,
фото автора

Экологические акции

Покормите птиц зимой

Ежегодно в январе отмечается Всероссийский экологический праздник "День зимующих птиц России". Его главная цель напомнить о пернатых друзьях, которые остаются зимовать у нас и нуждаются в заботе и поддержке, для сохранения их видов. Ведь птицы не только украшают нашу зимнюю природу своими яркими красками и веселым щебетанием, но и приносят большую пользу, уничтожая вредителей растений и распространяя семена.

Следует отметить, что в нашей полосе зимует немало птиц, которые приспособились к выживанию в наших климатических условиях. Но в зимнее время им приходится нелегко. Привычные природные корма стали труднодоступными, их плотным покрывалом укрыл снег. Вот и стараются наши пернатые друзья перебраться в это суровое время года поближе к человеческому жилью, где можно найти укрытие, чтобы переждать непогоду и холода, найти поддержку от людей, которые и кормушки в два счета организуют, и корм в них не забудут щедрой рукой подсыпать. Ведь не зря с на-



ступлением холодов в рамках экологического праздника, во всех уголках нашей страны в поддержку пернатых друзей проходят экологические акции! В их числе не только Всероссийская акция "Покормите птиц зимой", но и акция "Кормушка для пичужки".

Активное участие в акции "Покормите птиц зимой" традиционно принимают ее постоянные участники - учащиеся общеобразовательных организаций Хиславичского района. Вместе с



преподавателями они заблаговременно позаботились о том, чтобы разместить на территории школ кормушки, которые изготовили вместе с родителями из различных материалов. Сейчас они внимательно следят за тем, чтобы в кормушках всегда был корм для птиц. К выбору их рациона мальчишки и девочки подходят всегда ответственно, ориентируясь на высококалорийные, но ни в коем случае не на вредные продукты. Чем можно под-

кармливать зимующих птиц и чем нельзя они узнали от своих педагогов на тематических уроках.

А вот самые юные хиславичане, воспитанники детского сада "Аленушка", с удовольствием приняли участие в акции "Кормушка для пичужки". Кормушки для птиц, сделанные руками малышей вместе с папой или мамой, братом или сестрой украшают окна и площадки детского сада. Воспитатели вместе с ребятами регулярно подкармливают своих пернатых друзей.

В рамках празднования Дня зимующих птиц прошли тематические занятия в детском саду "Ручеек", была проведена беседа с воспитанниками группы "Цветик-семицветик" "Трудно птицам зимовать - будем птицам помогать". Дети с интересом послушали рассказ воспитателя о том, как трудно приходится птицам зимой, познакомились с видами птиц, которые остаются зимовать в нашем регионе, узнали об их повадках и привычках, о том какой корм им нужен, поговорили о необходимости ежедневной подкормки пернатых в холодное время года.

Судьба многих зимующих птиц во многом зависит от доброты, щедрости и милосердия человека. Берегите птиц! Кормите их зимой!

Материал подготовила
Елена СТАРОВОЙТОВА

Росреестр информирует

Об изменении порядка перепланировки помещений

С 1 апреля 2024 года вступает в силу Федеральный закон от 19.12.2023 № 608-ФЗ, который вносит изменения в Жилищный кодекс Российской Федерации и Федеральный закон «О государственной регистрации недвижимости».

Новый закон уточняет понятие перепланировки, определяет, что моментом окончания

перевода жилого помещения в нежилое или нежилого в жилое (в том числе перепланировки), является внесение изменений в сведения ЕГРН о соответствующем помещении.

В случае, если для обеспечения использования помещения в качестве жилого или нежилого помещения не требуется проведение его переу-

стройства, и (или) перепланировки, и (или) иных работ, документ, подтверждающий принятие решения о переводе жилого помещения в нежилое помещение или нежилого помещения в жилое помещение, является основанием для внесения изменений в сведения Единого государственного реестра недвижимости. Такой документ должен быть направ-

лен органом местного самоуправления в орган регистрации прав в порядке межведомственного взаимодействия.

Перепланировка помещения в многоквартирном доме считается завершенной со дня внесения изменений в сведения Единого государственного реестра недвижимости о границах и (или) площади помещения или осуществления

государственного кадастрового учета образованных помещений и государственной регистрации права на образованные помещения. При этом новым законом установлена обязанность органов местного самоуправления подготовить по результатам проведения перепланировки технический план, а также представить в орган регистрации прав заявление о проведении учетно-регистрационных действий в отношении перепланированного помещения.

Спорт

Никита Бондарев - бронзовый призёр первенства ЦФО

С 19 по 21 января в г. Мытищи Московской области прошло первенство Центрального федерального округа по спортивной борьбе среди юношей и девушек до 16 лет. Это значимое спортивное мероприятие собрало на борцовском ковре около 350 сильнейших спортсменов из 18 регионов нашей страны. Смоленскую область на соревнованиях такого высокого уровня и масштаба представляла сборная команда, в которую вошли и наши хиславичские борцы под руководством тренера Игоря Александровича Леоненкова.

Путь к призовым местам на этом престижном турнире, который стал отборочным для участия в первенстве России, для наших восьми спортсменов был непростым. Помимо того, что чуть ли не в каждой весовой категории за право вырваться в лидеры боролись сразу несколько десятков человек, так еще и соперниками наших ребят оказались довольно серьезные и опытные спортсмены, которые также были нацелены на победу. Чтобы их одолеть в схватках, нужно было продемонстрировать максимальный арсенал технических действий и проявить все свои морально-волевые качества. К сожалению, не всем нашим ребятам удалось вовремя настроить себя на борьбу и многие из них проигрвали, так и не дойдя до полуфинала.

Но наша команда не осталась без медалей!

В ходе напряженной и упорной борьбы наибольшего успеха в схватках с сильными и опытными соперниками добился Никита Бондарев. В своей весовой категории (до 68 кг) он стал бронзовым призёром турнира и тем самым не только завоевал путевку на участие в первенстве России, которое пройдет в марте во Владикавказе, но и получил возможность стать уже в скором времени кандидатом в мастера спорта.

Хорошие результаты на таких серьезных соревнованиях показали Никита Макаров и Алексей Переходцев, которые хотя и не вышли в финал, но вошли в десятку лучших. В своей весовой категории (до 100 кг) Никита Макаров занял 6 место, а Алексей Переходцев (до 52 кг) - 8 место.

Следует отметить и еще двух наших юных спортсменов, которые впервые принимали участие в таких крупных соревнованиях, проходивших за пределами нашего региона. Это Даниил Качанов (до 44 кг) и Александр Боровик (до 38 кг). Пусть ребята и не выиграли, но зато приобрели соревновательный опыт, который им пригодится в будущем.

Мы от всей души поздравляем Никиту Бондарева с успешным выступлением на первенстве ЦФО и желаем удачи в предстоящих соревнованиях!



«Атлетик» победитель первенства области по футболу

В Администрации г. Смоленска состоялась церемония награждения победителя первенства Смоленской области по футболу среди любительских команд второй лиги сезона 2023 года. Приятно отметить, что им стала команда Хиславичского района «Атлетик».

В торжественной обстановке игрокам команды были вручены медали, кубок и диплом победителя первенства области по футболу. Заслуженные награды хиславичские футболисты получили из рук начальника управления физической культуры и спорта Евгения Дударева и главного судьи соревнований областной Федерации футбола Николая Волошина. Также Федерацией футбола Смоленской области были отмечены Благодарственными письмами за многолетний вклад в развитие футбола Смоленской области и игроки нашей команды: Александр Шустов, Игорь Пестрецов, Алексей Чистозонов и Денис Максименков. Благодарственным письмом за оказанную спонсорскую помощь



был награжден Игорь Никифоров.

Следует отметить, что прошедший футбольный сезон для хиславичской команды «Атлетик» стал самым успешным за всю историю ее участ

тия в первенстве Смоленской области по футболу. Наши футболисты не только ни разу за сезон не потерпели поражения, но и впервые стали победителями областного футбольного турнира. Напомним,

что в рамках первенства Смоленской области хиславичане сыграли 16 игр (8 гостевых и 8 домашних), в которых одержали 14 побед и 2 ничьих. Впечатляет и разница мячей, которые хиславичские

футболисты забили в ворота своих соперников. На протяжении сезона им удалось забить 76 голов. А вот поразить ворота нашей команды ее соперникам оказалось не так-то просто. В ворота «Атлетика» были забиты только четыре мяча. После победы в этих соревнованиях нашу команду теперь ждет повышение в классе и выход в первую лигу.

Мы поздравляем наших спортсменов с заслуженной наградой и желаем успеха и новых побед! А они, как мы знаем, не заставят себя долго ждать! Ведь сейчас наша команда участвует в традиционном предсезонном зимнем футбольном турнире Смоленской любительской лиги в формате 8:8, где в последней игре одержала важную победу над духовщинским «Факелом» со счетом 4:0. Тем самым наша команда обеспечила себе выход в финальную четверку суперлиги, где выявятся победители и призеры соревнований.

Материалы подготовила Елена ЛЕОНИДОВА

МЧС информирует

Меры пожарной безопасности

Приоритетным направлением работы управления надзорной деятельности и профилактической работы Главного управления МЧС России по Смоленской области в зимний период является проведение мероприятий, направленных на предотвращение пожаров и снижение тяжести их последствий. С целью профилактики возникновения пожаров и информирования населения об элементарных правилах эксплуатации печного отопления, а также электронагревательных и электроотопительных приборов инспекторским составом управления совместно

с огнеборцами и добровольцами проводятся рейды в частном жилом секторе.

Для того, чтобы холодными вечерами в вашем доме было не только тепло, но и безопасно, необходимо соблюдать следующие правила:

- не допускайте одновременного включения в электросеть нескольких мощных потребителей электроэнергии (электроплита, электрокамин, чайник и др.), вызывающих перегрузку электросети;

- следите за исправностью всех электробытовых приборов;

- недопустимо оставлять включенными газовые приборы без присмотра. Над газовой плитой нельзя сушить белье.

Нельзя при наличии запаха газа в квартире включать электроосвещение, зажигать спички, курить, применять открытый огонь. В этом случае необходимо немедленно вызвать аварийную службу газа и до ее прибытия тщательно проветрить помещения.

При эксплуатации печей и каминов запрещается:

- оставлять без присмотра топящиеся печи и камины, а также поручать

надзор за ними малолетним детям;

- располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;

- применять для розжига печей и каминов бензин, керосин, дизельное топливо и другие легковоспламеняющиеся вещества;

- топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;

- перекаливать печи и камины.

Соблюдение мер пожарной безопасности залог сохранения личного имущества, а зачастую и жизни.

С.В. Шарутин, старший инспектор ОНД и ПР Починковского, Монастырщинского и Хиславичского районов

Места родные

Есть ли такой человек, который на протяжении жизни не вспоминает место, где он родился и провёл детские годы? Думается, нет. Ведь именно с детством и родными местами связаны самые тёплые воспоминания. Моя малая родина - это, увы, почти вымершая к нашему времени деревня Поплятино Хиславичского района Смоленской области (верхний снимок справа). Любопытно, что местные жители старшего поколения её западную часть всегда называли Раевщиной. Из рассказов своих дедушки и бабушки я ещё в детские годы знал, что до советской власти здесь находилась усадьба (имение, фольварк) пани Раевской, которая после национализации обосновалась в городе Мстиславле ныне Могилёвской области, где ещё жила, долгие годы и после смерти была похоронена на местном кладбище. В своё время жители деревни Поплятино знали, где стоял деревянный дом Раевской (на верхнем снимке слева дуб, растущий рядом с этим местом). Помню, как мы, детвора, играли в прятки в зарослях кустарника и буйной травы на месте бывшей усадьбы, ведь буквально в ста метрах от этого места - дом моих родителей, ныне у которого уже иные хозяева. А росли там огромные раскидистые кусты сирени разных сортов, погибшие к сегодняшнему дню. Внутри них девочки играли "в дом" - устраивали детское жилище, наполняя его разными предметами. А вот на месте дома Раевской до сих пор в земле сохраняются остатки фундамента, сложенного из булыжников, а неподалёку - несколько довольно глубоких ям (снимок внизу слева). Старики рассказывали, что это бывшие погреба-ледники для хранения скоропортящихся продуктов. На месте нашего огорода стоял огромный хозяйственный двор Раевской. Когда мои родители пахали участок, то каждый раз из-под земли выворачивали валуны и битый кирпич (встречался и покрытый глазурью) и ссыпали их в кучи по периметру огорода. К усадьбе некогда вела шикарная липовая аллея. Часть деревьев, росших на ней, выкорчевали при разработке колхозного поля уже после Великой Отечественной войны. А те, что остались, высокие, толщиной в несколько обхватов, сейчас представляют собой жалкое зрелище - они засохли. Посетив недавно в очередной раз свою малую родину, я и увидел такую безрадостную картину. И сразу вспомнились строки Николая Рубцова:

Как дико здесь!

Нужна крепче палка,

Чтоб уложить крапиву кое-как...

Что же, время бежит неумолимо и делает своё дело.

История малой родины мне была любопытна с детских лет. Но истинный интерес к ней проявился намного позже, когда стал профессионально заниматься краеведением. А недавно я решил вплотную заняться историей усадьбы Раевщина, понимая: если не я, то кто же? Поскольку по этой теме никаких исследований ранее никто не проводил, в первую очередь предстояло провести огромнейшую работу по поиску и изучению материалов, которые хранятся в белорусских архивах (до революции мои родные места относились к Могилёвской губернии). Надо признать, уже многое удалось установить.

Рассказ об истории усадьбы хочется начать с происхождения рода Раевских. Русский генеалог, библиограф, член Русского исторического общества Борис Львович Модзалевский в своём исследовании "Род Раевских герба Лебедь" (СПб, 1908) пишет, что данный род "по семейным преданиям, по гербу и по сказаниям польских генеалогов XVIII века, считается происходящим от старинного польского рода Дуниных...". Дунины же ведут свою родословную от датчанина Петра Власта Дунина (1080-1153?), сына датского вельможи Вильгельма-Святослава, казначейщика датского короля Нильса (Николая). Кстати, Дунин и означает "датчанин". Пётр Дунин, по сказаниям тех же польских генеалогов, около 1124 года прибыл из Дании в Польшу к королю Болиславу III Кривоустому и остался у него на службе. Болислав пожаловал ему замок Skrzyp недалеко от нынешнего города Опочно и титул графа Скржинского, а также назначил его старостой Калишским, Крусовицким и Бреславльским. Служа Болиславу, Пётр Дунин участвовал в войнах поляков против русских князей. В 1140 году он лишился своего покровителя. А преемник Болислава серьёзно поссорился с Петром и велел отрезать ему язык и ослепить. Вскоре Пётр скончался и был похоронен в построенном им костёле святого Винченца в Бреславле (ныне Вроцлав). На могиле выбили надпись: "His situs est Petrus Maria conjugo frotus Marmere splendente parte Wilgelmo peragente" ("Здесь под великолепным мрамором, установленным отцом Вильгельмом, похоронен Пётр, имевший опору супругу Марию"). В честь Петра назван "бульвар в городе Вроцлаве возле одного из костёлов, им возведённых". Женой Петра Дунина была русская княжна Мария - правнучка Ярослава Мудрого, дочь черниговского князя Олега Святославича.

По поводу происхождения Петра Дунина есть и другая версия. Некоторые исследователи (в частности, Ян Андакревский) считают, что он - поляк из силезского рода Собутка и прозвище Дунин получил за участие в походе Болислава III против Дании.

На гербе рода Дуниных как главный знаковый элемент был изображён лебедь. В геральдическом описании сказано: "Лебедь - величавая птица, на гербе изображена с приподнятыми крыльями, выглядит уверенно, вызывает доверие, уважение и умиление. Лебедь твёрдо стоит на короне, готов взлететь с неё в поднебесье. Почтенная птица - в основе герба, на красном поле, и сверху - на самой короне. Это знак того, что род, принадлежащий к гербу, древний, чистый и зна-



менитый. Герб "Лебедь" был утверждён ещё в средневековье, с 1257 года, на земле краковской. Актом Городельской унии, примерно в середине XV столетия, герб был перенесён на территорию современной Беларуси и Литвы. Им пользовались 219 дворянских родов".

Пётр Дунин упоминается в знаменитых Ипатьевской и Лаврентьевской летописях, в сочинениях русских историков В.Н. Татищева, С.М. Соловьёва, Н.М. Карамзина.

Впоследствии потомки Петра Дунина поселились во многих местах Королевства Польского, а после его объединения в 1569 году с Великим княжеством Литовским в Речь Посполитую - на её территории, впоследствии - в России. Рассматривая историю рода Дуниных, нужно отметить, что один из их потомков - Степан - числился в XV веке большим боярином последнего удельного князя Мстиславского Ивана Юрьевича. А его сын, Иван Степанович, в 1526 году отправился из Великого княжества Литовского в Москву на службу к князю Василию III. Впоследствии многие из Дуниных состояли на военной и штатской службе и награждались поместьями в разных губерниях России. Одной из внучатых племянниц Степана Дунина была Елена Глинская, мать царя Иоанна IV Грозного.

Первым владельцем "имения Раевщина на реке Сож, поблизости от Мстиславля" и стал упомянутый выше Степан. Считается, что от названия имения и произошла фамилия Раевские (изначально Раецкие). А само название имения, скорее всего, от своего расположения - на высоком коренном берегу реки, в красивом (райском) месте. Именно от Степана произошло шестнадцать ныне исследованных непрерывных ветвей рода Раевских, в том числе ветвь, выходящая из которой был знаменитый полководец Николай Николаевич Раевский.

Чтобы исследовать дальнейшую историю имения Раевщина, мне пришлось обратиться с запросом на поиск документов в Национальный исторический архив Беларуси (далее - НИАБ). Его сотрудниками в течение года была проведена огромная работа по изучению письменных источников за период с 1686 по 1909 годы, многие из которых оказались на польском и старобелорусском языках. К сожалению, по ним проследить историю имения сложно, а порой и просто невозможно. В основном в фондах архива найдены документы, касающиеся передачи имения в залог, а также судебных дел по семейным отношениям. Тем не менее, из источников мы можем сделать определённые выводы. В одном из документов упоминается живший в XVI веке Ян Иванович Раевский. Его наследниками были сыновья Остафий, Лев и Филон, разделившие Раевщину на три равные части. У Остафия был сын Ян, у Льва - Ярош, у Филона - дочь Елена, вышедшая замуж за Яна Хойновского. В следующем поколении Ян Остафьевич имел сына Теодора и трёх дочерей - Елену (в первом браке с Марцианом Москевичем, во втором - с Войцехом Хржановским), Теодору (замужем за Стефа-

ном Стаховским) и Панфилу (стала монахиней базилианского монастыря). В свою очередь Ярош Львович оставил сыновей Марциана и Яна. В документе указано, что Теодор Янович тяжело заболел, что проявилось в ослаблении его умственных способностей. Этим воспользовалась его родная сестра Елена и троюродный брат Марциан Ярошевич, вынудившие Теодора Яновича в мае 1681 года подписать завещание, по которому им досталась большая часть его земель, в том числе Раевщина (в документе появляется ещё одно название - Поплятин, произошедшее, скорее всего, от польского слова, что в переводе означает "покровительствовать") с деревнями Хорошков, Плещицы, Сиваи, Буды, Стан и другими. Мы видим, что в целом Раевским принадлежали довольно большие земельные угодья, в том числе на левом берегу реки Сож. Со временем из-за семейных распрей имение дробилось не раз. К XIX веку на карте обозначены два фольварка (фольварк - польское название имения) - собственно Раевщина и Поплятино.

В середине XIX века Раевщиной владела Варвара Михайловна Раевская (урождённая Романова), а Поплятином - Иосиф и Викентий Гавриловичи Раевские. В 1870 году у В.М. Раевской было 715 десятин (десятина равна 1.09 гектара) земли.

С конца XIX века Раевщина принадлежала Петру Егоровичу и его супруге Марии Андреевне Раевским. В архивных фондах сохранилось их прошение о приобретении соседнего имения Ключино. К прошению прилагается документ о том, что они исповедуют православие (предыдущие владельцы были католиками) и разговаривают на белорусском языке. Они были прихожанами церкви Преображения Господня в селе Пиряны (до наших дней сохранился только остов здания). В 1890 году имение Раевских "состояло из 233 десятин земли, в том числе пашни - 69 десятин, выгона - 2 десятины, заливного сенокоса при реке Сож - 35 десятин, суходольного сенокоса - 5 десятин, строевого леса - 10 десятин, дровяного леса - 98,5 десятины, зарослей и кустарников - 5 десятин, неудобьцы - 8,5 десятин, и приносит доход в размере 1265 рублей". На реке Сож действовала лесная пристань.

В начале публикации я упоминал последнюю владелицу Раевщины, которая после революции переселилась в Мстиславль. Ею и была Мария Андреевна Раевская, в воспоминаниях о которой старожилы всегда добавляли "пани". Могила последней владелицы имения Раевщина находится на городском кладбище Мстиславля (снимок внизу справа).

Николай Скабченко, краевед, член Союза экскурсоводов России

P.S. Данная публикация - это лишь начало большой и кропотливой работы. Возможно, её прочтут те, кто поможет более полно восстановить историю усадьбы Раевщина и пролить свет на судьбу её владельцев и их потомков. Буду благодарен за любую помощь в этом деле.

Поздравляем!



Сердечно поздравляем с прекрасным юбилеем нашу дорогую и любимую сестру, тетю и бабушку **КРЕКЕР Татьяну Ивановну!** Ты всю жизнь в делах и заботах. Всегда спешишь на помощь ко всем, кто к тебе обращается. За прожитые годы тобою много сделано и все только на отлично.

От души желаем тебе:
Пусть удача непременно помогает,
Увлекательно и радостно живется,
И на все дела энергии хватает!

Боровковы, Колихов, Малай

Коллектив хирургического отделения Хиславичской ЦРБ от всей души поздравляет с юбилеем **КРЕКЕР Татьяну Ивановну!**

В прекрасный юбилей хотим Вам пожелать
Улыбок, никогда не унывать,
Хранить в душе источник чистоты,
Побольше видеть в мире красоты.
Здоровья Вам и радости в глазах -
Всего, о чём не скажешь в трех словах.
Гармонии, удачи, и уюта,
И счастья просто каждую минуту.

От всей души поздравляю с днем рождения **ШАХУРОВУ Галину Николаевну!**

От счастья пусть глаза искрятся,
Душа любви будет полна,
Чтоб все печали и ненастья
Остались в прошлом навсегда.
Желаю радости, здоровья,
Успехов и удач во всем.
Пусть каждый день будет наполнен
Теплом и светом, и добром!

Соседка Анна Стефановна

СПК «Большие Хутора» продаёт технику:

МТЗ 82-1, МТЗ 80, культиваторы, рум лейку, телеги, пресс, бочку 6 тонн, кир, плуги.

Телефон домашний - 2-69-21.

Телефон рабочий - 2-69-16 (Александр).

Продам машину Лада Калина

2008 года выпуска, на ходу.
Цена 175 000 руб., торг уместен.

Телефон - 8-920-337-95-57.

Продам: тракторный прицеп 67СМ 1699 2 ПТС 4 1992 года, в хорошем состоянии с документами, мельницу 220/380.

Обращаться: 8-952-999-34-64, 2-72-98.

Продаём крупный отборный картофель по цене 20 рублей за килограмм с доставкой до вашего дома. А также в продаже мелкий картофель.

Обращаться по телефону 8-920-663-49-16.

**Лучший подарок мужчине
на 23 февраля - посещение фестиваля
рыбака в Екатеринках 24 февраля 2024 г.**
Агроусадьба "Екатеринки" приглашает всех желающих на открытый Чемпионат по подледному лову рыбы на мормышку, который состоится 24 февраля на озере агроусадьбы "Екатеринки".
Начало в 9:00 часов.
Взнос для участника соревнований 1000 руб.
В стоимость входит: горячая уха, розыгрыш лотереи по входным билетам с ценными призами, возможность бесплатного лова рыбы на территории агроусадьбы до конца зимнего периода.
**Информацию можно уточнить
по телефону - 8-920-663-49-16.**

Реклама

Трудоустройство

Для работы на межгород

требуется водитель категории Е.
Телефон - 8-920-332-01-30.

**МО МВД России «Починковский»
приглашает на службу в полицию,
а также для поступления
в учебные заведения МВД России**
Требования к кандидатам:
- возраст от 18 до 40 лет;
- образование не ниже среднего.
Социальные гарантии:
- стабильное высокое денежное содержание;
- право на пенсию по выслуге лет;
- оплачиваемый отпуск от 30 до 60 календарных дней в зависимости от срока службы;
- бесплатное медицинское обслуживание и государственное медицинское страхование;
- возможность получения бесплатного высшего образования в учебных заведениях МВД России.
Ждем по адресу: г. Починок, ул. Октябрьская, дом 13.

Обращаться по телефонам:
8-920-660-77-75; 8-900-220-33-70.

Крупное агропромышленное предприятие ЗАО «Тропарёво» приглашает в свою команду:

- трактористов на с/х работы (з/п от 60 000 - 100 000 руб.);
- трактористов в овцеводство (з/п от 50 000 руб.);
- инженера по обслуживанию холодильного оборудования (з/п от 50 000 руб.);
- механика (з/п от 60 000 руб.);
- медицинского работника (з/п от 27 000 руб.);
- автослесаря монтажника шин (з/п 40 000 руб.);
- автоэлектрика (з/п 50 000 руб.);
- агронома по семеноводству (з/п от 100 000 руб.).

Предоставляем бесплатное комфортное жилье (семейные пары проживают в отдельных квартирах), бесплатное питание, спецодежду!
Ждем вас в нашем офисе по адресу: Смоленская область, Починковский р-он, д. Мачулы, 139.
Телефон для связи: 8 (967) 226 44 51.

7 февраля



Передвижной пункт ГИБДД в п. Хиславичи

7 февраля передвижной регистрационно-экзаменационный пункт будет находиться по адресу: п. Хиславичи, пер. Пушкина, д. 15 (открытая площадка возле ФОКа).

Автобус оборудован всем необходимым для предоставления государственных услуг.

Здесь граждане могут зарегистрировать автомобиль, снять с учета или сменить собственника транспортного средства, изменить государственные регистрационные данные, проконсультироваться у сотрудников ГИБДД по интересующим вопросам и т. д.

Осуществляется предварительная запись по телефону: +7 (48140) 2-20-20.

Здоровье

Профилактика

неинфекционных заболеваний

Хронические неинфекционные заболевания (ХНИЗ) - это болезни, имеющие продолжительное течение и развивающиеся под действием генетических, физиологических, поведенческих факторов и экологии.

ХНИЗ являются основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения нашей страны. На долю смертей от ХНИЗ приходится порядка 70% всех случаев, из которых более 40% являются преждевременными. Пандемия и последствия перенесенной коронавирусной инфекции также этому способствуют.

К основным типам ХНИЗ относятся болезни сердечно-сосудистой системы и органов дыхания, онкология и сахарный диабет второго типа.

50% вклада в развитие ХНИЗ вносят 7 основных факторов риска: курение, нерациональное питание, ожирение, низкая физическая активность, употребление алкоголя, повышенный уровень артериального давления, увеличение холестерина и сахара в крови, стресс.

Очень часто факторы сочетаются, усугубляя действие на организм.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) может не только затормозить развитие хронических болезней и улучшить течение и прогноз уже имеющихся диагнозов, но и сдержать проявление заболеваний, к которым имеется генетическая предрасположенность, нивелировать воздействие вредных факторов окружающей среды.

Очевидно, что самыми действенными методами профилактики развития ХНИЗ являются:

- здоровое питание (ограничение сахара и соли, транс-жиров, повышение доли овощей и фруктов);
- физическая активность;
- отказ от вредных привычек;
- регулярное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;
- знание своих "цифр здоровья" (уровня холестерина и глюкозы в крови, артериального давления, индекса массы тела, окружности талии).

При ведении ЗОЖ смертность от всех причин снижается на 39%. Риск сердечно-сосудистых заболеваний сокращается на 36%, вероятность развития инсультов и инфарктов - на 19%.

Если же вы обнаружили у себя какие-то тревожные симптомы или чувствуете, что в вашем организме "что-то не так" - это повод обратиться к врачу.

Глубоко скорбим и выражаем искреннее соболезнование Маханьковой Александре Павловне с постигшим ее горем, безвременной смертью внука **Григоревич Александра** и разделяем всю горечь утраты.

**Салиева Чинара Пашаевна,
Обликова Нина Самсоновна,
Паршакова Валентина Антоновна**

Коллектив МБОУ "Хиславичская СШ" выражает глубокое соболезнование Печковской Светлане Владимировне в связи с постигшим ее горем, смертью матери.

www.cp-phoenix.ru

ЕСЛИ **ОКНА, ДВЕРИ,** ТО С КОМФОРТОМ
ЕСЛИ **ОКНА, ДВЕРИ,** ТО ПО ГОСТУ

ОКНА ПРЕМИУМ-КЛАССА ПО ЦЕНЕ ОБЫЧНЫХ
ДВЕРИ РОССИЙСКОГО ПРОИЗВОДСТВА

РАБОТАЕМ ПО ОБЛАСТИ
Выезд на замер в любой район области - **БЕСПЛАТНО**
СОЦИАЛЬНЫЕ СКИДКИ!
Гарантия 5 лет на изделия и монтаж

При покупке от 3 изделий **20%**
При покупке от 5 изделий **24%**

РАССРОЧКА на 6 месяцев БЕЗ УЧАСТИЯ БАНКОВ
КРЕДИТ под 1% в месяц (4812) 67-07-09
8-910-785-07-09

ВОЗМОЖНА ОПЛАТА КАРТОЙ ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ТЕРМИНАЛ

Рассрочку предоставляет ИП Шлаков А.В. Кредит предоставляет АО «ОТП Банк». Не является офертой. Подробности акции - у продавцов-консультантов. Условия акций действительны на момент публикации. РЕКЛАМА.

РЕМОНТ ОБУВИ РЕСТАВРАЦИЯ

9 февраля

В Доме культуры
п. Хиславичи

ВРЕМЯ ПРИЁМА

С 17:00 ДО 18:00

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ:

- Замена подошвы
- Полная замена низа обуви (натуральная кожа)
- Увеличение/уменьшение размера обуви 8 920 667 74 22
- Замена молний, набоек

РАБОТАЕМ С ЛЮБЫМ ВИДОМ КОЖИ!



КИРОВСКАЯ
ОБУВНАЯ
ФАБРИКА

Реклама

Учредители: аппарат Администрации Смоленской области, Администрация муниципального образования «Хиславичский район» Смоленской области, Смоленское областное государственное унитарное предприятие «Юго-Восточная объединенная редакция»

<http://hisizvest.ru/>

Издатель СОГУП «Юго-Восточная объединенная редакция»
216450, Смоленская обл., Починковский район, г. Починок, ул. Твардовского, дом 18.

Мнение авторов публикаций не обязательно отражает точку зрения редакции. За достоверность объявлений всю ответственность несет рекламодатель.

Газета «Хиславичские известия» зарегистрирована Управлением Роскомнадзора Смоленской области.

Запись в реестре зарегистрированных СМИ серия ПИ №ТУ 67-00298 от 6 августа 2019г.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
216620, Смоленская обл., Хиславичский район, пгт. Хиславичи, ул. Красная площадь, дом 8
Телефоны: редактор - 8 (48140) 2-23-93, общий отдел тел/факс - 8 (48140) 2-13-84, бухгалтерия - 8 (48140) 2-13-78.
Главный редактор В.Н. Цыркунов

Газета «Хиславичские известия» выходит по пятницам.
Дата выхода в свет - 02.02.2024 г.
В розницу цена свободная.
Подписной индекс 53958
E-mail: hisizvest@rambler.ru

Способ печати офсетный.
Тираж 900. Заказ № 68.
Отпечатана в типографии ООО «Газета Авось-ка»
ИНН 6723008884
216400, Смоленская обл., г. Десногорск, 2 мкр., Дом быта

12+