

ХИСЛАВИЧСКИЙ ОКРУЖНОЙ СОВЕТ ДЕПУТАТОВ

Приложение

к решению Хиславичского окружного Совета депутатов от 24.10.2024 года № 22

Состав

организационного комитета по проведению публичных слушаний по рассмотрению проекта решения Хиславичского окружного Совета депутатов "О принятии Устава муниципального образования "Хиславичский муниципальный округ" Смоленской области"

Костюкова Светлана Николаевна - председатель Хиславичского окружного Совета депутатов, председатель комиссии;

Желудова Наталья Владимировна - ведущий специалист Хиславичского окружного Совета депутатов по бюджету, секретарь комиссии;

Волоцув Андрей Алексеевич - председатель постоянной комиссии Хиславичского окружного Совета депутатов по бюджету, налогам и финансам;

Свистун Евгений Романович - заместитель Главы муниципального образования "Хиславичский район" Смоленской области -начальник отдела по сельско-

му хозяйству Администрации муниципального образования "Хиславичский район" Смоленской области; Ущехо Тамара Владимировна - управляющий делами Администрации муниципального образования "Хиславичский район" Смоленской области (по согласованию).

ПРОЕКТ РЕШЕНИЯ

О принятии Устава муниципального образования Хиславичский муниципальный округ" Смоленской области

В соответствии с Федеральным законом от 06 октября 2003 года № 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", областным законом от 10 июня 2024 года №127-з "О преобразовании муниципальных образований, входящих в состав муниципального образования "Хиславичский район" Смоленской области, путем объединения всех поселений во вновь образованное муниципальное образование с наделением его статусом муниципального округа, об установлении численности и срока полномочий депутатов представительного органа первого созыва вновь образованного муниципального округа, а также порядка избрания, полномочий и срока полномочий первого главы вновь образованного муниципального округа", Хиславичский окружной Совет депутатов РЕШИЛ:

Принять Устав муниципального образования "Хиславичский муниципальный округ" Смоленской области.

Главы муниципального образования "Хиславичский район" Смоленской области С.А. Шапкин

Председатель Хиславичского окружного Совета депутатов С.Н. Костюкова

Сообщение

05 ноября 2024 года в 15:00 часов 00 мин. по адресу: 216620, Смоленская область, пгт. Хиславичи, ул. Советская, 23, Зал Администрации, состоятся публичные слушания по проекту решения "О принятии Устава муниципального образования "Хиславичский муниципальный округ" Смоленской области.

Официально

В Смоленской области высажено более 8,5 млн. деревьев в 2024 году

Эти сеянцы и саженцы хвойных пород воссоздадут лесные культуры на 2,6 тыс. га. В общей сложности лесовосстановление было выполнено на площади 7,4 тыс. га. Проведение работ организовано Правительством Смоленской области в рамках федерального проекта «Сохранение лесов» национального проекта «Экология».

«Главная задача в этом направлении – высажи-

вать больше леса, чем погибло или было вырублено. С этой задачей мы справились – площадь искусственного лесоразведения превысила необходимый показатель почти на 11%. Кроме лесовосстановления Правительством области проводилась активная работа, которая позволила продолжить обновление лесохозяйственной и лесопожарной техники, а также формирование запаса лесных семян»,

- прокомментировал губернатор Смоленской области Василий Анохин.

С 2019 года за 5 лет реализации проекта «Сохранение лесов» на территории Смоленской области было высажено свыше 50 млн новых сеянцев и саженцев хвойных пород, восстановлено 16,2 тыс. га лесных площадей. Это превышает установленный федеральный план на 20%.

Более 600 одиноким пожилым жителям Смоленской области оказана помощь

Вопрос оказания помощи одиноким пожилым людям обсудили на заседании регионального Правительства. Об этом Губернатор Смоленской области Василий Анохин рассказал в своём Telegram-канале.

"В июне текущего года по моему поручению были составлены социальные паспорта всех населённых пунктов в области со списками смо-

лян преклонного возраста, которым требуется особое внимание. Вместе с муниципальными властями улучшаем их жилищные условия, организуем предоставление дополнительных социальных и медицинских услуг, технических средств реабилитации. На данный момент такую помощь получили более 600 жителей нашего региона.

Поручил продолжить постоянный мониторинг потребностей одиноким пожилым людей, чтобы вовремя решать возникающие вопросы. Оказываемая помощь должна быть системной, а не разовой. Наши ветераны должны знать, что о них позаботятся и не оставят наедине с проблемами, поэтому будем и дальше усиливать эту работу", - написал глава региона Василий Анохин.

В Смоленске будет построен многофункциональный семейный водный комплекс

На его территории оборудуют спортивный крытый и всепогодный уличный бассейны, залы для фитнеса, сухого плавания, а также парные, сауны, бани, хаммамы и СПА-центр. Также там обустроят аква-термальную зону для отдыха взрослых и детей, ресторанный дворик и интерактивный музей. Об этом Губернатор Смоленской области Василий Анохин рассказал в своём Telegram-канале.

Он отметил, что строительство нового комплекса планируется завершить в 2027 году. Проект будет

реализован в рамках механизма государственно-частного партнёрства – концессионного соглашения, подписанного Правительством области с ГК "Основа" на XII Международном спортивном форуме "Россия – спортивная держава" в Уфе. Группа компаний имеет опыт в создании городских водных центров и воздела их в 17 регионах.

"На возведение масштабного спортивного объекта будет направлено более 1,3 млрд руб. Почти 760 млн руб. из них – это субсидия из федерального

бюджета. Остальные средства вложит инвестор. Проект реализуется при поддержке Минспорта России в рамках федпроекта "Я выбираю спорт" национального проекта "Демография", - написал глава региона Василий Анохин.

В новом водном комплексе бесплатно будут заниматься воспитанники спортшкол и льготные категории граждан. Спортивный центр построят вместо бассейна "Дельфин" в Смоленске на улице Кутузова.

ГАЗПРОМ БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРОВЕРЯЙТЕ ТЯГУ

#ЛЮДИЗНАЮТ

ЕСЛИ ЛИСТ ПРИЛИПАЕТ К КОРПУСУ КОТЛА – ТЯГА ЕСТЬ

ЕСЛИ ОН ОСТАЕТСЯ НА МЕСТЕ ИЛИ ОТКЛОНЯЕТСЯ В СТОРОНУ – ТЯГА НАРУШЕНА. НУЖНО ВЫЗВАТЬ СПЕЦИАЛИСТА ДЛЯ ПРОВЕРКИ, ПОЛЬЗОВАТЬСЯ НЕЛЬЗЯ!

ПРОЙДИТЕ ТЕСТ ПО ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ БЕЗОПАСНЫЙГАЗ.РФ

Недостаток воздуха для горения газа может стать причиной отравления угарным газом

Чтобы предотвратить трагедию необходимо знать и выполнять правила пользования бытовыми газовыми приборами:

- перед включением газового оборудования проверять тягу;
- перед использованием и во время работы газового оборудования открывать форточку в режиме проветривания;
- не оставлять газовые приборы без присмотра, за исключением автоматизированных котлов.

ГАЗПРОМ БЕЗОПАСНОСТЬ

Телефон аварийной газовой службы - 104 (с любых стационарных и мобильных телефонов на территории Смоленской области)

КАК ОБНАРУЖИТЬ УТЕЧКУ ГАЗА?

«ПО ЗАПАХУ»
Характерный запах становится сильнее вблизи места утечки.

«НА СЛУХ»
В случае сильной утечки газ выходит из трубы со свистом или шипением.

«НА ГЛАЗ»
При нанесении мыльной эмульсии (пены) в месте утечки на газовой трубе появляются пузырьки.

ЕСЛИ ГАЗОМ ПАХНЕТ В КВАРТИРЕ ИЛИ ЧАСТНОМ ДОМЕ

- Немедленно прекратите пользование газовыми приборами.
- Перекройте все газовые краны.
- Не зажигайте огонь, не трогайте выключатели освещения, не пользуйтесь электроприборами и электросвязью.
- Откройте окна.
- Выйдите из помещения и вызовите аварийную газовую службу по телефону 04 (с мобильного – 104 или 112).

ЕСЛИ ГАЗОМ ПАХНЕТ В ПОДЪЕЗДЕ ИЛИ НА УЛИЦЕ

- Помогите всем покинуть загазованную зону.
- Организируйте проветривание помещения.
- Выйдите из помещения и вызовите аварийную газовую службу по телефону 04 (с мобильного – 104 или 112).

ПРИ ЗАПАХЕ ГАЗА ЗВОНИТЕ

С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА 104
С ГОРОДСКОГО ТЕЛЕФОНА 04

ЕДИННЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ 112

Здоровье**Инсульт - признаки, симптомы**

Инсульт - патология, связанная с острым нарушением кровотока в головном мозге. Через несколько минут после ограничения поступления кислорода и питательных веществ начинается гибель клеток. Пораженные участки мозга теряют свои функциональные способности, что отражается на работе подконтрольных им органов.

Из 6 млн общемировых случаев инсультов около полумиллиона приходится на РФ. В Смоленской области цифра достигает 4 тыс. больных. До 30-40 лет помолодел средний возраст начала острого нарушения мозгового кровообращения. Инсульт, как причи-

на смерти, занимает 3 место после ишемической болезни сердца и онкологических заболеваний, - сообщила главный внештатный ангионевролог Министерства здравоохранения Смоленской области, заведующая неврологическим отделением для лечения больных с острым нарушением мозгового кровообращения, кандидат медицинских наук, врач-невролог высшей квалификационной категории Анна Синельщикова.

После перенесенного инсульта инвалидами, не способными самостоятельно обходиться без посторонней помощи, становятся более 60% лю-

дей, оставаясь прикованными к постели, лишившись речи, зрения, свободы передвижения, пострадав интеллектуально и психически.

К факторам риска относятся: артериальная гипертензия, атеросклеротические поражения брахиоцефальных артерий, сахарный диабет, лишний вес, низкая физическая активность, курение и употребление алкоголя, наркотиков, некоторых лекарств, хронический стресс, аутоиммунные заболевания.

- Следите за уровнем артериального давления, регулярно принимайте гипотензивные препараты по назначе-

нию врача.

- Контролируйте уровень глюкозы и холестерина крови (при необходимости медикаментозно).

- Откажитесь от курения и алкоголя.

- Снижьте в своём рационе долю сахара, соли, полуфабрикатов и продуктов животного происхождения.

- Употребляйте больше овощей и фруктов.

- Будьте физически активными в соответствии с возрастом и состоянием здоровья.

- Соблюдайте режим труда и отдыха.

- Регулярно проходите диспансеризацию и профилактический осмотр.

- Повышайте толерантность к стрессу.

Овощи и фрукты - источники витаминов

Ценность овощей и фруктов в их богатом незаменимыми нутриентами составе. Они являются источниками важнейших витаминов С, К, РР, группы В, К, магния, калия, фосфора, йода, негемового железа, органических кислот, антиоксидантов, биофлавоноидов и различных видов клетчатки.

Согласно последним рекомендациям ВОЗ, необходимо потреблять не менее 400 граммов этих продуктов в день. Анализ анкетирования участников различных программ, внедряемых

Центром общественного здоровья и медицинской профилактики в регионе, показал, что не более 30% опрошенных едят достаточное количество овощей и фруктов ежедневно, а ассортимент их скуден.

Потребление овощей и фруктов в достаточном количестве приносит многоплановую пользу:

- снижает риски развития сахарного диабета, ожирения, сердечно-сосудистых заболеваний, колоректального и некоторых других видов рака;

- улучшает состояние кишечника, укрепляет иммунитет, замедляет процессы старения;

- способствует росту и развитию детей, сохранению психического здоровья и увеличению продолжительности жизни.

Необходимо обеспечить регулярное потребление овощей, фруктов, ягод и листовой зелени в течение всего года в свежем и приготовленном виде. Руководствуйтесь "правилом здоровой тарелки", где 1/2 содержимого состав-

ляют некрахмалистые овощи и по 1/4 - белок и гарнир. Желательно, чтобы в рационе было не менее 5 различных овощей в день.

Правильное питание с достаточным количеством овощей и фруктов - лучший способ укрепления здоровья и профилактики серьезных заболеваний.

Полезные тематические ссылки вы найдёте на сайте Центра общественного здоровья и медицинской профилактики <http://smolcmp67.ru/pravilnoe-pitanie/>

Сохранение душевного комфорта

Психическое здоровье - это состояние комфорта, в котором человек реализует свои способности, может противостоять стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в жизнь общества, а не просто отсутствие болезней.

Безумный ритм жизни, желание все успеть не дают остановиться и уделить внимание своему внутреннему состоянию. Масса людей, находящихся в депрессии, унынии, тревожном состоянии

принимает это как данность.

В РФ каждый пятый житель страдает психическим расстройством, особенно уязвим подростковый и молодой возраст.

- Стресс - это нормальная реакция организма на изменения и трудности в повседневной жизни. Алкоголь, употребление других психоактивных веществ, переизбыток, беспорядочное поведение в ответ на стресс лишь отодвинут негативное состояние на задний план и нанесут дополнитель-

ный ущерб здоровью. Это не выход, а путь к тревоге, депрессии, болезням и зависимости, - главный внештатный специалист по медицинской профилактике Министерства здравоохранения Смоленской области, заведующая Центром общественного здоровья и медицинской профилактики Наталья Лебедева.

- Защитные факторы действуют на протяжении всей жизни человека, способствуя укреплению его психической устойчивости. Эту "броню"

формируют индивидуальные социальные и эмоциональные навыки и качества: опыт позитивного социального взаимодействия, хорошее образование, достойная работа, проживание в безопасном районе, крепкая семья, устойчивое финансовое положение, - разъясняет главный внештатный психиатр Министерства здравоохранения Смоленской области, доцент кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии Смоленского государственного медицинского

университета, к.м.н. Марина Алексеева.

Укрепление, защита и восстановление психического здоровья имеют жизненно важное значение. Важно умение переключаться с плохого на то, что доставляет удовольствие. Через тело можно лечить душу, гармонизировать психологическое состояние. Если психотравмирующая ситуация все же возникла, то вовремя и без стеснения обращайтесь за помощью к специалистам.

Пресс-релиз**Цифровая грамотность и кибербезопасность**

21 октября "Контур" и АНО "Цифровая экономика" при поддержке Минпросвещения России и Минцифры России дали старт новому сезону всероссийского просветительского проекта в сфере цифровой грамотности и кибербезопасности "Цифровой ликбез" и создали обучающий ролик и методические материалы для педагогов.

В 2024-2025 учебном году партнером проекта "Цифровой ликбез" впервые стал "Контур" - разработчик экосистемы для бизнеса. Уроки для школьников в рамках проекта "Цифровой ликбез" пройдут во всех регионах страны. Главным героем видеоролика станет толстолобик Миша, который расскажет школьникам о защите доступов и данных с помощью технологии простой электронной подписи.

По сюжету рассеянный Миша оставляет незаблокированный телефон без присмотра в театральной студии, а приятели решают подшутить над ним и заказать за его счет пиццу через интернет. Учитель останавливает их и объясняет, что такое простая электронная подпись и какие последствия могут возникнуть, если не использовать ее или предоставить к ней доступ злоумышленникам. И напоминает: нельзя брать чужие вещи, а своих друзей стоит уважать.

Благодаря проекту школьники не только узнают о том, как безопасно вести себя в интернете, но и смогут повысить уровень цифровой грамотности в понятном интерактивном формате. Развитие этих навыков у подрас-

тающего поколения соответствует задачам национального проекта "Цифровая экономика", направленного на обеспечение цифровой безопасности и подготовки квалифицированных ИТ-кадров в России.

"Безопасность данных компаний и пользователей в сети - это один из главных трендов нового нацпроекта "Экономика данных". И создавать проекты для юных пользователей, посвященные кибербезу и цифровой грамотности - это очень верное направление. Мы в АНО ЦЭ три года создаем совместно с компаниями-учредителями обучающие видеоролики в рамках проекта "Цифровой ликбез". Собираем самые важные правила безопасного поведения в сети и упаковываем их в формате видеороликов с героями и историями. Новый сезон "Цифрового ликбеза" мы открываем совместно с СКБ Контур. В обучающем ролике расскажут, что такое простая электронная подпись и как она связана с финансовой безопасностью", - Сергей Плуготаренко, генеральный директор АНО "Цифровая экономика".

"Мы рады присоединиться к "Цифровому ликбезу" - такому важному для страны просветительскому проекту. Если раньше для кражи денег требовалось вскрыть сейф или украсть кошелек, то сейчас достаточно заполучить ключ электронной подписи и перевести деньги на свой счет. Первая тема, которую мы поднимаем, проста и в то же время важна для безопасности данных и средств в современном мире. Уверены, что совместный про-

ект поможет и детям,

и взрослым разобраться и противостоять мошенническим схемам", - прокомментировала Светлана Скольцова, советник генерального директора СКБ Контур по социальной ответственности.

Проект предназначен для школьников возрастной категории 12+, рекомендован для просмотра с родителями или педагогами. Контент проекта верифицирован ФГБНУ "Институт изучения детства, семьи и воспитания". Он включает в себя методические материалы для педагогов, которые помогут эффективно интегрировать видеоролики в учебный процесс на уроках ОБЖ, информатики или родительских собраниях.

Справочно: "Цифровой ликбез" - всероссийский просветительский проект в сфере цифровой грамотности, организованный АНО "Цифровая экономика", Минцифры России и Минпросвещения России, который проходит в поддержку федерального проекта "Кадры для цифровой экономики" нацпроекта "Цифровая экономика".

Проект включает в себя серию просветительских мультипликационных роликов и методических материалов для педагогов, которые на понятных примерах учат детей и взрослых азам цифровой грамотности и кибербезопасности. Видеоролики от ведущих цифровых компаний-лидеров - Благотворительный фонд Сбербанка "Вклад в будущее", VK, "Авито", "Лаборатория Касперского" - представлены на сайте проекта.

Электронная подписка на газету «Хиславичские известия» - быстро, удобно, дешево!

Хотите читать свежий номер газеты "Хиславичские известия" в день выхода газеты в свет?

Оформите подписку на электронную версию и получайте газету в удобном для чтения формате PDF на свою электронную почту.

Узнавайте новости района первыми! Минимальный период подписки - 1 месяц.

ЦЕНА ПОДПИСКИ:
НА 1 МЕСЯЦ - 40.00 руб.
НА 6 МЕСЯЦЕВ - 204.00 руб.

Оформить электронную подписку можно, послав запрос на электронную почту редакции газеты

"Хиславичские известия":
E-mail hisizvest@rambler.ru

Контактные телефоны:
8(48140) 2-13-78;
8(48140) 2-13-84.

